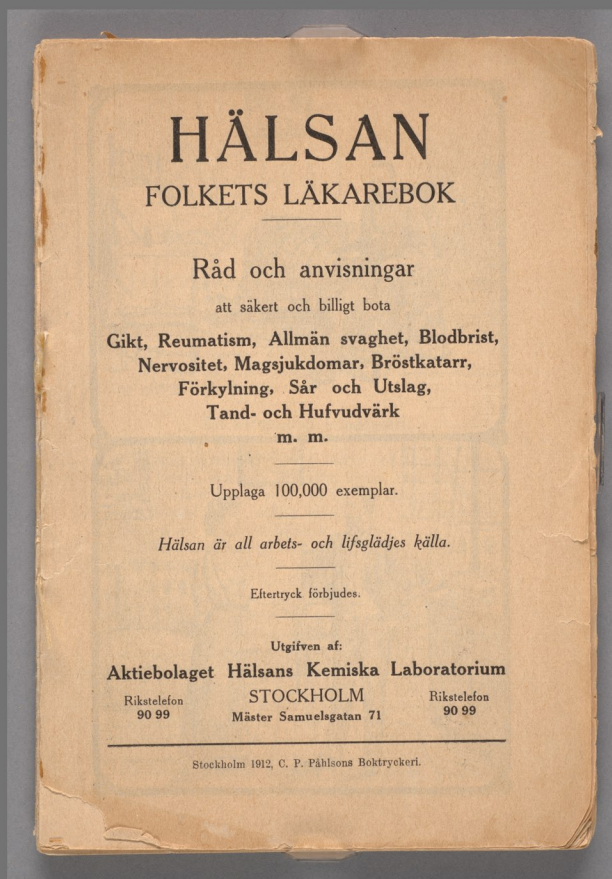


Hälsan :



Tryck // / 46 Ab Br.

Tillkomstår 1912

Digitaliserad år 2019



National Library
of Sweden

HÄLSAN

FOLKETS LÄKAREBOK

Råd och anvisningar

att säkert och billigt bota

**Gikt, Reumatism, Allmän svaghet, Blodbrist,
Nervositet, Magsjukdomar, Bröstkattarr,
Förkylning, Sår och Utslag,
Tand- och Hufvudvärk
m. m.**

Upplaga 100,000 exemplar.

Hälsan är all arbets- och lifsglädjes källa.

Eftertryck förbjudes.

Utgifven af:

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium

Rikstelefon
90 99

STOCKHOLM
Mäster Samuelsgatan 71

Rikstelefon
90 99



S
N I S
nis
samma
i det ena
let friska
Är M
liga gåfv

I kor
dena kon
hvilket erf
eller rättar
muft nog a
Men h
en pålitlig
otta nog ut
råra dagar
slriden, att
lidande, som
till hälsa och
kan förvand
se, som fran
starka och ti
andra bild fr
homöopati ell
Aktiebolaget F

Svenska Män och Kvinnor!

NI SER skillnaden här bredvid mellan de båda människoparen. Är den icke stor? Och dock är det samma människor. Skillnaden är endast den, att de i det ena fallet äro sjuka och kraftlösa, i det andra fallet friska och starka. Hvilka vill Ni likna?

Är Ni frisk och stark. Bevara då denna ovärderliga gåfva! Medlet är

Ett naturenligt lefnadssätt.

I kort sammandrag vill denna bok lära de friska denna konst, som icke är någon konst, men som dock, hvilket erfarenheten visar, så få äga förmåga att lära eller rättare sagdt, sakna vilja, kraft och sundt förnuft nog att praktiskt tillämpa.

Men hufvudsakligen är boken skrifven för att vara en pålitlig rådgifvare för dessa olyckliga, hvilka redan, ofta nog utan eget förvållande förlorat sin hälsa. *I våra dagar är läkarekonsten verkligen så långt framskriden, att den i de flesta fall förmår hjälpa en hvar lidande, som i tid använder sig af dess upptäckter, till hälsa och lefnadsglädje.* Hvarje man eller kvinna kan förvandlas från den eländiga och sjukliga varelse, som framträder i vår första bild, till den friska, starka och till följd däraf lyckliga människa, som vår andra bild framställer. *Men det är icke elektricitet, homöopati eller humbugsmedicin, som kan hjälpa Eder.*

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Den, som försökt något af dessa medel, har nog fått en dyrbar erfarenhet såväl af hvad de kosta, som af hvad de uträtta.

Hvad skall då hjälpa?

Det är de sedan årtusenden tillbaka, långt före läkarevetenskapens framträdande, bland såväl natur- som kulturfolken bekanta, välgörande och kraftiga *huskurerna och husläkemedlen, hvilka på senare tiden i rikt mått tillvunnit sig äfven läkarnes erkännande*, och till följd däraf ytterligare utvecklats och fullkomnats genom de medicinska och kemiska vetenskapernas nyaste rön och upptäckter, — *det är just dessa preparat, s. m.*, vid de omsorgsfulla praktiska prof och jämförelser, de varit föremål för, *visat sig ensamma kunna uppfylla den förnämsta fordran man ställer på ett läkemedel:*

Att det botar sjukdomen.

För att hvarje lidande skall få kunskap om sättet och medlen för att bli förvandlad från en sjuk och svag till en frisk och stark människa samt lättaste och billigaste vägen att åstadkomma denna förvandling, är denna lilla bok utgifven, och skulle jag anse mitt lifs mål fylldt, om den kunde tränga in och bli en rådgifvare för hälsans vårdande i hvarje svenskt hem. Jag har därför icke heller skytt de kostnader, som krävas, för att ingen på grund af fattigdom skall behöfva sakna densamma, utan erhåller enhvar, som insänder tydlig adress jämte porto, boken kostnadsfritt.

Viss om att den skall fylla ett känt behof och bli till nytta i hvarje hem, öfverlämnas densamma härmed vördsamt i allmänhetens händer.

Utgifvaren.

A. Hälsan.

I. Hälsans värde.

Rikedom bekymmer ger,
Lyckan falsk och flyktig är,
Styrkan svinner fort med åren,
Skönhet följer den i spåren.
Hvad är äran? En chimär.
Hälsan endast värde ger —
Lifvet.

Utan hälsan, allt är intet,
Har du hälsan, är du rik.
Lycka, ära, hör och minns det!
De planeter äro lik',
Hvilka lånt sitt ljus från solen.
Allt af värde på vår jord
Från ekvatorn intill polen,
Beror af detta enda ord:
Hälsan.

HVAD SOLEN betyder för naturen i sin helhet, det betyder hälsan för individen. All styrka, lycka, ära, skönhet, rikedom, med ett ord — allt, hvarpå vi människor bruka sätta värde, beror ytterst endast på en god hälsa, och i all synnerhet vår förmåga att kunna njuta af dessa förmåner. Och om vi sakna denna förmåga, hvad har det då för värde för oss att äga nämnda förmåner? Mindre än intet.

Denna bok är af en sann hälsovän skriven för

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

alla dem som känna eller i likhet med honom själf känt, hvad smärta, lidande och sjukdom vill säga.

Den är skrifven för dem, som äro modlösa och se lifvet mörkt, därför att de ej äga kroppens fulla hälsa, och den kraft till arbete och lifsglädje, som åtföljer en allt igenom sund kropp.

Den är skrifven för dem, som äro förståndiga nog att akta på företeelserna i sin egen kropp, att de i god tid må vidtaga åtgärder för att förebygga svårare sjukdomar och olycksfall.

Den är genomsedd och godkänd af kunnig läkare, hvarför Ni med fullt förtroende kan lita på alla de i denna bok förekommande uppgifter och på alla de läkemedel, som i densamma rekommenderas.

Boken utgör en kort sammanfattning af huru allmänheten själf kan, med godt resultat behandla de vanligast förekommande sjukdomarne med medel, som enhvar lätt kan för ett ringa pris själf anskaffa. *Det är uteslutande skickliga och framstående fackmäns och läkares erfarenheter, som i denna bok tillgodogjorts.* Inga andra medel ha rekommenderats eller framhållits än sådana, om hvilkas sammansättning och egenskaper de sjuka och lidande själfva gjort den erfarenheten, att de verkligen hjälpa för den sjukdom, de anbefallas för, *säkrare och snabbare än några förut använda läkemedel.* Detta beror gifvetvis på medlens utmärkta och mångsidiga sammansättning, i hvilket afsende inga kostnader sparats. Då deras tillverkning sker under den strängaste kontroll, under en **medicinskt bildad fabrikschefs ledning** och med användande af endast de renaste och dyrbaraste ingredienser, så kan enhvar, hvilken vänder sig till oss, vara viss om att få endast det bästa och effektivaste af de medel, som den moderna vetenskapen, stödd på erfarenheten, hittills känner, för botande af just den åkomma Ni lider af, försävidt Ni vid insändandet af Eder rekvi-

sition först noggrannt genomläst och följt denna boks råd.

