

Vet ni, vilket inflytande den dagliga drycken har på eder hälsa?

AB Kathreiner

Vardagstryck



**Vet Ni, vilket inflytande
den dagliga drycken
har på Eder hälsa?**



1913



Dryckens uppgift.

Mången anser det säkerligen vara viktigare att äta än att dricka, och att kroppens underhåll således är mera beroende av det förstnämnda än av det senare. Ätt detta resonemang är alldeles felaktigt, visar naturen själv: vi kunna ju undvara mat längre än dryck. Dryckens betydelse bör för övrigt stå klar för oss, om vi betänka, att vår kropp till fyra femtedelar består av vatten, att vatten ständigt avsöndras genom huden och lungorna, och att vi slutligen tillgodogöra oss den för blodbildningen och ämnesomsättningen behöfliga födan, först sedan den blivit upplöst till vätska. För att ersätta de av kroppen förbrukade ämnena måste, om vårt näringsbehov skall fullt tillgodoses, två tredjedelar av vår föda utgöras av flytande ämnen. *Våra dryckers uppgift är alltså i främsta rummet att förse kroppen med den för dess underhåll nödvändiga kvantiteten flytande ämnen.*

Vilka fordringar bör man ställa på en dryck avsedd till dagligt bruk?

Då nu drycken spelar en så stor roll vid vårt näringsbehovs tillgodoseende, har den helt naturligt ett oerhört inflytande på vårt välbefinnande och vår arbetsförmåga, ja, på hela vår hälsa. Genom drycken tillföras kroppen såväl nyttiga som skadliga ämnen i en för blodet lätt upptagbar form. I främsta rummet måste alltså tillses, att vår dagliga dryck är *helt och hållet oskadlig*. De råämnen, av vilka den tillverkas, få ej innehålla skadliga beståndsdelar, och under framställningsprocessen och lagringen måste största samvetsgrannhet och renlighet iakttagas. Men ej nog härmed. Man bör även fordra att drycken är *välsmakande*. Var och en vet av egen erfarenhet, att en dryck måste vara välsmakande för att bli omtyckt — ett förhållande som ej nog kan beaktas. Den moderna vetenskapen har nämligen påvisat, att välsmakande mat och dryck i hög grad underlätta matsmältningen och därmed hela näringsprocessen. *Alltså bör den dagliga drycken vara såväl oskadlig som välsmakande.*

Hurudana äro våra drycker?

I framställandet av goda och ändamåls-
enliga närings- och njutningsmedel har vår
tid kommit glädjande långt. Billiga, närande
och välsmakande *rätter* finnas i stor mängd.
Men hur förhåller det sig med våra *drycker*?
Märkvärdigt nog finnas endast få sådana, som
motsvara berättigade anspråk. Men *vattnet*?
Icke alltid finns rent, klart och friskt vatten
att tillgå, varmt vatten smakar allt annat än
gott, och orent vatten är skadligt, ja, i vissa
fall livsfarligt. *Minneralvatten* och konstgjorda,
kolsyrade drycker äro vanligtvis ganska dyra,
sakna dessutom näringsvärde och äro mer
eller mindre skadliga för magen. Mjök är
i och för sig den mest närande dryck som
finns, men alla tåla den tyvärr ej; barnen
ledsna lätt på den. Allt detta gör, att man
tillgripit drycker, som jämte vatten även inne-
hålla närings- eller stimuleringsämnen. Då
ju vår tid ställer allt större anspråk på män-
niskans nervsystem, är det helt naturligt, att
man föredrager de drycker som verka upp-
piggande på nerverna, men man förbiser sam-
tidigt, att de innehålla skadliga ämnen. De
alkoholhaltiga dryckerna tarva ej här många
ord: alkoholens skadliga inverkan är ju all-

mänt känd. Men även andra drycker än alkoholen sakna de egenskaper som ovillkorligen böra förefinnas hos en daglig dryck. Härtill kommer, att ovannämnda drycker i längden ställa sig dyra, ett förhållande som i vår tid talar mycket till deras nackdel.

