

ULRICH, ARVID

Distanssimningar Kungshatt-Stockholm.

Stockholm
1905

EOD – Miljoner böcker bara en knapptryckning bort. I mer än 10 europeiska länder!



Tack för att du väljer EOD!

Europeiska bibliotek har miljontals böcker från 1400-till 1900-talet i sina samlingar. Alla dessa böcker går nu att få som e-böcker – de är bara ett musklick bort. Sök i katalogen från något av biblioteken i eBooks on Demand- nätverket (EOD) och beställ boken som e-bok – tillgängligt från hela världen, 24 timmar per dag och 7 dagar i veckan. Boken digitaliseras och blir tillgänglig för dig som e-bok.

EOD bokens fördelar!

- Få samma utseende och känsla som med originalet!
- Använd ditt standardprogram för att läsa boken på skärmen, zooma och navigera genom boken.
- Skriv ut enstaka sidor eller hela boken.
- *Sök:* Använd fulltextsökning för enskilda fraser.
- *Klipp & klistra:* Kopiera bilder och delar av texten till andra applikationer (t.ex. ordbehandlingsprogram).

Villkor för användning

Genom att använda EOD-tjänsten accepterar du de villkor som ställs av biblioteket som äger den aktuella boken.

- Villkoren på svenska: <http://books2ebooks.eu/odm/html/nls/sv/agb.html>

Fler e-böcker

Redan nu erbjuder 30 bibliotek från 12 europeiska länder denna service.

Mer information finns tillgängliga via <http://books2ebooks.eu> alla boken.

- <http://search.books2ebooks.eu/>

Ex. A

Spant
Sunk
(m)
o
4

N:o

DISTANSSIMNINGAR

KUNGSHATT—STOCKHOLM

af
David Ulrich



Tryckt i 50 numrerade exemplar.

STOCKHOLM
VÅRT LANDS BOKTRYCKERI 1905



DISTANSSIMNINGAR KUNGSHATT— STOCKHOLM.

Distanssimningarnes uppgift är att höja simskickligheten, utveckla kraft och styrka hos simmaren, framtida hans tilltagsenhet och sjelfförtroende, tvinga honom att beräkna och utnyttja alla sina möjligheter och taga ut af kroppens flytbarhet så mycket som möjligt samt förmå honom att undvika alla simningen hindrande, tröttande birörelser och fel.

Här i Sverige hafva vi nu fått en klassisk simdistans i sträckan Kungshatt—Stockholm, en tur på en gammal mil, som simmats af herrar Carl Fredrik Longström, Claes Strand och K. E. Hallberg.

Innan vi öfvergå till att beskrifva deras färder, vilja vi nämna en del af intresse varande förhållanden, om hvilka vid distanssimningar anteckningar böra göras.

Som förhållanden, hvilka böra observeras, äro att påpeka:

Sömnen före distanssimningen.

Förut deltagit i längdsimning, när och på hvilken sträcka, eller i kappsimning och i detta fall när.

Sömnen efter distanssimningen föregående träningar.

Läkarens utlåtande om simmaren före starten.

Vinden.

Strömmen.

Temperaturen i vattnet på skilda ställen.

Temperaturen i luften på skilda ställen.

Simmarens namn, ålder och yrke.

Simmarens vikt före starten.

Huruvida kroppen före starten insmordes med fettämne.

Simmarens föregående träning i bassin och i öppen sjö, simturerens längd och den tid de dragit, vattnets temperatur och tiden mellan hvarje träning.

Simmagister eller ej, och i förra fallet när och hvar promoverad.

När och hvar starten skedde.

Antalet deltagare i simfärden, samt, om simfärden afbröts: efter hvilken tid detta skedde och hur lång sträcka då tillryggalagts och orsaken till afbrytandet af simfärden.

Tagande af tid vid passerande af ett flertal ställen, speciellt när halfva distansen passerades och då sista kilometern och sista femhundra meterna passerades.

Hvilken af simmarne ledde under simturen, ordningen mellan dem och hur denna förändrades under färdens lopp med angifvande af tider och orter.

Antal simtag i minuten jämte tiden för antecknandet däraf och det simsätt, som då användes.