Liksom vi vid sammansättningen af våra preparat följt principen, att för vinnande och bevarande af en god hälsa kan intet vara för godt eller dyrbart, så ha vi ock vid försäljningen af desamma i vår sträfvan att göra preparaten tillgängliga för den stora allmänheten, äfven de mindre bemedlade, ja, de allra fattigaste, som icke ha råd att betala dyra mediciner, satt priset så lågt, att det endast motsvarar våra absolut nödvändiga omkostnader. Det är den stora förtjänst en stor del plockar ur allmänhetens fickor, som gör all sjukvård så dyr, och det är lätt att förstå, hvilken besparing det måste vara att kunna, som här är fallet, få köpa direkt från tillverkaren och till själfkostnadspris.

Om vi vidare framhålla att en hvar, som vändt sig till oss, funnit, *att våra artiklar hålla allt hvad de lofa*, hoppas vi att sedan Ni noggrannt genomläst denna bok, hvilken bör kunna bli Eder en verklig hemläkare, Ni ock vid förekommande behof skall med fullt förtroende vända Eder till oss. Ni skall då finna, att alla våra artiklar äro fullt *förstklassiga, fria från all humbug, ty vi veta, att endast det yppersta, kan tränga segrande fram i vår tids vilda konkurrens, och att bittra och ovederhäftiga angrepp mot oss icke komma att utebli. Men vi äro också förvissade om att få rätt, då vi vädja till den stora allmänheten att döma mellan oss och våra vedersakare, om den därvid grundar sitt omdöme endast på sin egen erfarenhet och de jämförelser, de därvid varit i tillfälle att göra.*

II. Varen starke!

Hur ofta möta vi ej på vår väg män och kvinnor, som äro matta, modfällda och viljelösa. De sakna

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

den kraft och energi, som är nödvändig i kampen för tillvaron, och den lifsglädje, som alltid åtföljer en lifskraftig personlighet.

Hvad är orsaken?

Jo, genom mångahanda yttre och inre inflytelser hafva kropps- och med dessa äfven själskrafterna blifvit nedsatta, ty det är en gammal sanning att

En sund själ kan endast bo i en frisk kropp.

Endast genom att ägna sin kropp den omsorgsfullaste vård är det möjligt att bibehålla de kropps- och själskrafter, som äro nödvändiga, för att vi skola kunna fylla de mångahanda och viktiga värf, som lifvet ålägger oss. Det är därför hälsovård är så viktig, och denna bok vill lära Eder, huru hälsan återvinnes i hvarje särskildt fall af sjukdom, som i densamma beskriveres. Genomläs därför noga och med eftertanke *hela boken*, ty om Ni också hittills varit frisk, behöfver Ni göra allt för att bevara den oskattbara gåfvan: *Hälsan*. Dessutom har Ni säkert bland Edra vänner och bekanta någon sjuk, som boken kan bli en hjälpare och läkare åt.

Skrif till oss närhelst Ni behöfver; vi skola alltid göra vårt bästa för Eder.

***Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium,
Stockholm.***

III. Allmänna hälsoregler.

Innan vi öfvergå att behandla de olika sjukdomsformerna, vilja vi i korthet upprepa de viktigaste hälsoreglerna. Lägg dem noga på minnet ärade läsare, ty allt i ditt lif beror af din hälsa, och det

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

är lättare att förhindra uppkomsten af hundra sjukdomar än att bota en enda. Vi skola fattas oss kort.

Ät endast när du är hungrig och blott på bestämda tider.

Förtär ingen föda som är för mycket kryddad, saltad, pepprad eller syrad.

Lef måttligt och öfverlasta ej din mage.

Tugga maten väl och tag tillräcklig tid för måltiden.

Förtär ingen föda, som är för kall eller för varm.

Förtär ej oupphörligt samma slags föda, utan skaffa omväxling dag efter dag.

Undvik stark kroppslig rörelse strax före och efter en hufvudmåltid.

Drag försorg om daglig afföring.

Drick aldrig, då du ej är törstig.

Skaffa hvarje dag tillräcklig, dina kroppskrafter motsvarande motion i friska, rena luften, fjärran från stadens oro och buller.

Kläderna skola vara genomsläppliga och lämpade efter väderleksförhållanden. För varm beklädnad orsakar ofta förkylning.

Håll alltid hufvudet svalt och fötterna varma.

Försumma ej att genom tvättningar, afrifningar, bad o. s. v. vårda din hud.

Bemöda dig om en förständig andning. En andning, som gagnar hälsan, måste vara lugn och djup.

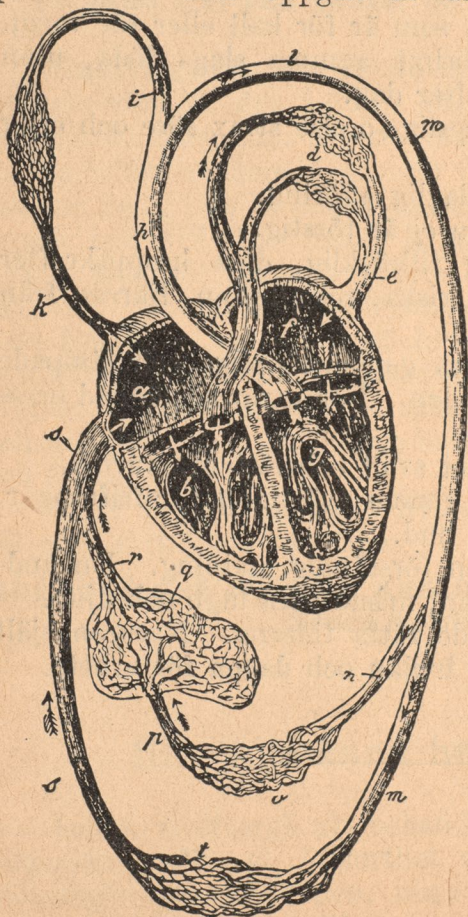
Sof och vaka på de rätta tiderna. Naturen själf har anvisat natten för hvilan och dagen för arbete.

B. De inre sjukdomarne och deras botemedel.

I. Blodet.

Blodet är lifvets källåder.

Blodet uppehåller lifvet; det ger näring åt kroppen. Men dess uppgift är äfven att afsöndra och

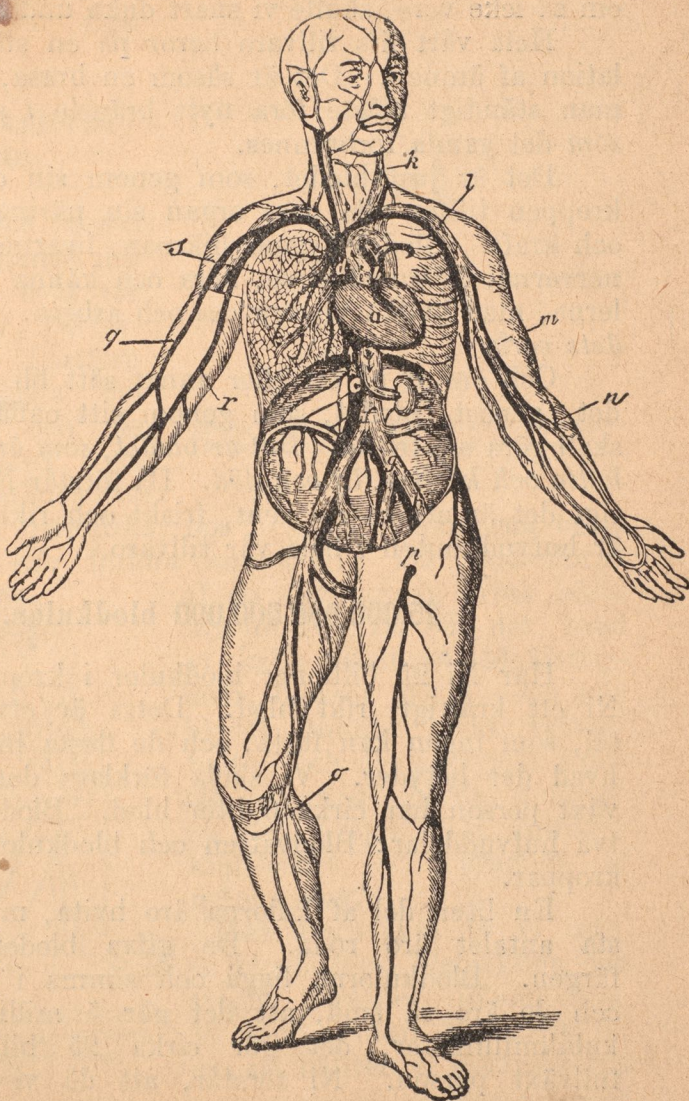


Öfverskådlig framställning af blodets kretslopp.

