

Om nyttan af Islands-eller Hede-Lafven, såsom ett ypperligt födoämne vid in...

Plagemann, Karl Johan Fredrik

12 M Br.



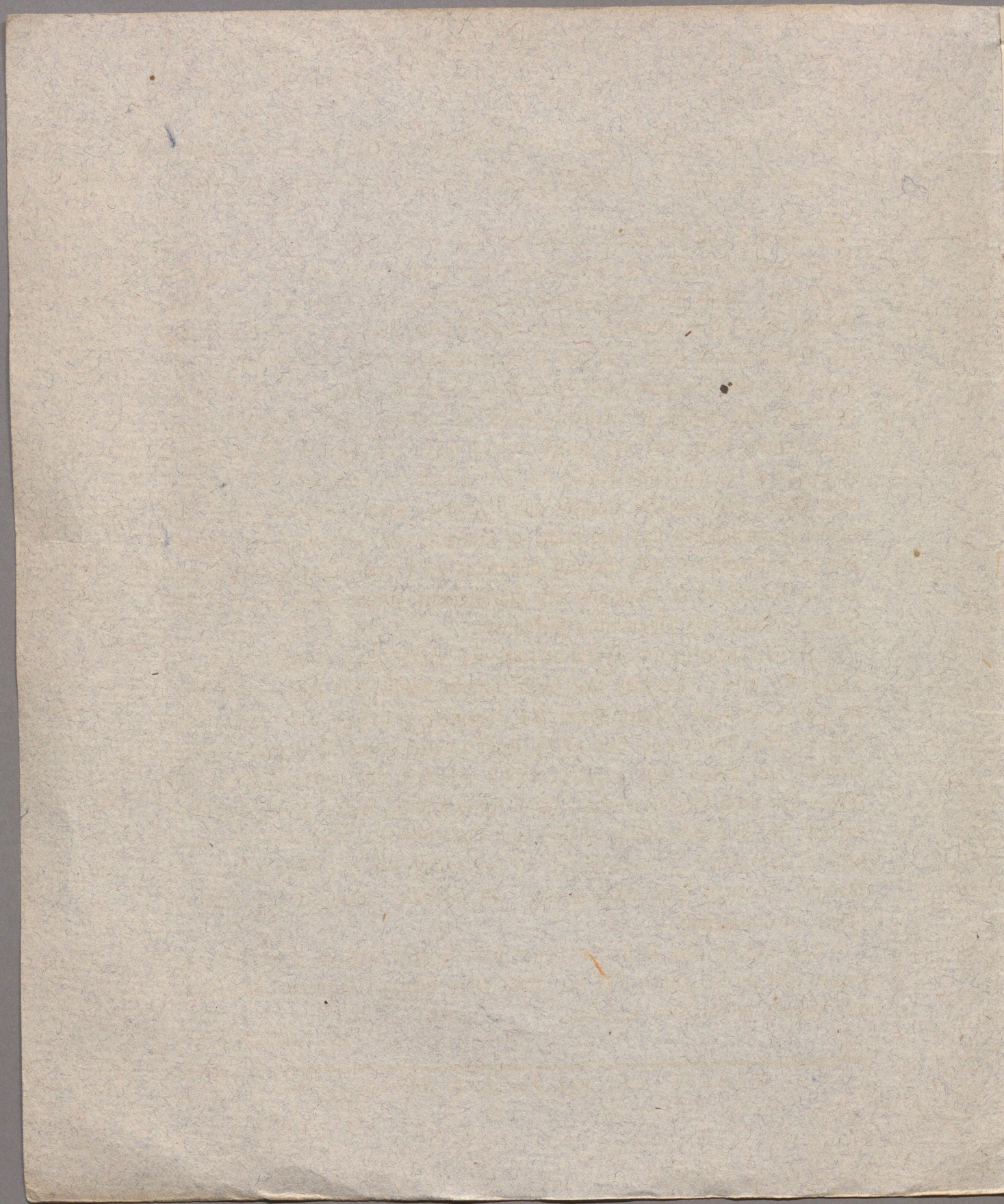
National Library
of Sweden

PLAGEMANN, K. J. F.



Eken
Koblenz
1832

1832



*Ekon.
Rekonnst
(Sax)*

Om nyttan af Islands- eller Hede-Lafwen, såsom ett ypperligt födoämne wid inträffande swåra år och hungersnöd.