Hvilka olika simsätt användes och hur lång tid det ena eller andra simsättet användes och hur många gånger ombyte skedde till det ena eller andra simsättet.

Huru många ångbåtar passerades, hvilkas svall voro störande för simmaren.

Huruvida simmaren fick känning af eller anfall af sendrag eller kramp, efter hur lång tids vistelse i vattnet och hur han bortarbetade sådant.

Förtäring under distanssimningen.

Använd tid för distanssimningen.

Läkarens utlåtande om simmaren efter distanssimningens slut.

Simmarens vikt efter distanssimningens slut.

Sömnen efter distanssimningens slut.

Efterverkningar af distanssimningen.

Härefter öfvergå vi till en redogörelse för de särskilda simturererna.

Longströms simturer från Kungshatt till Stockholm ägde rum den 28 juli 1878. Klockan 6,17 f. m. hoppade han vid Kungshatt i vattnet, sedan han först låtit insmörja sig med kokt linolja. Egendomen Jacobsberg, som ligger midt emot den s. k. Träskholmen, passerades 7,10. Strax efteråt, eller 7,24, fick han sendrag, hvilket gick bort genom forcering af simningen. Björnholmen passerades 7,35. Fem minuter senare räknades antalet simtag i minuten, och befunnos de utgöra 28. Två minuter därefter angreps han af ett andra sendrag. Ålsten passerades 7,55, Klubben 8,10, Lilla Sveaholmen 8,50, Stora Essingen 9,17, Ekensberg 9,25. Klockan 9,42 angreps han för tredje gången af sendrag. Då en sträcka af nära 36,000 fot tillryggalagts, drack han ett glas portvin. Marieberg passerades 10,40. Klockan 11 passerades Sjtullen, därvid han ånyo drack ett glas portvin, och 11,30 passerades Garnisonssjukhuset. Eldkvarn passerades 12,10 e. m. och kl. 12,25 uppsteg han vid sjöporten till Strömsborg.

Vid läkareundersökning ungefär $\frac{1}{4}$ timmes tid efter uppstigandet befanns hans puls slå 120 slag i minuten. Strax efteråt befanns den slå 106 slag i minuten. Enligt läkarens åsigt hade den vid tiden för uppstigandet ur vattnet slagit 140 slag i minuten.

Vinden var under hela färden ostlig.

Angående Longström kunna vi vidare nämna, att han, som ännu lefver, och genom sin simtur blifvit en af de mera kända personerna i Stockholm, där han för öfrigt intar en uppmärksam ställning som ordförande i den stora sjukhjälpsföreningen Blomkronan, är född den 11 september 1853. Den 4 september 1867 promoverades han vid Stockholms simsällskap till magister, med godkänd skicklighet. För sin simfärd Kungshatt—Stockholm erhöi han den 13 augusti 1878 en eklöfskrans jämte diplom för utmärkt skicklighet.

För simmarne kan det vara af intresse att få veta, att »Longströmska hoppet» är uppkalladt efter Carl Fredrik Longström. Detta hopp går så till, att man står vänd mot vattnet, med ena foten hvilande på trampolinens ända och den andra foten cirka två tredjedels meter in på trampolinen. Händerna hållas knutna samman och hvilande på ryggen. Därefter gör man satshufvudhopp.

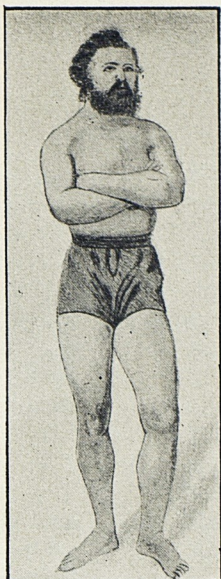
Longström är son till simläraren vid gamla Gjöreckeska siminrättningen Adolf Fredrik Longström. Denne, som under omkrig 30 år var där anställd, värderades högt af det simidrottande Stockholm ej minst för sitt vackra utförande af det s. k. familjehoppet. Detta går så till, att »föaren» står på trampolinen som vid satsvolt bakåt, har en annan person placerad sittande bak på föarens rygg (med ansiktet vändt mot bakre delen af föarens hufvud) och ännu en i upp och nedvänd ställning med framsidan af kroppen mot föarens framsida. Därefter gör föaren satsvolt bakåt.