Hjärtat är öppet framtill. Pilarne beteckna riktningen af blodets kretslopp. De mörkt tecknade rören innehålla mörkrödt, de ljus tecknade ljusrödt blod. a. Högra förmaket. b. Högra hjärtkammaren. c. Lungpulsåder, som delar sig i en gren till höger för högra lungan och en till vänster för vänstra lungan. d. Kapillärkärl för lilla kretsloppets kapillärkärl i lungorna. e. Lungblodåder (fyra sådana utmynna i det vänstra förmaket). f. Vänstra förmaket. g. Vänstra hjärtkammaren. h. Stora kroppspulsådern [aorta]. i. Öfre kroppshalvans pulsåder. k. Blodåder i öfre kroppshalvvan [öfre hålåder]. l. Stora kroppspulsåderns båge. m. Nedåtgående stycken af stora kroppspulsådern. n. Bukinälfvornas pulsådor. o. Tarmkanalens kapillärkärl. p. Portåder. q. Portådens kapillärkärl inuti lefvern. r. Lefverns blodådor. s. Nedre kroppshalvans blodåder [undre hålåder]. t. Stora kretsloppets kapillärkärl.

Schematisk framställning af blodkärlsstammarne i människokroppen.

(Blodådrorna eller venerna äro mörkt, pulsåderna eller arterna ljust tecknade). a. hjärtat. b. lungpulsådern c. nedre hålblodådern. d. öfre hålblodådern. e. stora kroppspulsådern eller aorta. f. aortans nedstigande stycke som delar sig i de båda höftpulsåderna. g. höftpulsåderns klyfning i lårpulsådern (h) och bäckenpulsådern (i). k. den gemensamma hufvud- eller halspulsådern. l. nyckelbenspulsådern. m. armpulsådern, som delar sig i strålbenspulsådern (n) och armbågs-pulsådern. o. knäveckspulsåderns klyfning i den främre och den bakre skenbens- och vadpulsådern. p. stora ytliga benblodådern. q. ytliga strålbensblodådern. r. armbågsblodådern, som genom mellanarmblodådern är förenad med ytliga strålbensblodådern i armbågsvecket. s. blodkärl inom lungan.



bortföra örena förbrukade ämnen. Blodet är kroppens byggmästare, men en, som både bygger och rifver ned om hvartannat. Detta låter egendomligt, men om så icke vore, skulle vi snart duka under.

Hela vårt lifs tillvaro beror på en ständig cirkulation af ämnen. Det är såsom en brasa, till hvilken man ständigt måste föra nytt bränsle i *samma mån som* det gamla förbrännes.

Det är just blodet, som genom sin cirkulation i kroppen tillför alla dess organ sin näring till styrka och kraft. Blodet bygger hjärnan, hvarmed vi tänka; nerverna, hvarmed vi se, höra och känna samt musklerna, med hvilka vi röra oss och arbeta. *Allt är blodets verk.*

Och om vi på ett eller annat sätt bli sjuka, så är det genast blodet, som genom sitt oafåtliga arbete skall göra oss friska. *Det är blodet, som är herre öfver hälsa och krafter, lif och död.* Då förstår Ni, huru viktigt det är att ha ett rent, friskt och rikt blod. Det är hufvudknuten i hela vår tillvaro.

25,000,000,000,000 blodkulor.

Har Ni 25 billioner blodkulor i kroppen, så har Ni ett kraftigt, rikt blod. Detta är ett svindlande tal, som ingen kan fatta, och de flesta förstå nog ej, hvad det betyder. Vi skola förklara det. En fullväxt person har cirka 6 liter blod. Blodet består af två hufvuddelar: Blodvatten och blodkulor eller blodkroppar.

En liten del af kulorna äro hvita, men det största antalet äro röda. De gifva blodet den röda färgen. Blodkulorna ligga och simma i blodvattnet, och de äro så små, att det går 5 millioner på en kubikmillimeter, det gör cirka 25 billioner på en fullväxt person. Ni förstår, att då vi fått ett så

oändligt stort antal sådana små blodkolor i kroppen, så ha dessa ett mycket viktigt arbete att utföra. Och så är det.

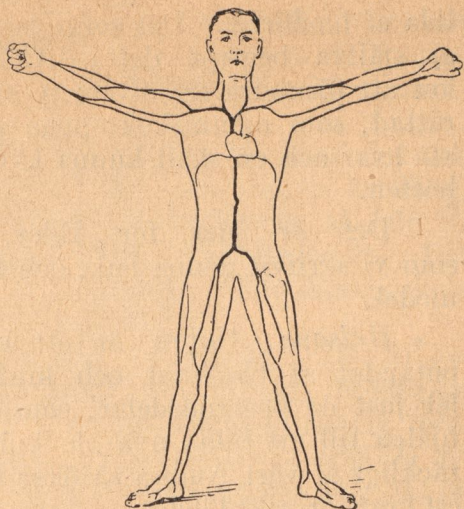
Hvad blodkulorna uträtta.

Det är på dessa blodkolors mängd och styrka, som hela vår välfärd beror. De förbränna och bortföra gamla odugliga beståndsdelar och de uppbygga med nytt virke nya beståndsdelar.

Ve den människa, hos hvilken blodkulorna börja förminsas och förlora sin kraft. Då blodkulorna

af en eller annan orsak börja att minska, då blir det, hvad vi kalla blodbrist, blodfattigdom, bleksot m. m. Då blir blodet tunnt, blekt, vattenhaltigt och det äger icke kraft att, såsom det borde, uppbygga vår kropp. Då inträder kraftlöshet och svaghet af många slag.

Men huru ofta få vi inte se blodfattiga, bleksiktiga och svaga personer ibland oss. Vi kunna utan öfverdrift säga, att hälften af människorna



I denna ställning är blodsystemet spändt i högsta möjliga grad, (efter Braune).



Vid ofvanstående ställning är människans blodädersystem mest förslappadt (efter Braune.)

lida af blodbrist. Det sorgligaste är dock, att de flesta ej själfva begripa detta. Och det är ju icke mycket att förundra sig öfver; ty så underbart sinnrikt inrättad, som människokroppen är, kan man ej begära, att hvar och en skall kunna känna till den i grund och botten.

Det är just för Eder, svaga och blodfattiga, som vi skrivit denna bok, och beredt ett kraftigt botemedel.

Hälsans Ambra är ett osvikligt botemedel för botandet af blodbrist och kraftlöshet. Det innehåller just de beståndsdelar, som blodet saknar och som hjälpa till att bilda nya blodkulor. Om Ni tar in tillräckligt af vårt Ambra så ökas blodkulorna, och Ni får ett kraftigt, rikt blod.

Vi hafva själfva sedan lång tid pröfvat detta medel, och många äro de, som ha detta att tacka för återvunnen hälsa och krafter.

Följderna af blodbrist och orent blod.

Tusende, ja, millioner människor gå med blodbrist, men veta ej om det. De känna sig inte direkt sjuka, men äro ej heller starka och friska. Vid minsta ansträngning bli de matta och trötta.

Känner Ni igen detta?

Ni blir andfådd och matt vid hastigt gående. Och har Ni inte känt hur hastigt hjärtat klappar då Ni bara gått som vanligt uppför en trappa? — Ni ville vara glad, lycklig och arbetsam — men Ni orkar inte. Ibland förlorar Ni alldeles lefnadslusten och energien. Ni har tryckning öfver bröstet, susning för öronen och hufvudvärk. Ni känner ofta värk öfver bröstet och öfver ryggen mellan skulderbladen.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Oftast medföljer blekhet — ehuru blodbrist kan förefinnas trots röda kinder — och magen är i olag. Förstoppning, kolik och uppstötningar kan äfven medfölja.

För allt detta finner Ni bot om Ni använder och tar in af *Hälsans Ambra*. Men om magen är dålig, hvilken vanligen är följden af blodbrist, så bör Ni jämte *Ambra* använda *Hälsans Magörtextrakt*. Det är det bästa medlet mot dålig mage. Men därom skola vi tala längre fram i vår bok.

