

Folkhushållning i kristid : beredskapsutställning

Vardagstryck



1941. (allmän)

BEREDSKAPSUTSTÄLLNING

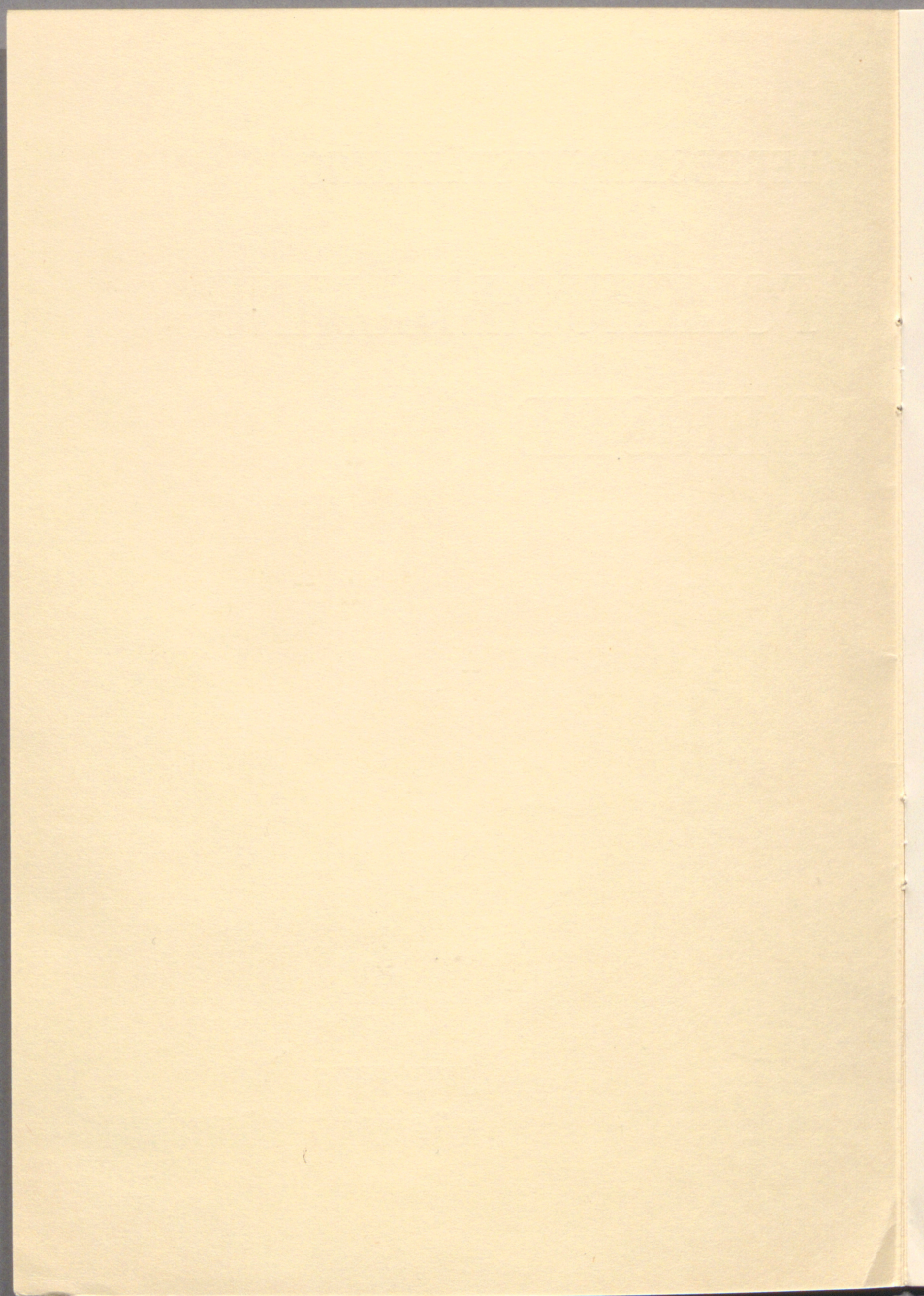
FOLKHUSHÅLLNING

I KRISTID



SVERIGES
KÖPMANNAFÖRBUND





Sveriges Köpmannaförbund kommer att arrangera Beredskapsutställningen Folkhushållning i Kristid i Uppsala under tiden 27—31 augusti och i Stockholm 6—21 september 1941. Utställningen skall därefter turnera i landsortens större städer.