Om herr Strands simtur är att nämna:

Simfärden tog sin början strax nedanför Kungs-



A. F. Gjörccke
en populär simlärare i gamla Stockholm, † 1866.



Carl Fredrik Longström
simmade 1878 på 6'08"00.



Claes Strand
simmade 1886 på 6'53"00.



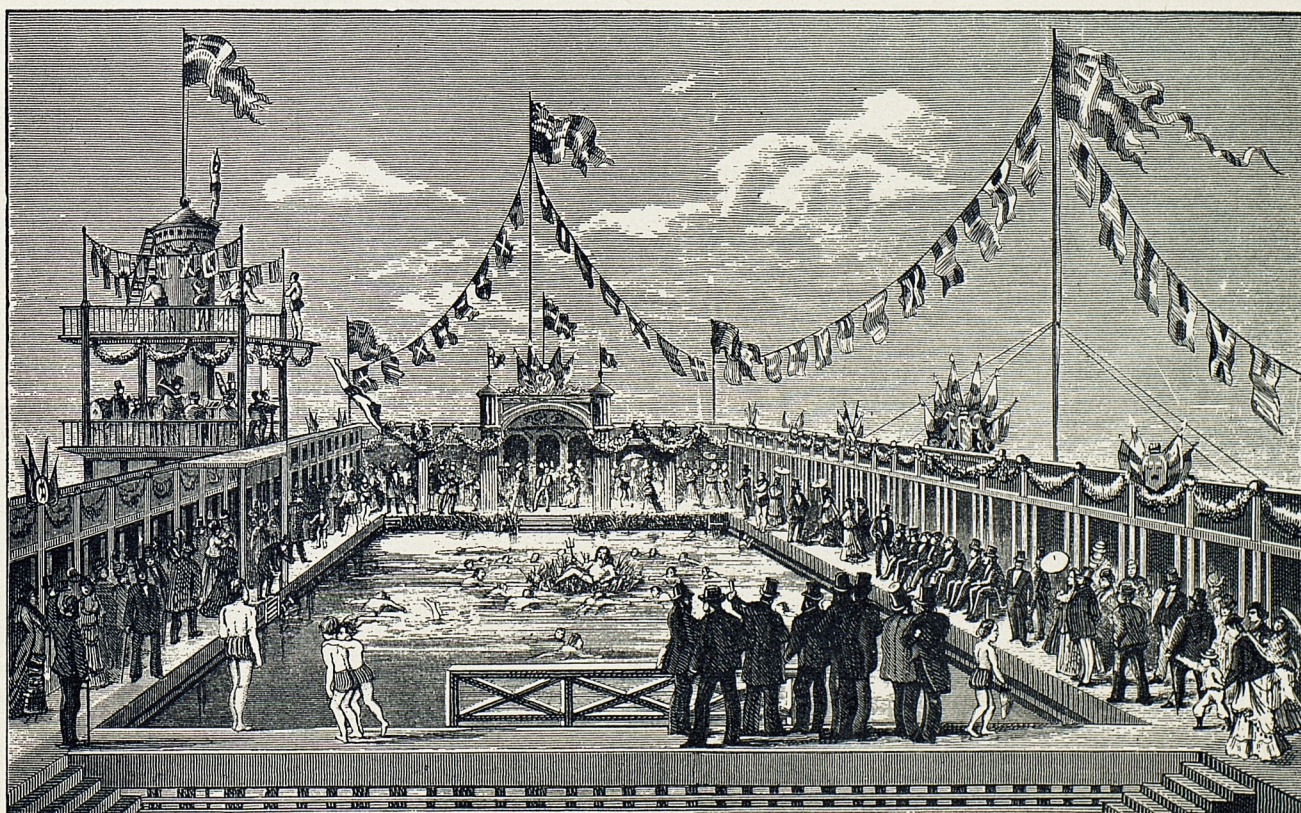
A. F. Longström d. ä.
dansör vid Kongl. teatern, simlärare vid
gamla Gjörcckeska simskolan.