Se här ett i all vänlighet gifvet råd. Då Ni genomläst detta och finner att Magkatarr, Blodbrist, Nervsvaghet eller någon af uppräknade symptom föreligga, *skaffa då varaktig bot i tid.* Detta erhåller Ni genom att skaffa Eder 1 sats *Magörtextrakt* à kr. 2: 50 och 1 paket *Ambra* à kr. 1: 50 = kr. 4: —. Om Ni samtidigt med ordern insänder kr. 4: 30, erhåller Ni varorna fraktfritt. Om *Magörtextrakten* skola vi tala mera i afdelningen: Om matsmältningsorganens sjukdomar.

Kvinnans sjukdom.

Det är en gammal känd sak, att kvinnorna mer än männen lida af blodbrist och dylik svaghet. Och huru skulle det kunna vara annat. Kvinnorna ha inte samma tillfälle till arbete och rörelse i friska luften som männen, och dessutom förlora de ofta genom blödningsar en god del af det blod, som de så väl behöfva till kroppens näring och underhåll.

Särskildt lida flickor i mognadsåldern, mellan 14—18 år, af blodbrist med ty åtföljande bleksot, blekhet och kraftlöshet.

Föräldrar, glömmen ej att i tid vaka öfver Edra döttrars välfärd!

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Gifven dem sådana medel, som deras kropp då behöfver! Det är just under uppväxt- och utvecklingsåren, då flickan skall utbildas för sitt kommande moderskall, som hennes kropp behöfver kraftigt, rent blod. Ty eljest kan hon få en svag kropp för hela lifvet. Och hvilka följder detta har för Eder, henne själf och hennes blifvande afkomma, — det förstån I själfva.

Försumma därför ej

att genast förskaffa Eder af *Hälsans Ambra*. Det är det mest naturliga botemedel.

Det är sammansatt på vetenskaplig grund af de bästa, finaste och dyrbaraste ämnen. Det är just beredt och framställt i sådan form, att det icke skadar någon. Äfven de svagaste kunna taga däraf och må väl.

Hälsans Ambra får ej jämföras med och är inte alls detsamma som en del andra pulver, som säljas under namn af nervpulver, järnsocker o. s. v. hvilka senare ofta innehålla en hel del för organismen rent af skadliga ämnen.

Hälsans Ambra är i sitt slag alldeles enastående. Absolut ingen annan har utsändt ett sådant pulver.

Sammansättningen är vår hemlighet; men vi veta att det håller kritiken inför hvilken vetenskaplig domstol som helst. Det är ingen hemlighet, hvad kroppen behöfver för att få blod, men hemligheten är just att få ihop sådana saker, som med största lätthet ingå i och förena sig med blodet.

Vi anhålla att här nedan få framlägga ett par af de intyg vi erhållit, som konstatera vår *Ambra*s förträfflighet. Det talar för sig själf, att vi dagligen

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

hafva glädjen mottaga nya dylika, trots den korta tid preparatet varit till salu :

Härigenom får jag vördsamt bedja Eder ånyo sända ett paket Ambra. Det är med nöje jag intygar att Eder Ambra är det enda af allt jag försökt som gjort någon verkan. Hvarken brunnskurer eller annat ha förut hjälpt mig det ringaste. Så sjuk som jag var då det kom gjorde det redan första dagen en underbar verkan. Jag har nu fått lefnadsmod och gläder mig åt hoppet att ännu en gång bli fullt frisk. Därför kan jag med full öfvertygelse rekommendera detta Ambra åt alla som i likhet med mig lida af blodbrist och allmän svaghet.

Segebersta den 15 Juli 1911.

L. F. Fredriksson.

För ett par veckor sedan hemtog jag som prof ett paket af Edert Ambra och då det haft åsyftad verkan på min dotter som sedan årtal lidit af bleksot och blodbrist samt hufvudvärk, får jag på det varmaste rekommendera det samma.

Olofstorp den 2/7 1911.

J. Karlsson.

Är magen också sjuk?

Med blodbrist följer äfven ofta en dålig mage med trög afföring. Vi ha därför sammansatt vårt *Ambra*, så att det tillika verkar högst välgörande på matsmältningen. Därigenom vinnes den dubbla fördelen, att samtidigt med att maten väl smältes, tillföres blodet större näring, och då vårt *Ambra* tillföres blodet som ett ytterligare plus, kan Ni vara förvissad om, att hälsa och krafter snart skola komma.

Är Er blodbrist och svaghet en direkt följd af mag-sjukdom såsom dyspepsi, mag- och tarmkatarr, mag-sår, dröj då ej ett ögonblick att genast anskaffa *Hälsans magörtextrakt*.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Ett säkrare medel mot allt hvad magsjukdomar heter gifves icke.

Detta extrakt är sammansatt af en mängd olika hälsogifvande örter, som ha de mest läkande, reglerande och blodrenande verkningar.

För Eder finns det hopp.

Alla, unga och gamla, svaga och blodfattiga, om Ni förut redan uppgifvit hoppet att få Edra krafter åter, så försumma ej ett ögonblick att skaffa Eder af *Hälsans Ambra* och *Magörtextrakt i förening*. De kunna ej skada, endast gagna *Eder*, och om Ni finner Eder väl däraf, bör Ni fortsätta därmed till full hälsa inträdt.

Men se noga till, att Ni får af det, som är tillverkad af *Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium*, ty endast detta är äkta och tillverkad under säker kontroll.

Hvad Ni bör äta.

Den, som är svag och blodfattig, bör så långt möjligt är förtära kraftig föda såsom kött, ägg, oskummad mjölk m. m. Undvik kaffe på fastande mage, utan ät hellre på morgonen hafremjölsvälling kokt i mjölk med socker.

Kaffe strax efter maten är ej så skadligt. För öfrigt galler som regel att äta, det Ni mår väl af.

II. Förkylning och feber.

Den stereotypa frågan: "Hur står det till?" besvaras oftast med ett: "Jag har blifvit så gräsligt förkyld." Många människor förkyla sig af minsta

orsak, och fastän vi ej vilja förneka att en särskild disposition härför hos många förefinnas, är dock i de flesta fall bristande härdning orsaken. Genom drag, genomvåta kläder, etc. kommer förkylningen till utbrott och visar sig oftast i form af snufva, katarrer etc. Förkylningar äro alltid febersjukdomar förenade med en jäsningsprocess af i kroppen anhopade affallsämnen, som under sjukdomens gång afsöndras, och de första symptom, man märker däraf, är en känsla af köld, en rysning i huden. Denna köldkänsla är icke förkylningen själf, utan endast en enstaka yttring af densamma. Den egentliga förkylningen, hvilkas symptom kunna vara mycket olika och växlande, är, vi upprepa det, en febersjukdom, en jäsningsprocess under hvilken slemhinnorna och de serösa hinnorna, hufvudsakligen utkoras till afsöndringsplatser för affallsämnen. Det gäller sålunda, att genom lämplig behandling afleda sjukdomsämnen till huden och de öfriga afsöndringsorganen för att kunna bota febertillståndet och verksamt bekämpa slemhinneinflammationen.

Till följd af våra nyckfulla väderleksförhållanden hör förkylning som sagdt till de allmännaste sjukdomarne. De åstadkomma otaliga små krämpor, men äfven de svåraste sjukdomar. Huru många unga, kraftiga män och kvinnor ha icke nedbäddats i en för tidig graf genom t. ex. lunginflammation, och detta till följd af förkylning.

Förkylningar äro dock i allmänhet ej farliga, bara man har någonting till hands att genast häfva dem med.

Det är just med hänsyn till detta, som vi kommit på tanken att tillverka och utsända i marknaden *Hälsans Förkylnings-Elixir*.

Detta är ofarligt att inta, men om man vid en förkylning tar en tesked af detta *Elixir*, så åstadkommer det en *kraftig reagering i kroppens funktioner*

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

och en stark svettning uppstår. Därigenom häfves förkylningen fullständigt.

Detta *Elixir* är dessutom nyttigt att använda och intaga vid svimning och andra fall, då krafterna äro mycket nedsatta, t. ex. att återuppväcka lifskrafterna hos en drunknande. Det återkallar lifsenergien och kroppsvärmen.

Hälsans Förkylnings-Elixir bör ständigt finnas hemma. Men särskildt bra är det att ha med på resor och för personer som vistas ute i skog och mark och ofta äro utsatta för förkylningar. För sjömän och fiskare är det nödvändigt att ständigt ha *Förkylnings-Elixir* med sig.