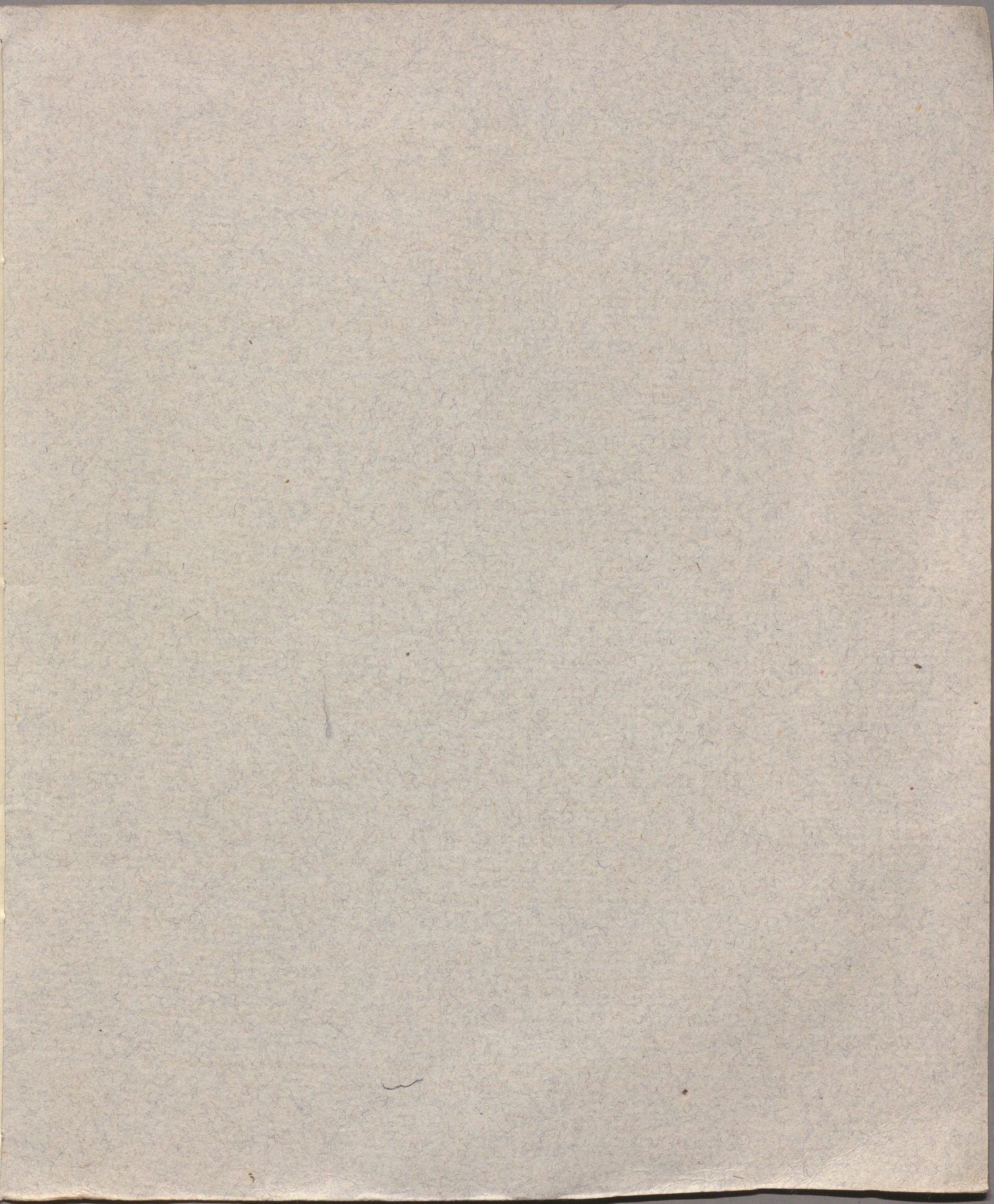
Hedelafwen eller så kallade Islandsmosan wåyer ymnigt i Sveriges och Norriges magra tall- och gransfogar, men lemnas merendels obegagnad åt föröddelsen. Man finner flere hundrade tunnland jord skyld med denna laf, hwaraf flere tusend skeppund årligen skulle kunna samlas, och det är olyckligt i närwarande stund, att den fattigare allmogen icke känner, eller af fördom ännu icke begagnar detta förträffliga födoämne, som den allwise Skaparen på dessa trakter så rikeligen beskårat åt nödens barn i nödens stund. Man besinne blott, att ett pund torrt mjöl af lutad Islandslaf innehåller mera födoämne än ett pund hwetmjöl, och att lafwen således har företräde framför alla sådeslag, samt i synnerhet wid bristande spannmålstillgång, kan wara en lättsmält och hålsosam föda; hwaremot mellanbarken af tall, hwaraf nöddrödet nu bakas, ökar armodets elände; ty barkmjölet är stoppande och åstadkommer genom denna egenkap flera falldige tårande och långwariga sjukdomar.

Islandsmosans tillredning är enkel och verkställles på följande wis: Torkade eller färskå lafwen rensas från barr, andra mosor och orenligheter, lägges sedan 24 timmar i blöt, uti kall, klar och stark, kalljord lut af spisaska; efter denna tid uptages lafwen, kramas och följes wäl i rent, kallt watten flere omgångar, till des lafwen icke mera smakar lutaktig, sedan kokas lafwen, lyckt i gryta, med watten och kan då, med tillsats af litet salt, smör eller fett, ätas som kål. Lafmjölet tillredes på det sätt, att den lutade och wälföljde lafwen torkas wäl i bakugn samt males genast. Af lafmjölet kokas gröt och wälling, liksom af annat mjöl.

Om lafwen efter första lutningen ännu smakar bäskaktig, lutas den på samma sätt än en gång i kall lut (kalla luten utdrager lafwens bäska ämne, men lemnar lafstärkelsen oupplöst).



PLAGEMANN.



Kungl. biblioteket, Stockholm



50001

000 667 663