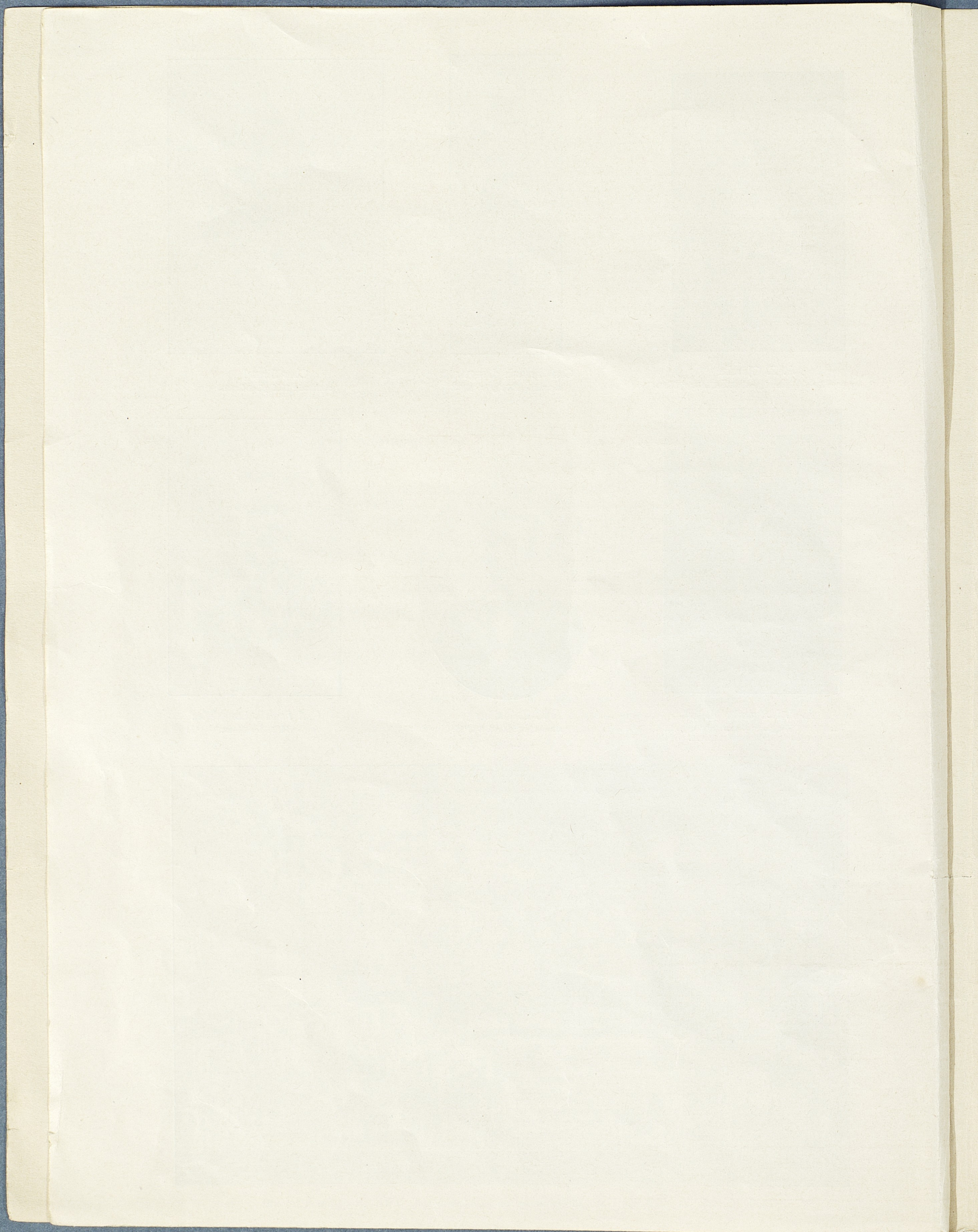
K. E. Hallberg
simmade 1904 på 3'47"45.



Carl Fredrik Longström
vid 50 års ålder.