Huru många lif skulle ej räddas, om *Hälsans Förkylnings-Elixir* i rätt tid användes.

Vi vilja dock påpeka, att Förkylnings-Elixiret är afsedt att intagas omedelbart efter förkylningen för att återställa kroppsvärmen. Har den sjuke redan fått feber med hög värme, så skall i c k e Förkylnings-Elixir användas.

Säljas i flaskor å 75 öre.

Om Ni insänder 95 öre i spar- eller frimärken, så sändes fraktfritt 1 flaska pr post.

Hvad allmänheten säger om Hälsans Förkylnings-Elixir:

Om Förkylnings-Elixirets verkningar ha vi bland annat haft glädjen erhålla följande intyg:

Om all Eder medicin är lika bra som det Förkylnings-Elixir, jag använt, önskar jag Eder all framgång, ty det samma häfde genast den förkylning, jag ådragit mig, hvar för jag har allt skäl rekommendera densamma.

Motala den 8 Juli 1911.

Alma Söderberg.

Hjärtligt tack för det Förkylnings-Elixir, jag från Eder erhöll, ty jag som under en utfärd ytterst häftigt förkylt mig blef af detsamma fullkomligt återställd. Då följden, om detsamma icke genast funnits till hands helt säkert blifvit en mycket allvarsam sjukdom, vill jag hädanefter icke sakna detsamma, utan ber jag Eder omgående ånyo sända en flaska.

Sundsvall den 28 Juni 1911.

R. Ekman.

Febern och dess behandling.

Om febern visar sig hög, måste läkare anlitas, ty genom okunnighet och olämplig behandling kunna lifsfarliga sjukdomar annars lätt utbryta. För att vid febersjukdomar bestämma blodets temperatur är en *febertermometer* alldeles nödvändig. Några råd för densamma's anskaffande torde därför här vara på sin plats. En febertermometer måste framför allt hafva egenskapen att visa temperaturen riktigt, äfven sedan den blifvit uttagen. Då det i hvarje fall är omöjligt att jämföra ett på måfå köpt instrument med en så kallad normaltermometer, så råda vi Eder att genast köpa en kontrollerad febertermometer och då det måste anses nödvändigt att ett sådant instrument finnes i hvarje hem, ha vi beredt Eder möjlighet att från oss efterskrifva detsamma för det billiga priset af 1: 75, och sända vi densamma portofritt mot insändandet af 2 kronor.

Då den mest noggranna mätning



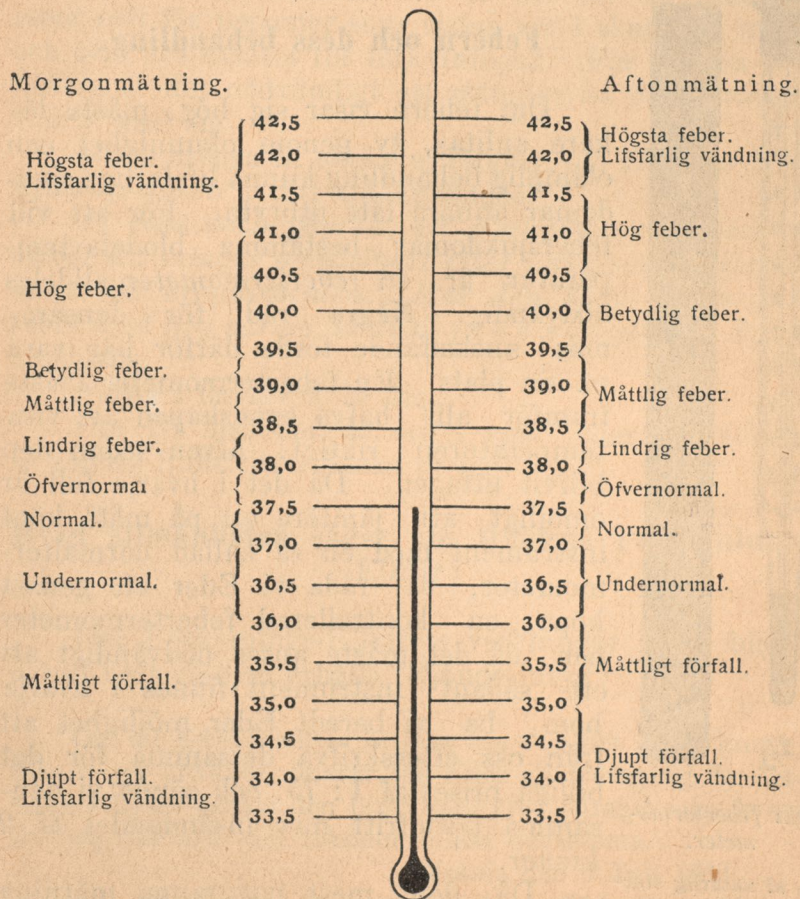
$\frac{2}{3}$.

En febertermometer.

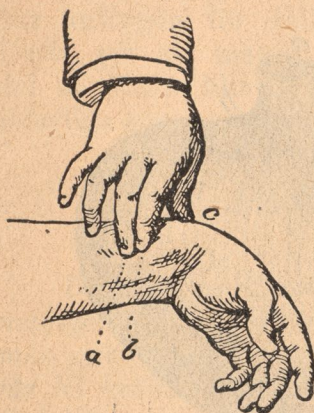
$\frac{2}{3}$ af naturlig storlek.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

vid febersjukdomar är af nöden för att sedan på grund af febergraden för tillfället kunna bestämma och företaga den behöriga behandlingen, är det af största vikt att icke använda någon annan termometer. Kvicksilfverpelaren blir nämligen stående på den högsta punkt, som den vid kroppsvärmens mätning uppnått. Man kan därför utan brådska utta en dylik termometer och lugnt afläsa temperaturen vid ljus eller fönstret. Därefter skakas termometern kraftigt upp-



ifrån och nedåt, så att kvicksilfverpelaren åter nedgår under normaltemperaturen + 37° C. Detta får icke glömmas, ty då kunna vid termometerns förnyade användning betänkliga misstag ske. Temperaturen tages sålunda, att termometerns nedre del instickes i axelhålan, som förut bör vara torr. Patientens arm tryckes intill och termometern kvarhålls i 10 å 15 minuter. Säkrare och bättre är



Undersökning af pulsen.

a—b. Det ställe på den s. k. strålbenspulsådern, där högra handens fingerspetsar känna pulsen. c. Vänstra handens ryggside.

dock att inskjuta termometern i stolgängen, sedan den först oljats, och kvarhålla den i 5 å 10 minuter. Hos barn bör temperaturen alltid tagas på sistnämnda sätt. Ofvanstående feberskala bör man taga till råds vid termometerns begagnande.

Man bör äfven vid feberns bestämmande känna på den sjukes puls och därvid ihågkomma, att pulsslagen hos en relativt frisk man äro 60—70, hos en kvinna 70—80 och hos ett barn 80—90 i minuten. Hjärtats slag äro alltid lika många som pulsens. Man

känner pulsen på sätt vidstående teckning visar.

Febrar äro alltid tecken till utbrott af allvarigare sjukdomar, och visa de så höga gradtal som + 39° och däröfver, äro de tterst allvarliga, som af ofvanstående feberskala också synes, hvarför läkares råd då alltid bör anlitas. Det skulle föra för långt att i denna lilla bok tillräckligt noggrant beskrifva den sjukkes behandling.

Tempererade bad och tvättningar, hvarvid i allmänhet kräfvcs högre vattentemperatur ju högre

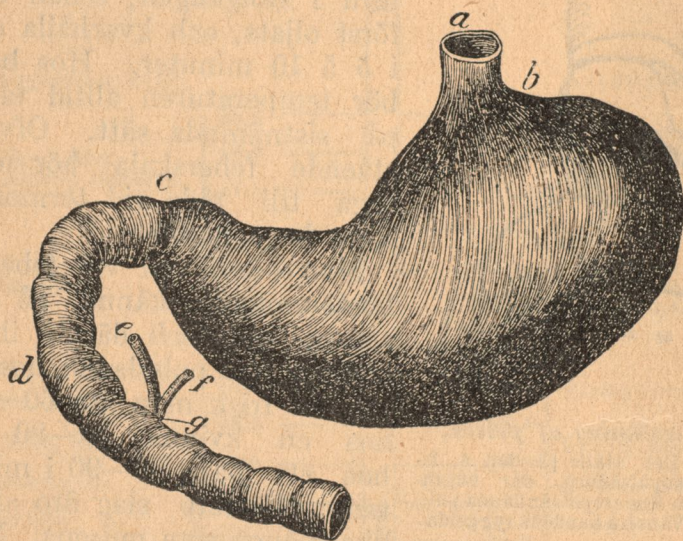
Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

febern är, inpackningar samt sängliggande äro nyttiga och nödvändiga, men bör som sagdt ske efter af läkare bestämdt system.

