

ÄKTA BULGARISK DADEL-MARMELAD

(Yoghurt)

Tillverkad i förening med de äkta Bulgariska surmjölksbacillerna (*Bacillus Bulgaricus*)

I enlighet med svenska läkares anvisningar.

Den lifslängd af 100 år och något derutöver, som människan kan uppnå är ju en *sällsynthet* och *hvarför?*

Den mest omsorgsfulla hälsovård kan i många fall ej förhindra att sjukdomar bortrycka förut fullt friska, kraftiga människor, men ofta hafva vi oss själfva att skylla för, att vi dö i förtid. Detta gäller i synnerhet med hänsyn till de talrika dödsfall, som orsakas af sjukliga förändringar i blodkärlens väggar, hvarvid dessa mista sin elasticitet, blifva sköra och förkalkas ("*arterioskleros*"). Någon gång måste man antaga, att benägenhet för denna sjukdom är ett arf inom vissa familjer. Oftare framkallas förkalkning dock genom missbruk af spirituosa och kanske tobak samt genom syfilis. Men mer än hälften af alla förkalkningsfall äro härmed icke förklarade.

Eli Metchnikoff vid Pasteur-Institutet i Paris, 1909 års Nobelpristagare i medicin, gaf redan 1903 öfver dessa dunkla fall en förklaring, som väckte stort uppseende, men först genom hans och hans lärjungars senare undersökningar hafva säkra bevis lämnats för att denna förklaring är den rätta.

I människans groftarm samlas de osmälta resterna af den intagna födan. Dessa äro en så utmärkt växtplats för bakterier, att fullt tredjedelen af exkrementerna utgöras af dessa snyltgäster, således milliarder och åter milliarder.

Genom denna tallösa mängd bakterier framkallas förruttelse, hvarvid uppstå giftiga ämnen — fenol, indol m. m., hvilka, såsom redan Bouchard (1885) kallade det, förorsaka en "tarm-auto-intoxikation", en själf-förgiftning från tarmen. En stor del af dessa gifter passera obehindradt genom tarmväggen in i organismen. Delvis företäras de i lefvern eller aflägsnas ur kroppen genom njurarna, men tillräckligt mycket af dem stanna dock kvar i blodet för att genom en år från år fortgående skadlig inverkan på kärlväggarna i dem framkalla den sjukliga förändring, som är känd under namn "förkalkning" (*arterioscleros*).

Finnes nu ingen möjlighet att förekomma denna ålderdomens stora fara?

Den, som för ett sundt lif, kan naturligtvis bevara sig från öfverdrifvet bruk af alkohol och tobak och skydda sig för syfilis. *Men huru skola vi kunna hindra tarminnehållets bakterier i deras skadliga giftalstring?*

Metchnikoff har funnit, att man härvid kan draga nytta af den ömsesidiga kampen för tillvaron mellan bakterierna själfva.

Metchnikoff och hans skola har visat, att vissa mjölksyrebakterier, om de förefinnas i större mängd i tarmen, förhindra förruttelseprocesser genom att tillintetgöra förruttelsebakterierna. Härvid upphör alstrandet af de gifter — fenol, indol m. m. — som, då de upptagits i blodet, framkalla förkalkning i kärlväggarna. Denna förmåga visa i synnerligt hög grad de staf-formiga bakterier — *bacillus bulgaricus* — hvilka finnas i den sura mjölk, som i stor myckenhet förtäres i Orienten. De förhindra giftbildning i tarmen därigenom att tarmbakterierna duka under i kampen mot dessa mjölksyrebakterier, så att de slutligen nästan försvinna ur tarminnehållet hos den, som en tid dagligen förtärt sur mjölk, beredd med tillhjälp af "*bacillus bulgaricus*".

Metchnikoff slutar också sin sista uppsats i detta ämne (Annal. de l'Inst. Pasteur, Oktober 1910) med yttrandet, att "*det är på denna väg, som man kan hoppas finna lösningen af problemet, huru vi skola kunna förstöra dessa gifter, som i längden förorsaka förkalkning i våra organ och därigenom vår organisms förtidiga förfall*".

Ett ögonskenligt bevis på lifvets förlängande med tillhjälp af de bulgariska mjölksyrebakterierna anföres ofta. I Bulgarien, där hvarje människa en eller flera gånger dagligen förtär surmjölk, finnes omkring 6 miljoner innevånare och bland dem mera än 4,000 hundra-åringar. I hela tyska riket med öfver 60 miljoner finnes ej mer än 300 personer öfver 100 år och i vårt eget land, som har ungefär samma innevånareantal som Bulgarien, högst 15 hundra-åringar.

Den erfarenhet, man sedan gammalt ägt om surmjölken såsom utmärkt födoämne och såsom välgörande vid trög matsmältning, har gjort, att den af folket användts långt innan vetenskapen visat den rena surmjölkens förmåga att motverka alstring af för organismen skadliga gifter i tarmkanalen.

Då emellertid professor Metchnikoff förklarar att med *dadelsockrets* hjälp de äkta bulgariska surmjölksbacillerna *säkrast* nedtränga i den egentliga *hården* för de sjukdomsalstrande bakterierna (*i groftarmen*), och vi nu lyckats framställa en *smaklig och närande marmelad af rena dadlar i förening med bacillus bulgaricus* under namn af *Äkta Bulgarisk Dadel-Marmelad*, hafva vi härmed nöjet erbjuda densamma till den ärade allmänheten.

Aktiebolaget Dadel-Marmelad
GÖTEBORG.

