

Nr 203

Av herrar **Lindahl** och **Allard**, *om inrättande av en klinisk professur i idrottsmedicin.*

Behovet av konditionsbefrämjande fritidssysselsättningar i form av idrotts- och friluftsliv har alltmer blivit uppenbart i vårt moderna samhälle där kravet på fysisk aktivitet reducerats. Den propaganda som bedrivits genom idrottsrörelsen och med hjälp av press, radio och television har särskilt på senare tid medfört en avsevärd ökning av antalet fritidsmotionerande här i landet, framför allt gäller det människor i medelåldern. Denna utveckling måste hälsas med största tillfredsställelse då man härigenom kan befrämja folkhälsan. Den ökade fysiska aktiviteten har emellertid även inneburit att det uppkommit ett ökat antal idrottsskador av olika typ. Tävlingsidrotten har också utvecklats så att allt större prestationskrav ställs på den aktive idrottsmannen. Detta har också medfört att ett ökat antal skador uppkommer i samband med krävande träning och tävling. Det synes därför synnerligen viktigt att aktivt ingripa med positiva åtgärder för att söka förhindra skador såväl hos den stora grupp av motionsidrottare som hos de aktiva idrottsmännen.

Från det allmännas sida är det därför synnerligen motiverat att ägna detta problem ett betydligt större intresse. Genom en intensifierad forskning på detta område kommer man att vinna ökade kunskaper inom detta ämne. Därigenom skapas de bästa förutsättningar för hur skadefrekvensen skall nedbringas och hur den viktigaste behandlingen skall utformas. Det bästa sättet att befrämja detta är att inrätta en klinisk professur i idrottsmedicin vid en medicinsk högskola med verksamheten förlagd till ett universitetssjukhus. Genom samarbete mellan läkare på olika kliniker och forskare på olika institutioner skapas härigenom de bästa förutsättningarna för att riktiga behandlingsprinciper utformas, att forskningen vidgas och att undervisningen förbättras inom detta ämne.

Vidare skapas möjligheter för en konsulterande verksamhet för både myndigheter och idrotten inom dessa viktiga frågor.

Den frivilliga kursen i idrottsmedicin som för närvarande årligen arrangeras av Riksidrottsförbundets poliklinikkommitté är mycket livligt frekventerad av såväl blivande som färdiga läkare från hela landet, men behovet av ökade kunskaper inom detta ämne synes vara mycket angeläget.

Det finns inom landet för närvarande läkare som visat sig kompetenta

Bihang till riksdagens protokoll 1965. 4 saml. Nr 203—211

att handhava såväl den medicinska vården av dessa skador som att leda den kliniska forskningen och undervisningen inom detta ämnesområde. Då staten årligen anslår stora summor för att stimulera intresset för idrott och för att våra idrottsmän skall kunna delta i krävande internationella tävlingar, bör det också vara ett angeläget statsintresse att befrämja utvecklingen av idrottsmedicinen i landet.

Med hänvisning till det ovan anförda föreslås,

att en klinisk professur i idrottsmedicin inrättas vid en medicinsk högskola med verksamheten förlagd till ett universitetssjukhus.

Stockholm den 26 januari 1965

Essen Lindahl

Henry Allard