III. Matsmältningsorganens sjukdomar.

En dålig mage.

Den vanligaste orsaken till dåligt, orent blod såväl som blodbrist är en dålig mage.



Magsäcken.

a. Matstrupe. b. Öfre magmun. c. Nedre magmun. d. Tolfingertarmen.
e. Gallgång. f. Bukspottkörtelns utförsång. g. Gall- och bukspottkörtelns utförsångars gemensamma mynning.

Inom alla åldrar och samhällsklasser förekomma de sjukdomar, som under namn af *magkatarr*, *magsyra* m. m. så ofta förbittra lifvet och humöret. Ingenting är sannare än ordspråket: "Magen regerar världen." Ty är magen i god ordning, är ock

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

humöret godt. I motsatt fall tvärtom. Detta är en erfarenhet, som enhvar gjort, om icke med sig själf, så med sina bekanta. Den sjuke känner visserligen symptomerna, men tror att "det icke är så farligt", "ett tillfälligt illamående" att "det går öfver i morgon" o. s. v. Och dock utveckla sig ofta dessa fall till *magsår* ja, t. o. m. *kräfta*. Hvad det vill säga att ha en dålig mage, känna nog alla till. Men icke alla känna orsaken. — *Se här förklaringen.* — Magen har antingen för dålig magsaft eller för litet däraf. Detta gör att maten ej blir till fullo smält, utan en del af födan blir kvarliggande osmält, bildande hälsofarliga gaser och syror.

Och Ni torde kanske känna igen detta.

Det bullrar i magen och gaser uppstiga. Ni får magsyra och halsbränna. Ni känner Eder hungrig, men när Ni får maten, orkar Ni ingenting äta. Ibland får Ni kräkas efter maten. Dålig eller ingen matlust. Det känns sugning och värk i bröstet under hjärtat, och svårighet att taga djupa andetag föreligger. Ni känner Eder trött och dåsig, allt arbete går tungt och motviligt, hvarjämte Ni känner Er orolig och ängslig. Ni har ofta hufvudvärk, och det känns som en tyngd i hufvudet. Ni har kolik och väderspänningar, och afföringen är ömsom hård eller diarréartad. Ni blir trött och orkar icke tänka, och får kanske ibland svindel!

Allt detta kan följa en "dålig mage". Men det känns naturligtvis inte hos alla. För en del kännes det så, och för en del annorlunda. Ett är dock gemensamt, och det är: *Alla må illa och känna sig olyckliga.* Dessa sjukdomar kallas på läkarespråket för *Dyspepsi* eller *Magkatarr*.

Vi veta nu hur sjukdomarna yttra sig och böra

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

kanske i samband därmed försöka att i korta ordalag redogöra för

Hur maten smältes.

Det som i magen smälter maten och bereder den för att ingå i blodet, kallas *magsaft*. Detta är en svagt syrlig vätska, som består af vatten, pepsin, saltsyra och afsöndradt slem. På en liter (= 1,000 gram) magsaft ingår det 10 gram pepsin och endast $\frac{1}{5}$ gram saltsyra. Magsaften bildas i och utgår från millioner små körtlar i magens slemhinna. För att riktigt smälta maten behöfver en fullväxt person dagligen från 6 till 7 liter magsaft. Då magsaften börjar flöda så känna vi hunger. Och då vi börja äta så bildas ännu mera magsaft. Är man frisk så flödar tillräckligt med magsaft för att smälta ett ordentligt mål mat, och man mår alltid väl af maten. Har ni däremot magkatarr i mer eller mindre grad, så blir det brist på magsaft, eller också är den af dåligt slag, och maten smältes ej riktigt. Då mår Ni illa.

Men hvad är orsaken till att det fattas magsaft? Jo, vid magkatarr blir slemhinnan, som afsöndrar magsaften, inflammerad och afsöndrar för mycket slem. Denna stora slemafsöndring fördärfvar (neutraliserar) syrligheten i magsaften och hindrar äfven denna att flöda riktigt. Då magsaften sålunda blifvit "skämd", så förmår den inte riktigt smälta maten, och det förorsakar alla de olika sjukdomar, som vi nyss omnämnt.

Det enda säkra medlet.

Det enda säkra sättet att bota allt detta onda, det är att läka inflammationen i magens slemhin-

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

nor. Därigenom hindra vi den ökade slembildningen, och frisk magsaft kommer då återigen att flöda rikligen. Detta onda botas inte genom Sundhets-salt eller dylikt, ty sådant läker ingen inflammation utan endast retar; hvilket vi längre fram skola förklara. För att fullständigt bota en sjuk mage och läka inflammationen i slemhinnorna fordras ett verkligt läkemedel.

Det gäller att finna ett sådant medel, som kan verka mildt läkande på magens slemhinnor, upphäfva den starka slembildningen och bereda riklig magsaft, utan att det fördärfvar (neutraliserar) magsaften. Har man lyckats med detta, då är hälsan snart inne. *Och med detta ha vi lyckats då vi framställt Hälsans Mag-Ört-Extrakt.* Detta medel är ett extrakt af många kraftfulla, läkande örter, de bästa, som finnas. Det är resultatet af många års arbete och erfarenheter. Vi veta att det botat tusenden och öfverallt hälsats, som det mest välgörande maghälsomedel, som utgifvits. Det intages en half timme före maten, och som ett "balsam" bereder det den sjuka magen att emottaga och smälta maten. Det läker och det renar samt framkallar på naturligt sätt magsaften och hungerkänslan.

Huru få matlust?

Då matlusten saknas, går det inte att äta. Det fattas då magsaft. Kan man inte äta så får man ju inga krafter. Tusenden och åter tusenden lida hvarje dag af att inte "orka" äta. De veta ej, hvad de skola göra. En del taga aptitsup för att få matlust, men det hjälper ändå icke. Om alla dessa bara kände till *Hälsans Mag-ört-extrakt*, så skulle de genast bli botade. Ingenting kan jämföras med denna.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Då man en kort tid använt af denna *Mag-ört-extrakt* får man en rent af "strykande" aptit, och man mår bra af maten. Detta är just det rätta beviset på att magen börjar bli frisk. När en sjuk vill ha mat, då är hälsan nära.

Vi kunna på det allra bestämdaste försäkra Eder, att Ni genom *Hälsans Mag-ört-extrakt* får igen den förlorade matlusten.

Dietfrågan.

Vi hafva nu förklarat hvilka medel, som böra begagnas för att återfå matlusten, och skola nu söka omtala, *hvad* som bör ätas för att göra den ännu svaga magen godt. Att här utsätta någon bestämd matsedel låter sig icke göra, alldenstund en del behöfva mer och en del mindre födoämnen. Vi råda emellertid alla att i stället för kaffe om morgnarna dricka *hafrevälling* eller chokolad, äta fisk och mjölkmat, något litet kött, väl stekt eller kokt. Ät hellre 5 å 6 gånger om dagen, men litet i taget, i mån af att Ni känner Eder må väl af maten, och öfvergå så småningom till de vanliga måltiderna. Litet kaffe straxt efter maten är icke så farligt. För öfrigt gäller som regel, att de sjuka skola äta det, som de känna sig må väl af. *Använd Hälsans Mag-ört-extrakt*, och vi lofva Eder att aptiten snart skall återkomma.

Det viktigaste af allt.

Det finnes intet viktigare än att hålla matsmältningen i god ordning. Det är ur födan, som blodet, hjärnan och hela kroppen skall ha sin näring. *Hvad* hjälper det att äta sig mätt, om inte magen förmår smälta maten. Den går ju bort utan nytta, ty blo-

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

det upptar endast det, som i magen och tarmarne blifvit väl smält och beredt till mjölksaft.

Ni inser alltså huru en dålig mage orsakar blodbrist, orent blod och svag kropp; men att en god mage håller blodet friskt, rikt och rent; och att alltså en dålig matsmältning orsakar tunnt, vattenhaltigt och orent blod.

Ett välsignadt samarbete.