Utställningens ändamål är:

- att för den stora allmänheten visa de möjligheter, som stå oss till buds att genomföra en sund födoämneskonsumtion genom tillämpning av sakkunskapens senaste rön,
- att propagera för ett rationellt tillvaratagande av våra födoämnen inom ramen av vårt ransoneringssystem med särskilt iakttagande av de näringsfysiologiska kraven,
- att meddela upplysning om vår textilförsörjning under kristid,
- att fastslå nödvändigheten av en allmän fysisk utbildning i samband med ett ändamålsenligt levnadssätt.

Utställningens omfattning:

- Avd. I. Svenskt hushåll — klokt kosthåll.
- » II. Jordbrukets produktion och produkter.
- » III. Cellullen som ersättningsmedel.
- » IV. En sund och glad livsföring.

Disposition:

Avd. I.

Svenskt Hushåll — klokt kosthåll.

- 1) Genom ransonering åstadkommes en rättvis fördelning av befintliga tillgångar.
- 2) Kosthållet måste omläggas.
- 3) Att våra konsumtionsvanor måste förändras beror även på nedgång i köpkraften.
- 4) Husmoderns kunnsighet, kloksket och förmåga är av avgörande betydelse för folkhälsan.
- 5) Vad husmodern behöver veta.
- 6) Mödra- och barnavården.
- 7) Bristsjukdomar.
- 8) Skyddsstödoämnen.
- 9) Kstsammansättningen.
- 10) Låt i första hand barnen behålla normal kost.
- 11) Minska spritbruket.
- 12) Det är bättre att köpa sina vitaminer in natura än medicin.
- 13) Barnköket.
- 14) Matlagningsdemonstrationer.

Avd. II.

Jordbrukets produktion och produkter:

- 1) Allmän översikt över våra tillgångar och möjligheter.
- 2) Mjölks och mjölkprodukter.
- 3) Ägg.
- 4) Kött.
- 5) Vårt dagliga bröd.
- 6) Frukter, bär, grönsaker och rotfrukter.
- 7) Konservering.
- 8) Från sockerbetan till socker.
- 9) Jordbrukets produkter från
 - a) Biodling;
 - b) Höns- och kaninavel;
 - c) Jakt.
- 10) Fisken utgör en livsmedelsreserv av betydande värde.
- 11) Fisk ur näringssynpunkt.
- 12) Jodtillförseln genom fisk är stor.
- 13) Husmodern bör anpassa sina fiskinköp efter de starkt varierande priserna.
- 14) Våra vanligaste fisksorter.
- 15) Konserverad fisk är värdefull.
 - a) Frusen fisk;
 - b) Saltad fisk;
 - c) Rökt fisk;
 - d) Fiskkonserver.
- 16) Fisk måste köpas med omsorg.
- 17) Fiskmåltiden kan bli omväxlande.
- 18) Fisklagningsdemonstrationer.

Avd. III.

