

Nr 253

Av herr **Clarkson m. fl.**, angående berikning av livsmedel med järn.

(Lika lydande med motion nr 158 i Första kammaren)

Anemi har till följd av utvecklingen mot ett ökat stillasittande inte minst i arbetet och den allt lägre järnhalten i modern kosthållning blivit en mycket vanlig bristsjukdom. Förändrade arbetsförhållanden har således resulterat i ett minskat energibehov med den effekten att människor äter mindre än tidigare. De kan därmed ej heller tillgodogöra sig den järnhalt som de på grund av det ökade stillasittandet i den dagliga tillvaron så väl behöver. Samtidigt har sammansättningen i vår mathållning utvecklats i en från hälsosynpunkt starkt negativ riktning. De fettrika produkterna har således ökat på bekostnad av de tidigare så vanliga brödprodukterna, som innehåller en relativt hög järnhalt.

Denna situation har medfört oerhörda problem för i synnerhet kvinnor i fertila åldrar. 25 % av dessa beräknas lida av allvarlig blodbrist. Allmän trötthet, initiativ- och håglöshet, retlighet och irritabilitet blir resultatet av denna otillfredsställande situation. Arbetsförmågan torde också påverkas i negativ riktning. Ur nationalekonomisk synvinkel är den påtagliga järnbristen i nuvarande kostsammansättning därför långt ifrån tillfredsställande.

I kommerskollegiums förteckning över godkända tillsatser vid framställning av livsmedel regleras järnets användning som berikningsämne vid framställning av mjöl. Mot bakgrund av den nu allvarligt förvärrade bristsituationen borde dock en mera långtgående översyn av behovet av ytterligare järntillsats vid livsmedelsframställning företagas. Alternativa lösningar såsom ökad motion respektive ändrade matvanor är sannolikt betydligt svårare att få till stånd.

Med stöd av ovanstående hemställes,

att riksdagen i skrivelse till Kungl. Maj:t måtte anhålla att 1963 års livsmedelsstadgekommitté får i uppdrag att utreda behovet av ökad tillsats av järn som berikningsämne vid framställning av livsmedel.

Stockholm i januari 1969

Rolf Clarkson (m)

Britt Mogård (m)

Anna-Greta Skantz (s)