Af det sagda förstår Ni huru *Hälsans Ambra* och *Mag-ört-extrakt* kunna samarbete till kroppens uppbyggelse och styrka. Blodbrist och dålig mage följans vanligen åt, ty genom dåligt blod och nervsvaghet bli äfven magens nerver svaga och detta alstrar magkatarr. Ni bör alltså under sådana förhållanden nödvändigtvis begagna både *Mag-ört-extrakt* och *Ambra*. Tag först en sats af det ena och så en af det andra, och Ni skall få se, huru Ni får matlust, samt blir frisk och stark.

Tag först en sats Mag-ört-extrakt. Det gör magen i ordning, framkallar matlust, ger god afföring, renar blodet och låter smärtorna försvinna.

Tag sedan en sats Ambra. Det ger friskt, kraftigt blod, stärker nerverna, ökar syreomsättningen, och hela ditt lifs tillvaro får en annan färg.

Från att förut ha känt dig matt, ängslig och modlös, blir du en frisk och lifskraftig människa.

Sök bot i tid.

Magkatarr anses i allmänhet ju icke för någon farlig eller dödlig sjukdom. Men den kan bli farlig därför, att den kan draga andra farliga sjukdomar med sig. Om magkatarr icke i tid botas, så kan den bli orsak till de mest farliga sjukdomar såsom:

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Magsår, magblödning, tarmkatarr, gulsot, leversjukdomar, gallsten, njurlidande, gikt, vattusot, hjärtfel, blodanhopning i lever och lungor, orent blod, hämorrhoider m. m.

Som synes bör alltså ingen försumma att i tid söka bot för densamma. *Det är bättre stämma i bäcken än i ån.*

För alla nyssnämnda sjukdomar

verkar *Hälsans Mag-ört-extrakt* reglerande, läkande och välgörande, och har det icke gått allt för långt, kan Ni räkna på varaktig bot. Denna ört-extrakt har genom sin mångsidiga sammansättning en förunderligt läkande kraft, som sträcker sina välgörande verknin- gar genom hela organismen.

Lider Ni af förstoppning?

Huru många lida icke af förstoppning eller för trög afföring. I detta fall bör vår *Mag-ört-extrakt* användas ty den är i detta fall utomordentligt nyt- tig. Den har en mildt lösande, men absolut säker verkan. Den botar icke, som en del andra medel, blott för tillfället. Därför att den återställer alla ma- gens funktioner, ger den grundlig och varaktig hjälp. Då vi veta att många lida mycket genom för trög afföring, utan att kunna erhålla någon varaktig hjälp, tillråda vi dessa på det allvarligaste att anskaffa *Hälsans Mag-ört-extrakt*, hvilket absolut säkert kom- mer att lämna den hjälp, Ni förut förgäfves sökt på annat håll. — Ser Ni, förstoppning, kan också sägas vara ett slags magkatarr, och kan icke botas genom litet lösande medel för tillfället. Tvärtom kräfves en grundkur för hela magen, och det är detta, vi gifva. Har Ni blott en gång försökt vårt

medel, kommer Ni att tacka oss, för att vi "trugat" på Er detsamma.

Varaktig bot.

Vill Ni finna varaktig bot, så skall Ni begagna och regelbundet intaga utaf *Hälsans Mag-ört-extrakt*. Det är ett naturligt botemedel, som läker magens hinnor och körtlar, samt stärker dess nerver, och på naturligt sätt framkallar magsaft. Därigenom framträder hunger och matlust. Födan smältes väl, och blodet och kroppen få näring. Om Ni äfven är blodfattig, så bör Ni, sedan Ni tagit en sats *Mag-ört-extrakt*, byta om och taga en sats Ambra. Ni skall då finna, huru hälsa och krafter skola komma. Dessa botemedel göra den bästa verkan, om de få gå hand i hand, ty så inrotadt ondt som blodbrist, nervsvaghet och magkatarr äro, så behöfva de kraftig bot. Om det ej går så fort, så får Ni därför ej misströsta. Fortsätt om så behöfves med två, tre, fyra satser om hvart annat, och Ni skall — om ej obotlig sjukdom föreligger — säkerligen finna den hjälp, Ni kanske länge förgäfves sökt på annat håll. Vi påpeka ännu en gång nödvändigheten af att ej för snart afbryta kuren, ty magkatarr är en sjukdom, som mer än andra gärna vill komma tillbaka. Tag därför på en gång grundlig bot.

Ett vänligt råd.

Då Ni läst denna bok skall Ni säkerligen känna igen en hel del af de sjukdomstecken, som vi uppräknat. Sannolikt skall Ni då säga: "Ja, om detta är sannt och det kunde hjälpa mig, så ville jag så gärna försöka." Vi kunna endast svara: "Gör ett försök, och Ni skall bli öfvertygad." Eller låt de många andra, som blifvit hjälpta, berätta för Eder

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

därom. Vi kunna ju inte lofva att *alla människor kunna botas*. Så enfaldiga äro vi ej. Ty huru många finnes det ej, hvilkas sjukdom är obotlig, och för hvilka ingen hjälp gifves.

Vi veta med oss, att vårt uppsåt är ärligt. Vi hafva talat sanning. Vi hafva gjort vårt bästa. Nu beror det på Eder själfva, om Ni vill bli frisk eller ej. Vill du din egen lycka, så skaffa genast *Hälsans Mag-ört-extrakt* och *Ambra*. Ingen bör förtvifla och misströsta om hjälp, förrän han försökt dessa medel.

Varning.

Vi tillråda hvar och en på det allvarligaste att ej förväxla vår *Mag-ört-extrakt* med andra i handeln förekommande så kallade *magdekokter*. Vårt *Mag-ört-extrakt* såväl som *alla våra öfriga tillverkningar äro grundade på erfarenhet och vetenskaplig auktoritet. All vår tillverkning sker å vårt Kemiska Laboratorium under den strängaste kontroll.*

Vi arbeta icke som vanliga tekniska fabrikanter, hvilka ofta icke äga fackkunskaper. Hur ofta finna vi icke, att en del tekniska artiklar utbjudas, som äro tillverkade efter de simplaste recept och utbasuneras dessa med stora ord som världens underbaraste läkemedel. På det sättet kan det göra mera skada än nytta. Vi känna till och veta, hvad vi göra, och Ni kan därför lita på, hvad vi tillverka, och hvad vi säga därom.

Priset.

Hälsans *Mag-ört-extrakt* kostar per sats direkt från vårt Laboratorium Kronor 2: 50. Insändes 3 kronor samtidigt med ordern sändes den fraktfritt. Fullständig bruksanvisning medföljer.

Angående verkan af Hälsans Mag-ört-extrakt taga vi oss friheten att bland den mångfald berömmande skrivelser vi mottagit, publicera följande:

Till svar på Edert bref angående Mag-ört-extrakten, får jag med glädje och tacksamhet intyga att den gjort mig fullkomligt frisk, trots att jag så länge lidit af magkatarr. Jag var förut så sjuk att jag icke längre kunde vara uppe, led af en ständig sveda i bröstet samt hufvudvärk, men känner mig nu efter att hafva använt blott en enda sats af Eder Mag-ört-extrakt fullt frisk, fri från plågor, hvarjämte jag kommit i besittning af en stark matlust och mår väl af allt jag äter.

Gefle den 28 juni 1911.

C. Dahlström.

Var af godheten omgående sänd en sats af Eder Mag-ört-extrakt, ty den medicin jag fick när jag var hos doktorn tyckes icke göra någon verkan. Men min hustru som förut var nästan sämre än jag, har sedan hon använde Eder Mag-ört-extrakt varit frisk och duktig.

Lindesberg den 20 juli 1911.

Edv. Svensson.

Om nyttan af att i vissa sjukdomsfall använda Hälsans Ambra och Mag-ört-extrakt samtidigt, hvilket vi på flera ställen i denna bok rekommenderat, anhålla vi, att Ni ville ta del af nedanstående intyg:

Undertecknad som har använt af Hälsans Mag-ört-extrakt och Ambra, ger med nöje det intyg att de hvad mig beträffar, uppfyllt allt som lofvats om dem. Mag-ört-extraktet är det bästa medel jag försökt mot dålig mage och oregelbunden matsmältning. Jag har däraf blifvit fullkomligt frisk. Och då jag var mycket blodfattig och nervös

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

tog jag äfven ett paket Ambra och känner mig af detta betydligt mycket kraftigare och bättre. Jag råder därför en hvar som är svag och blodfattig att använda Ambra tillika med Mag-ört-extrakten.

Nässjö den 8 juli 1911.

Anna Landerholm.