Gamla Gjörcckeska simskolan i Stockholm under en promotionsfest. Efter ett gammalt träsnitt.



hatt den 5 augusti 1886 kl. 3,15 e. m. Väderleken var gynnsam med en lätt nordvästlig bris under de två första timmarne af simturen. Temperaturen var 20 grader Celsius i vattnet. Simmaren turade med att använda bröst- och ryggsim. Vid bröstsimningen voro simtagen nära nog regelbundet 26 i minuten. Framdrifvandet vid hvarje simtag var omkring 4,25 fot i simtaget. Simmaren åtföljdes hela tiden af en roddbåt med 4 man. Sveaholmarne passerades 5,50, Essingssundet 6,40, Karlshäll å Långholmen 7,40. Strand förtärde nu en smörgås samt ett stort dricksglas portvin. Klockan 8, just vid passerandet af den s. k. Gamla Sjötullen, fick Strand ett svårt sendrag, som han först efter stor ansträngning genom starkt force-rande af simningen lyckades bortarbeta. Efter en simtur på 6 timmar 53 minuter, eller klockan 10,5, nådde han välbehållen Riddarholmen. Under simfärden passerade 37 större eller mindre ångbåtar honom så nära, att han besvärades af deras svall. Efter uppkomsten ur vattnet kände han sig fullt frisk och kry, om än något öm i lederna.

Vi kunna nämna, att Strand den 11 juli 1886 sökte att simma sträckan Kungshatt—Stockholm, men då måste afstå vid Lilla Sveaholmarne på grund af svårt sendrag och stark blåst. Följande år i slutet af juli månad företog Strand en simtur från Drottningholms badhus till Marieberg. Den tog sin början 11,48 f. m. och slutade 7,15 e. m.

Herr Strand, som är anställd vid länsfängelset i Linköping, var åren 1893 och 1894 lärare i simidrott vid Linköpings simsällskap, där han sistnämnda år som primus promoverades till simmagister.

Angående Hallbergs simning anföra vi efter det öfver simningen förda protokollet:

»Protokoll, fördt vid distanssimningen Kungshatt—Stockholm, söndagen den 14 aug. 1904.

Vind: Svag medelvind vid starten, friskade senare i något.

Ström: Svag med.

Temperatur i vattnet: Vid starten 17° C, vid Lindholmen 17¹/₂°, vid målet 17¹/₄°.

Deltagare:

K. E. Hallberg. Ålder 40 år 5 månader.

Vikt före starten: 89,5 kg. brutto.

Vikt efter framkomsten: 88,5 kg. brutto.

Start: kl. 11:52 f. m.

Passerade Lindholmen (halfva distansen) kl. 1:45 e. m.

Inkom till målet, Stockholms stads bad- och siminrättning: kl. 3:39:45 e. m.

Andvänd tid: 3 timmar 47 min. 45 sek.

Använd tid de sista 500 m.: 15 minuter.

Simtagens hastighet.

1:a timmen: 28 i minuten.

2:a » 28 » »

3:e » 29—30 i minuten.

Mot slutet 30—31 i minuten.

Anmärkingar: Hallberg använde bröstsim hela vägen.

Ett sendrag inställde sig i vänstra benet vid några svåra svallvågor från en ångbåt, som passerade strax före halfva distansen.»

41 ångbåtar passerade under simningen.

Hallberg förtärde under simningen ett ägg och en klunk kognak vid halfva distansen.