En av de mest förrådiska drycker som finnas, är bönkaffet. Världsberömda läkare ha uttalat den meningen, att det är nödvändigt att i tid varna även friska människor för kaffe och te, även om de ej kunnat märka några ogynnsamma verkningar av dessa njutningsmedel. Det är kanske för sent, när de vända sig till läkaren — en obotlig sjukdom kan vara följderna av det till synes så oskyldiga kaffet eller teet. »Kaffe befordrar matsmältningen» är ett påstående som man ofta får höra och som mången även fullt och fast tror på, men vilket utan vidare bör kallas självbedrägeri; till sådant gör man sig lätt skyldig, då det gäller att försvara en kärbliven njutning. Vad säger då vetenskapen? Vad säger erfarenheten? Svar: Kaffe fördärvar matsmältningen, liksom det förstör nerverna och blodet.

En mönsterdryck.

En nära till hands liggande fråga är nu: Finns över huvud taget en dryck, som i alla avseenden fyller de anspråk man bör ha på en daglig dryck, och som verkligen kan rekommenderas åt envar? Den frågan kunna vi, tack vare den moderna vetenskapens samarbete med industri och teknik, obetingat besvara med ja. En sådan dryck finns: *Kathreiner*. Låt oss se vilka egenskaper som äro utmärkande för *Kathreiner*. Det är örst och främst absolut oskadligt. Talrika analyser av framstående kemister utvisa så väl dess absoluta renhet som ock fullkomliga saknad av för kroppen skadliga beståndsdelar. Hygieniska institutioner av rang och framstående auktoriteter, såväl i Sverige som i utlandet, ha i officiella utlåtanden, grundade på omsorgsfulla, vetenskapliga undersökningar, givit *Kathreiner* ett glänsande betyg: ett i alla avseenden förstklassigt njutningsmedel. Genom i minsta detalj omsorgsfull, ja, sinnrik fabrikation och förpackning är det fullkomligt skyddat mot förorening av något slag. Utom dessa rent hygieniska förtjänster har *Kathreiner*, antingen det drickes varmt eller kallt, en ren och kraftig arom

som gör, att man värderar det mer och mer, ju längre man dricker det. Med tanke på dess nyss nämnda egenskaper inser man, att Kathreiner är särdeles lämpligt icke blott för envar frisk som är mån om sin hälsa utan även för sjuka, konvalescenter och nervösa. — Läkare anbefalla det ofta åt kvinnor och barn.

Ännu en värdefull egenskap, som, under nu rådande dyrtid, bör framhållas, är Kathreiners *billighet* och *dryghet*. Ett 10-öres paket räcker till 20 kaffekoppar. Priset på Kathreiner har aldrig stigit. Det har alltid varit billigt att köpa. Kathreiner fyller alltså de fordringar man bör ställa på en dryck avsedd för dagligt bruk. Med fullt fog kan det sägas vara en mönsterdryck. Det är *oskadligt*, *välsmakande* och *billigt*.

Vad är Kathreiner och hur tillverkas det?

Kathreiner är en ren naturprodukt. Det tillverkas av prima malt och bibringas genom särskilt förfaringssätt sin kraftiga, aromatiska smak. I alla kulturländer drickes Kathreiner. Den första fabriken anlades för snart 25 år sedan. Kathreiner har sedan dess segrande gått fram, erövrat alla samhällsklasser och kan i närvarande stund glädja sig åt en

hastigt tilltagande popularitet. Från och med den 1 januari 1913 är verksamheten flyttad från den gamla fabriken till den stora nybyggda vid Liljeholmen, den största i sin bransch i Norden. Vid denna fabrik, en sevärdhet i sitt slag, försiggår den ytterst intressanta fabrikationen av det världsberömda Kathreiner i dess olika stadier — från rensningen och sorteringen av råmaterialet, prima svenskt korn, till den sinnrika paketeringen. Allt sker med maskin, ingen beröring med människohand — något som är av eminent betydelse vid tillverkningen av ett njutningsmedel. Utrymmet tillåter ej att här ingå på detaljer. Nämnas bör dock, att Kathreinerfabriken såväl i sin helhet som i varje detalj är en mönsterfabrik av modernaste slag. Den stora anläggningens alla krafter och sinnrika maskiner synas liksom besjälade av en enda tanke: framställandet av tänkbarast bästa maltkaffe.

Tillredningen av Kathreiner.

Varje husmoder vet, att kaffe smakar bra, endast då det kokas riktigt. På samma sätt förhåller det sig med Kathreiner. Tillredningen är mycket enkel:

1. *Kan man koka Kathreiner:*

40 gr. (4 strukna matskedar) Kathreiner — grovt malet — hällas i 1 liter **kallt** vatten och få koka några minuter. Häll en tesked kallt vatten i pannan och låt det stå och klarna ett par minuter, varefter drycken är färdig att serveras.