Textilförsörjning under kristid

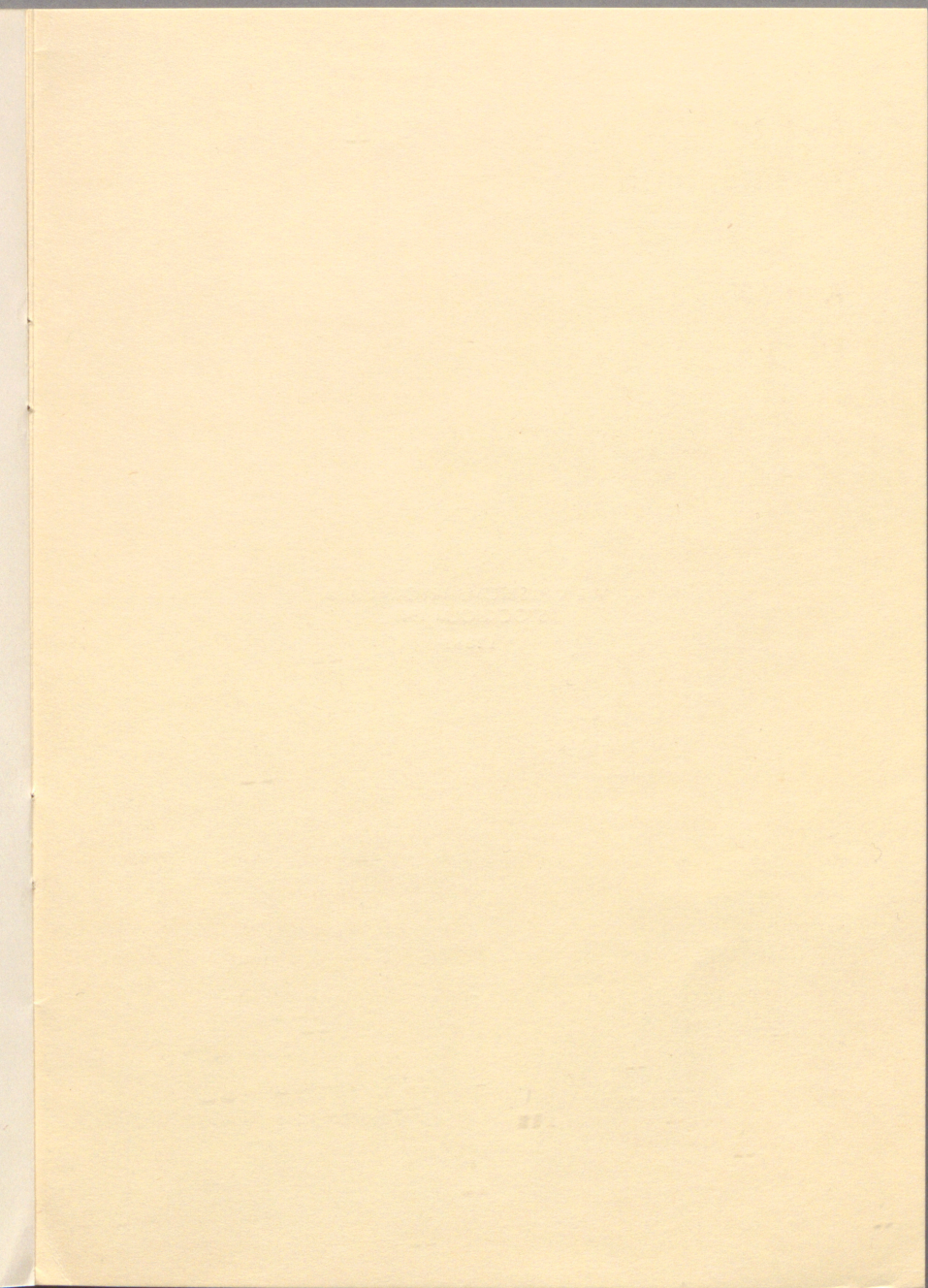
Avd. IV.

En sund och glad livsföring

- 1) Ett ändamålsenligt levnadssätt är bästa livselixiret.
- 2) Ett gott dagsarbete ger tillfredsställelse.
- 3) God sömn ger hälsa.
- 4) Sol, frisk luft och bad stärker kropp och själ.
- 5) Lämplig motion ger välbefinnande.
- 6) Kosthållet är en viktig hälsofråga.
- 7) Hemliv.
- 8) Goda böcker.
- 9) Beredskapsarbetet.
- 10) Teater och musik.
- 11) Hobbies.

Vid Utställningens utformande kommer stor vikt att läggas vid praktiska demonstrationer, där allmänheten på ett lättfattligt sätt kan erhålla upplysningar och kunskaper för åstadkommande av en rationell hushållning. Det vetenskapliga materialet inpassas i sitt rätta sammanhang med tanke på att besökaren skall få en klar uppfattning om orsak och verkan.

Tekniskt kommer Utställningen att utföras utan tyngande statistik, men med talande bilder jämte upplysande text. Där så är möjligt kommer varor och produkter att visas.





EMIL KIHLSSTRÖMS TRYCKERI A.-B.
STOCKHOLM 1941

12882