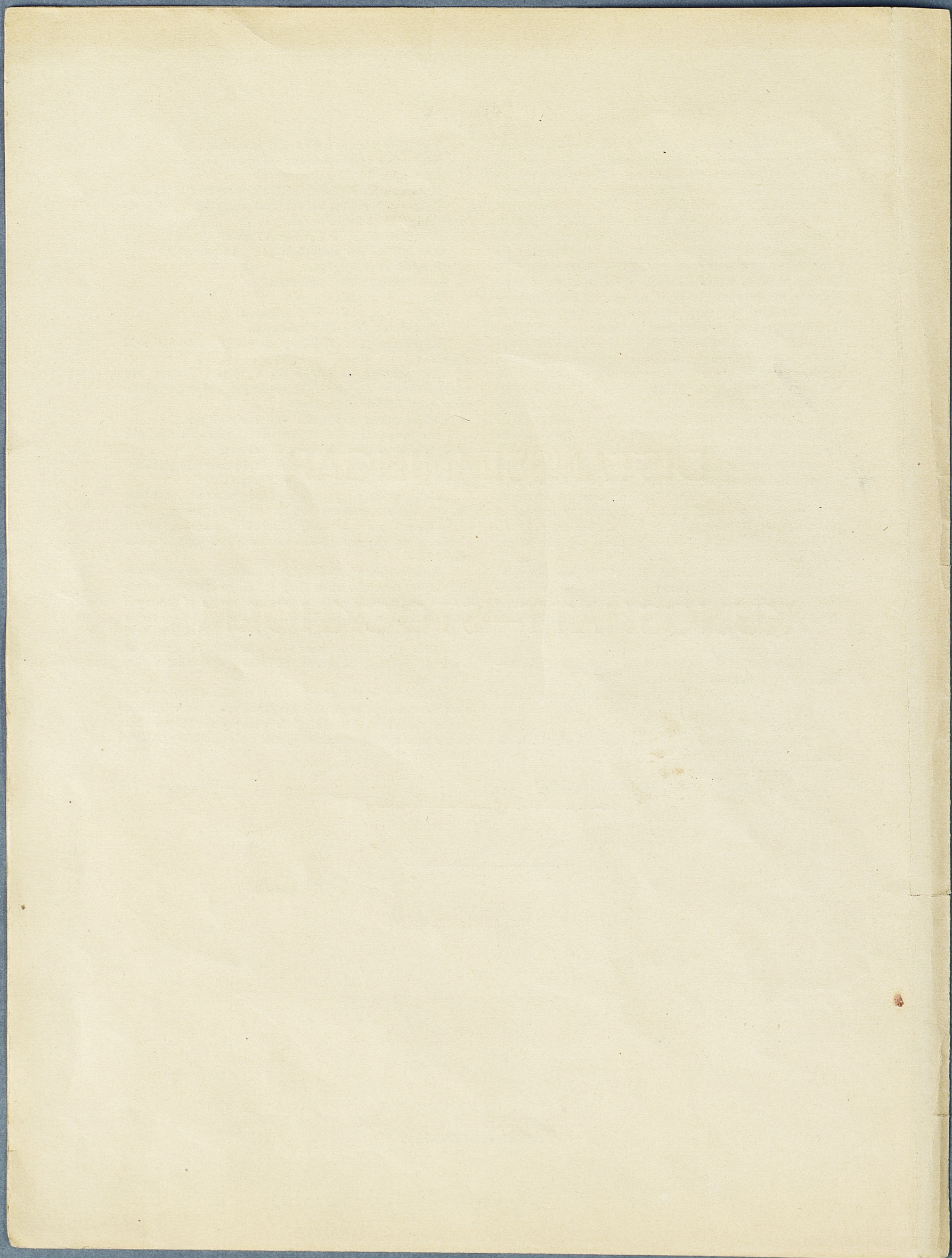
Angående Hallberg och hans ifrågavarande distanssimning är vidare att nämna följande:

Hallberg är en ytterst styf kappsimmare, om han än de senare åren ej tränat på kappsimning. Till distanssimningen i år hade han tränat några gånger i bassin, sista gången genom simmande af en half gam-mal mil.

Antalet deltagare i distanssimningen var ursprungligen fyra, men alla utom Hallberg gingo upp, en 2 minuter sedan Lindholmen passerats, på grund af kramp i båda benen, en vid Klubbensborg, beläget 4,000 meter från Kungshatt, på grund af frysning, och en vid stora Essingen, efter 2 timmar 43 minuter, på grund af tryck på hjärtat, orsakadt af sömnlöshet natten före simturen.

Hallberg var under de 3,000 första meterna af simturen andre man, sedan förste man, och till sist ensam simmare. Så väl före simningens början som under och efter densamma befann sig Hallberg i bästa kondition.

Arvid Ulrich.



www.books2ebooks.eu