Obs.! Använd en bra nog stor panna, enär Kathreiner lätt kokar över!

2. *Kan man brygga Kathreiner:*

Man låter 1 liter kokhett vatten **långsamt sila igenom** 50 gr. (5 strukna matskedar) Kathreiner — ej för fint malet.

3. *Kan man till hälften koka och till hälften brygga Kathreiner:*

Av malet Kathreiner häller man den ena hälften i **kallt** vatten och låter det koka några minuter, därefter silas det **långsamt** igenom den andra hälften av det malda Kathreiner.

Man kan även med fördel använda Kathreiner som tillsats till vanligt kaffe:

I 1 liter **kallt** vatten hällas 20 gr. (2 strukna matskedar) Kathreiner, som få koka några minuter, varefter man låter det **långsamt** sila igenom 20 gr. malet kaffe.

Låt dock alltid barnen dricka enbart Kathreiner!

Den som noggrant följer denna enkla bruksanvisning, blir alltid belåten med Kathreiners kraftiga och angenäma smak. Den som till följd av felaktigt kokningssätt kanske redan från början fått misstroende mot Kathreiner, skall snart finna, att detta berott på oriktigt tillredningssätt, och att orsaken således icke är att finna i drycken i och för sig,

Kathreiners popularitet och erhållna utmärkelser.

Kathreiner har, som redan nämnts, blivit populärt inom alla samhällsklasser. Vad är då orsaken till detta ständigt växande förtroende? Förklaringen är tämligen lätt att finna och kan i korthet uttryckas så: Kathreiners gedigna egenskaper. På talrika utställningar har Kathreiner tillerkänts högsta pris. Endast under åren 1891—1894 erhöll det 10 guldmedaljer och 3 hederspris.

Utom dessa offentliga utmärkelser ha ytterst gynnsamma utlåtanden och rekommendations-skrivelser (uppgående till cirka 20,000) kommit Kathreiner till del från vetenskapliga

auktoriteter, läkare m. fl.* I nästan alla dessa skrivelser betonas med styrka, att Kathreiner ej angriper hjärta och nerver, att det kan tålas av de svagaste magar, och att det, i korthet sagt, ej förorsakar det ringaste obehag. Även framhålles, att Kathreiner genom hermetisk förpackning är absolut skyddat mot förorening och förfalskning.

Äkta Kathreiner och dess efterapningar.

Kathreiners storartade framgång har, som alltid brukar ske i dylika fall, lockat till talrika efterapningar. Försöken ha emellertid grundligt misslyckats och bevisa endast, att man ej kan efterapa Kathreiner. Visserligen utbjudas under vilseledande namn fabrikat, som till utseendet möjligen kunna likna Kathreiner, men dessa bestå endast av vanligt rostat korn. Vid kokning av Kathreiner och alla dessa s. k. maltkaffesorter skall man finna en skillnad som, skulle man kunna säga, mellan natt och dag.

Enär alltså möjligheten att få underhållig vara icke är utesluten, torde vid inköp försiktighet iakttagas. Lägg därför noga på min-

* Skrivelserna stå envar på begäran till förfogande.

net, att Kathreiner aldrig säljes i lös vikt utan endast i förseglade paket med prelaten Kneipps bild och namnteckning!

Slutord.

Då alltså drycken har den allra största betydelse för oss, fordrar man, att den är oskadlig och välsmakande. Kathreiner är en fullkomligt oskadlig, välsmakande och därjämte billig dryck. Kathreiner tillverkas på mönstergillt sätt, åtnjuter läkarnas och allmänhetens förtroende och röner stadigt stigande efterfrågan. Äkta Kathreiner, rätt tillagat, är alltså den dryck, som bidrar att skapa hälsa och välbefinnande, och som även blir den billigaste.

Må dessa rader föranleda dem som ännu ej känna Kathreiner att göra ett försök!

Den egna erfarenheten skall visa, att det ej finns någon bättre dryck till dagligt bruk än — **Kathreiner.**

o o o

MOTALA 1913
KARLSONS BOKTRYCKERI.



**Motala 1913.
Karlsons
Boktryckeri.**