

Kokkonst 1890-1899 - samling av trycksaker - 27

Vardagstryck



National Library
of Sweden

Honungen

och dess användning.

Vid denna årstid, då »honungsskörden» inhöstas, gör sig många biägare den frågan, huru han skall på det fördelaktigaste och mest ekonomiska sättet tillgodogöra sig honungen. Ett fullt uttömmande svar på denna fråga lämnas i en liten broschyr med samma titel som vår rubrik häröfvan, hvilken broschyr utgifvits af dansken Hans Erslev, redaktör af »danska »Tidsskrift for Biavl».

Boken innehåller först en redogörelse för olika slag af honung samt för det fördelaktigaste sättet att tillgodogöra sig de olika honungssorterna. Vidare lämnas upplysningar om, huru honungen skall förvaras och omnämnas samt ledes i bevis, att honung äger stort näringsvärde. Därefter öfvergår författaren till honungens användning i köket, såsom vid bakning och bryggd m. m. samt vitsordas dess goda egenskaper mot vissa sjukdomar. Till sist upplyses om honungsförfalskningar samt visas, huru honungsprof skola verkställas.

Ur broschyren må rörande honungens näringsvärde citeras nedanstående:

»När vi nu taga till ordet för att anbefalla biskötseln, så är det därför, att vi derigenom erhålla ett lifsmedel, som i lättsmälthet, näringsvärde och välsmak står oupphunnet. Liksom vatten helt och hållet och olja i viss mängd direkt upptages i blodet, på samma sätt öfvergår honungen omedelbart i blodet utan att efterlämna ens spår af någon rest i inelfvorna. Genom sin kemiska förändring frambringar den värme i kroppen och tjänar till utveckling i lifskraften. Honungen är derför, fastän den icke ensam förmår uppehålla lifvet, ett af de mest utmärkta näringsmedel vi känna. Den honung, som vi tillföra vår kropp, tillgodogöres helt och hållet, och ämnesomsättningen råder deröfver fritt och oinskränkt. När de resande i Schweiz och Tyrolen känna sig i hög grad styrkta genom sin frukost med honung, långt mera än hvad som är fallet efter den vanliga frukosten i deras hem, så är detta ingen inbillning, ty de hafva, i den honung de förtärt till sitt bröd, tillfört sin kropp mera näringsmedel än hemma, med det finaste smör.

Den rena honungen innehåller just de ämnen, som hastigast och lättast befordra matsmältningen, och kan derför särskildt anbefallas till förtäring jämte sådana ämnen, som ännars äro mindre lättsmälta».

Och beträffande honungens hälsobringande inverkan heter det med citerande af en i Elsäss utkommande bitidning: »Vill du uppnå en hög ålder så förtär dagligen de gamla spis: mjölk och honung. Du kan söndersmula lätt hvetebröd i en djup tallrik mjölk och slå ren, oförfalskad honung deri. Detta är den sundaste, mest närande och mest välsmakande frukosträtt».

På ett annat ställe skrifver författaren:

Det är ett glädjande tecken, att många läkare i nyare tid hafva framhållit honungens betydelse som läkemedel och derigenom föranlett en vidsträckt användning deraf i medicinen.

Nyligen har en ansedd läkare i Hessen uttalat sig utförligt om denna sak och påvisat, hur oförståndigt det är att tro, att den ädla honungen skulle kunna ersättas af olika sockersorter. Han säger bland annat:

»Honungen är en fiende till svampbildning och är derför ett säkert medel mot torsk hos späda barn. — Sammanrördt med mjöl är den ett utmärkt medel mot bölder. — Som invärtes medel kan den knappast skattas för högt. Hosta, snufva, katarer, inflammationer i halsen och difteri häfvas i sin början af honung, i det att bakterierna häraf dödas.

Emot sjukdomar i munhålan, svalget och andningsorganerna är den rena blomsterhonungen, isynnerhet slungad sådan, utmärkt verksam, när den under någon tid förtäres och passande diet dessutom föres.

Tager man hvar 15, 20 eller 30 minut en tesked varm honung, så är dess verkan vid katarr helt enkelt öfverraskande. Mången lungsjukdom hindras derigenom i själfva sin början. Äfven maglidanden kunna derigenom häfvas.

Hvarje familj borde ständigt hafva ett glas ren honung hemma, för att användas vid förkylningstillfällen och mångt människor kunde härigenom räddas.

Broschyren behandlar sålunda sitt ämne grundligt, och hvarje biägare torde finna med sin fördel förenligt att förskaffa sig ett exemplar af densamma. Tillfälle härtil är äfven beredt, i det en hvar kan mot insändande af 55 öre i penningar eller sparmärken hos ingenjör Alf. Dahlgren, Herrgården, Karlstad — en bland hushållningssällskapets komiterade till biskötsels befrämjande — requirera ett exemplar af nämnda broschyr.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
LIBRARY

