

## Nr 39.

Av fröken Höjer m. fl., *angående dagssjukhus för psykiskt sjuka.*

Bristen på vårdplatser för psykiskt sjuka är ett av de sjukvårdens olösta problem, av vilka den svenska allmänheten har kraftig kännning. För dagen noterar medicinalstyrelsen 1676 expektanter till platser å statens primär- och sekundärsjukhus för sinnessjuka.

Finns det då inga andra möjligheter att tillfredsställa behovet av daglig vård till den psykiskt sjuka än nya sjukhus? I England, vid Mandsley hospital (psykiatriskt sjukhus), Denmark Hill i London, har man gjort ett försök att bidra till problemets lösning genom att anordna ett dagsjukhus i anslutning till det psykiatriska sjukhuset. Med ett dagsjukhus menar man ett sjukhus, där patienterna vårdas och vistas endast på dagarna.

I en gammal byggnad nära Mandsley sjukhus inreddes i en våning matsal, vardagsrum, toalett och badrum för patienterna samt en läkar-expedition. I andra våningen inrymdes tekök, ett förrådsrum för patienternas handarbeten och ett för linne samt avdelningssköterskans expedition. Den 5 maj 1953 var verksamheten redo att börja.

Från sjukhusets poliklinik, eventuellt från läkare utifrån, remitteras de 20 patienterna, i detta fall kvinnliga, till dagsjukhuset. Mellan kl. 8.30 och 17.30 är ett sysselsättnings- och rekreationsprogram upplagt. Patienterna deltar i vissa av de lättare dagliga uppgifterna, t. ex. avdukning och diskning. De behandlas med psykoterapi individuellt och i grupp. För t. ex. elektrochockbehandlingen går patienterna över till Mandsley sjukhus. Dagsjukhuset fungerar precis som ett modernt psykiatriskt sjukhus.

Personalen består av en psykiater, en avdelningssköterska, en sjuksköterska och en sjuksköterskelev samt en arbetsterapeut under 1½ timme. Sysselsättningen den övriga delen av dagen ledes av den heltidsanställda personalen.

Fördelarna med dagsjukhus i förhållande till den vanliga typen av sjukhus som vårdform är följande:

Mindre dyrbart. Endast ett personalkift behövs. Inga anordningar för natten. Denna intensiva vård bör kunna avkorta behandlingstiden.

Patientens kontinuerliga kontakt med familj och samhälle. Samtidigt

som en modern, kontinuerlig terapi erhålles, har patienten daglig kontakt med yttervärlden; kommer och går till och från sitt hem ungefär som från ett dagligt arbete. Läkaren har möjlighet att väl följa sjukdomens utveckling, vilket i en del fall bör kunna föranleda tidigare utskrivning från den vanliga sjukhustypen. Dagsjukhus är avsett för de patienter, som behöver mer vård än som kan ges vid en psykiatrisk poliklinik.

Tanken med dagsjukhus är relativt ny. Praktiska experiment är få. Det lilla som skett visar dock, att denna vårdform är värd att försökas, innan man beslutar fullständig utbyggnad enligt den gängse sjukhustypen.

Med åberopande av ovanstående får undertecknade föreslå,  
att riksdagen måtte hos Kungl. Maj:t anhålla om skyndsamt utredning angående anordnande av dagsjukhus i anslutning till statligt sinnessjukhus.

Stockholm den 19 januari 1954.

*Gerda Höjer.*

*Yngve Hamrin.*

*Alarik Hagård.*

*Ture Königson.*