

## Nr 310

Av herr **Enskog**, om kartläggning av kostvanorna, m.m.

(Lika lydande med motion nr 242 i Första kammaren)

Flera av våra folksjukdomar beror enligt senaste rön till stor del på våra kostvanor. Vi har exempelvis för stor fettkonsumtion, vilket ogynnsamt påverkar vår kropps motståndskraft mot vissa sjukdomar och förhindrar läkningen av andra. Vi har för liten äggvitekonsumtion och vi tuggar på för mycket kolhydrater, vilket medför benägenhet för kariesskador på våra tänder. Vi får också för litet naturliga vitaminer, bl.a. beroende på att vi lever i ett alltför solfattigt land.

Vissa av de negativa verkningarna av sammansättningen av vår kost skulle motverkas t.ex. om man kunde få fram mjölk som vore rikare på äggviteämnen och som hade en lägre fetthalt. Detta torde vara omöjligt att genomföra så länge producentens pris är beroende av fetthalten. Skulle man i stället betala efter äggvitehalt, skulle man med säkerhet övergå till andra raser på kor än de som nu är vanligast och därigenom få en lämpligare produkt för vår konsumtion.

De rekommendationer för vårt vitaminbehov, t.ex. av D-vitaminer, som för närvarande ges i Sverige, synes vara uppgjorda efter värden som tillämpas i USA. Det är inte säkert att de värdena är de lämpligaste här eftersom norra delen av USA ligger på samma breddgrad som Italien. Detta medför att man där normalt behöver betydligt mindre tillskott av D-vitaminer eftersom man under vinterhalvåret på grund av betydligt större antal soltimmar får mera naturliga D-vitaminer än vad vi får här.

Ovannämnda exempel visar att en kartläggning av våra kostvanors negativa inverkan på vår hälsa och en utredning syftande till en ändring av vissa av våra livsmedelsprodukter m.m. skulle kunna, då de genomförts, medföra en förbättring av vårt folks hälsotillstånd, vilket bl.a. skulle minska behovet av sjukvård och tandvård.

Med hänvisning till vad ovan anförts får jag hemställa,

att riksdagen måtte i skrivelse till Kungl. Maj:t hemställa om utredning i syfte att dels kartlägga våra kostvanor och deras inverkan på vår hälsa, dels lämna förslag till åtgärder — t.ex. ändrad sammansättning på vissa livsmedel — som bör vidtagas i anledning av kartläggningen.

Stockholm den 24 januari 1967

C.-G. Enskog (fp)