

**Brev till Sophie Elkan från
Selma Lagerlöf: 1905-1907 : L
84:1 - 13**

Lagerlöf, Selma,

HS L 84:1



Den här är mycket bättre än den som jag fick i Stockholm. Den är en liten bit större och den är också mycket bättre än den som jag fick i Stockholm. Den är en liten bit större och den är också mycket bättre än den som jag fick i Stockholm.

hämmar sig, då den första
ungslansen är förbi. Det går
riktigt omt i mig, då du skrifer
och är så glad åt piller och an-
nan giftfylld uselhet. Om du
tagg dig en lång promenad åt lau-
det tre gånger om dagen så vare
du väl mycket bättre botad. Ty du
har ju ingen sjukdom, du har
bara varit kroppsligen och jäts-
ligen illa med dig, och du borde
ärliggas botgärning med att gå
en mil hvarje dag. Då vi resa,
så är det ju anskaffningen, som
gör dig frisk, och inte själva resan.
Säg du inte hur mycket ru-
skure jag var att gå i julan efter vilket
slarvigt gymnastiserande. Jag skall
nog ta varning af Evalla och försä-
ra att bli kroppsligen stark, ty det
är ändå därpå allt beror. Men

912

Talme 22. Febr. 1905.

Käraste.

Det måtte samvilligen
vara bra roligt att vara
doktor och få sjukt folk att
lyda sina ordinationer.
Allt ihop det där kunde jag
ha ordinerat lika bra som
Lindkvist, men jag hade in-
te blifvit åflygd. Det låter
ju emellertid mycket för-
ständligt. Om han, sedan
du kommer upp igen ville,

du skall njuta dig för mig och för
andra af dina vänner. Skriv till mig
om du vill. Du skall vara frisk
och njuta dig för mig och för
andra af dina vänner. Skriv till mig
om du vill.

Håll dig till något slags
kroppsarbete så att du fångar
muskler i kroppen igen så
kan du säkert göra dig
frisk.

Jag tänker ofta på gamla
Eva Fryxell, som på sin tids
förde ett skrifbordslif som vi
andra och så blef hon blott
förstas då hon kom uppåt
mot vår ålder. Då var det en
gammlig doktor som ordinerade
de henne att börja med kropp-
arbete, hon bäddade och städade
och bar ved och gick till köket
och köpte mat. Och sedan dess
har hon varit frisk. Inte får
du heller vara frisk om du

om att du kan för att bli frisk
du skall njuta dig för mig och för
andra af dina vänner. Skriv till mig
om du vill.

inte skaffar dig muskler ge-
nom gymnastik eller genom
arbete, det kan du vara viss
om. Det är underbart att
märka hur tacksam kroppen
är för det lilla man gör för
den, och du behöfde inte vara
sjuk om du bara tog vid
något slags kroppsligt arbete.

Däremot ser jag att alla
som föra ett intellektuellt,
läraryrket, bankvärniska
och pruar i societeten litet
före eller litet senare förlora
sin helhet, det ges knappast
ett undantag och jag antar att
detta beror af brist på kropp-
arbete, på motion som