

Nedanstående är ett urklipp ur en tidskrift, vari vederbörande omedvetet bekräftar riktigheten av mina påståenden angående diet.

“En 26-årig, blomstrande ung man med röda kinder, som tillhör det vegetarianska lägret, har frivilligt meddelat Red. sin matsedel, som ser ut så här:

Frukost: Havregröt (med eller utan mjölk).

Middag: I. Potatis, rå morot, grahambröd och II fikon, risgryn och fruktkompott. Varierar i det oändliga. Däri ingår i bland även ägg.

Afton: Ett äpple. En apelsin. Vindruvor.

Den unge mannen levde en gång 8 månader å rad på s. k. “rå kost” och mädde utmärkt. — Han påstår att han med ovan-

Ur KB:s samlingar

Digitaliserad år 2021



National Library
of Sweden

Nedanstående är ett urklipp ur en tidskrift, vari vederbörande omedvetet bekräftar riktigheten av mina påståenden angående diet.

“En 26-årig, blomstrande ung man med röda kinder, som tillhör det vegetarianska lägret, har frivilligt meddelat Red. sin matsedel, som ser ut så här:

Frukost: Havregröt (med eller utan mjölk).

Middag: I. Potatis, rå morot, grahambröd och II fikon, risgryn och fruktkompott. Varierar i det oändliga. Däri ingår i bland även ägg.

Afton: Ett äpple. En apelsin. Vindruvor.

Den unge mannen levde en gång 8 månader å rad på s. k. “rå kost” och mådde utmärkt. — Han påstår att han med ovanstående diet obrutet håller den sexuella driften i tygeln, så att han *ej* ens besvärar av frestelser eller nattliga pollutioner. — — Dieten är oerhört billig.