Mitt hjärtligaste tack för Edert Ambra och Mag-ört-extrakt, hvilka jag fann alldeles förträffliga. Intet kan jämföras med Edra mediciner. Jag känner mig som en helt ny människa, frisk och spänstig som aldrig förr, alldeles som en yngling. Nya krafter, starka nerver, energisk och hoppfull. Jag kommer göra allt jag kan för att få dessa utmärkta medel kända af alla sjuka och klena.

Skara den 17 juli 1911.

Gustaf Ågren.

Magsyra, Halsbränna.

Dessa sjukdomar äro ytterst vanliga och bero på dietfel, som orsaka afsöndrandet af alltför rikliga syror i magsäcken. Likaså framkallar en i och för sig rubbad matsmältning halsbrännan, då födan ovanligt länge får stanna i magsäcken och där upplösas och öfvergå i sur jäsning. Därvid bildas smör- och ättiksyror. Sur föda och dryck, mat lagad med för mycket ättika, surt bröd, sura viner etc. åstadkomma också magsyra och halsbränna. Uppstötningar, hvarvid sura, illaluktande massor uppdrifvas genom matstrupen i munnen, äro de vanligaste symptomen. Stundom kännes en intensivt brännande känsla i magen och matstrupen. Kräkningar och hufvudvärk bero oftast af magsyra, likaså magplågor, hvilka sträcka sig utåt ryggen. Nedstämdt lynne och sömnlöshet äro magsyrans vanliga följeslagare.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Hvar finnes botemedlet?

Det är af yttersta vikt att dessa åkommor i tid skötas. Här som annars gäller ordspråket: Bättre att stämma i bäcken än i ån. Om icke dessa åkommor skötas i tid, utveckla de sig hastigt till de mest allvarliga sjukdomar, något som mången, tyvärr för sent, fått erfaras. Länges var Sundhetssalt det enda använda medlet, hvilket dock vid långvarigt bruk visat sig genom den alltför rikliga afsöndring af magsaft, som detsamma förorsakar, förslappa magens slemhinnor, hvarigenom matsmältningsförmågan undergräfvades. Att finna ett medel lämpligt för dagligt bruk, som huru mycket det än användes alltid verkar upplifvande och stärkande i stället för försvagande å matsmältningsorganen, har länge varit ett önskemål för många, men som vi utan öfverdrift kunna säga icke lyckats någon förrän vi i

Hälsans Fruksalt

lyckats framställa ett preparat, som ofelbart visat sig äga förmåga att bota magsyra och halsbränna, och som användt i dagligt bruk förekommer alla af dietfel orsakade åkommor.

Det bör intagas en tesked hvarje morgon på fastande mage i ett glas ljumt vatten. Före intagandet bör det väl omskakas, hvarjämte kolsyreutvecklingen bör få försiggå, så att vätskan synes klar. Sålunda användt i dagligt bruk förekommer det magsyra, halsbränna och öfriga följder af dietfel, hvarjämte det har en lindrigt afförande verkan.

Om Ni genom förtärandet af spritdrycker, öfvermått af mat och dylikt fått Er mage i olag och känner Eder illamående, upphör detta omedelbart efter intagandet af en dylik dosis, hvilken utan olägenhet

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

kan förnyas under dagens lopp, så ofta Ni känner Eder i behof däraf.

Blandas en tesked af saltet i ett glas friskt, kallt vatten, blir detta den mest uppfriskande läskedryck, hvilken på grund af fruktsaltets hälsobringande egenskaper är vida att föredraga framför de vanliga läskedryckerna, hvilka många icke rätt väl kunna fördraga.

Vid hufvudvärk och kräkningar tages en dosis hvarannan timme till dess symptomen upphöra.

Detta preparat användt i dagligt bruk medför en god hälsa och verkar lugnande på nervsystemet, hvaraf följer en behaglig känsla af tillfredsställelse och lugn.

Barn böra ej taga mer än högst $\frac{1}{2}$ tesked i ett glas vatten.

Hälsans Fruksalt bör ej saknas i något hem, men tillse noga vid inköp, att Ni får just Hälsans, ty inga andra, äldre fruktsalter kunna därmed jämföras.

Priset.

Hälsans Fruksalt kostar 2 kr. 35 öre per flaska och sändes fraktfritt för kronor 2: 85. På grund af sin dryghet kan ett billigare hälsobringande medel icke tänkas, hvarför ingen borde sakna detsamma.

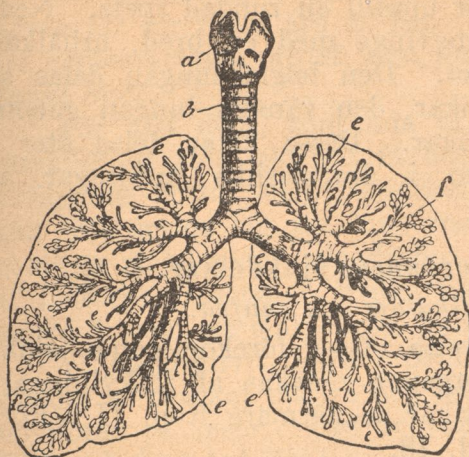
IV. Andningsorganen och deras sjukdomar.

Andningsorganen.

Näs- och munhåla, struphufvud och luftstrupe med dess förgreningar äro beklädda med en mjuk fin slemhinna och avslutas i otaliga små blåsor i

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

lungorna i hvilka blåsor den egentliga andningsprocessen försiggår. Det broskiga struphufvudet, med hvars tillhjälp rösten åstadkommes, har sitt läge



Luftvägarnes stomme.

a. Struphufvud. b. Luftstrupe. c. Högra och d. Vänstra luftstrupsgrenen [bronchis]. e. Luft-rörens förgreningar inuti lungan [bronchier]. f. Lung- eller luftblåsor.

bakom och under tungan och sammanhänger nedåt med luftstrupen.

Struphufvudhållans ingångsöppning, ljudspringan, skyddas genom en klaff, struplocket. Luftstrupen sträcker sig från struphufvudet, hvarest den omslutes af sköldkörteln, nedåt in i brösthålan, där den delar sig ungefär i trakten af den tredje ryggkotan i den högra och

vänstra luftstrupsgrenen. Den högra luftstrupsgrenen, som är kortare och vidare än den vänstra, är sammansatt af 6—8 broskiga halfringar, sträcker sig med 3 grenar in i högra lunghalfvans 3 flikar. Den vänstra luftstrupsgrenen, längre och trängre än den högra, bildas af 9—12 halfringar och går under aorta med två grenar in i den vänstra lungans båda flikar.

Luftstrupsgrenarne fördela sig inuti de båda lunghalfvorna till allt finare rörformiga luftrörs-grenar, vid hvilka de otaliga lungblåsorna sitta. Af de båda lunghalfvorna eller vingarne ligger den ena i den högra, den andra i den vänstra brösthalvvan. Mellan dem ligger hjärtat. Lungorna kunna jäm-

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

föras med 2 stora tunnväggiga, elastiska, luftfyllda, kägelformiga säckar, som utgöras af en otalig mängd endast med förstoringsglas synliga, ihåliga rum. Hvarje lunghalfva har upptill en rundad spets. Nedåt ligger hvarje lungvinge med en bred, urhålkad bas på mellangärdet. Den högra lungan delas af 2 inskränningar i 3 flikar, den vänstra lungan genom en inskränning i 2 flikar. Dessa flikar delas åter i småflikar, dessa ånyo i drufklaslika samlingar af blåsor.

Andningsorganens sjukdomar.

a. Bröstkatarr och snufva.

De utan jämförelse oftast förekommande sjukdomarne i andningsorganen orsakas af förkylningar. Om förkylningars orsakar se närmare Kap. II. Förkylning och feber, sid. 18.

Katarren är en inflammationsprocess, med ökad slemafsöndring. Uppkomma dessa inflammationer i andningsorganens, näsans, munhålans, struphufvudets och luftrörgrenarnes (bronchiernas) slemhinna betecknas de med namnet *bröstkatarr*. Denna katarr kan också uppkomma genom inandning af kall och dammig luft, långvarigt talande, drickande af kalla drycker. Är näsans och pannhålornas slemhinnor inflammerad, uppkommer *snufva*. Så länge bröstkatarren håller sig kvar i de gröfre luftrören är den i sig själf ej farlig, ty genom bra skötsel går den snart öfver. Men om den öfvergår till de finare luftrören och till lungcellerna, så medför den ofta t. o. m. döden. Det gäller därför att i tid sköta om den. Vid denna sjukdom äro

Hälsans Bröstpiller

mycket verksamma och synnerligen att rekommendera. De äro tillverkade af finaste balsamiska äm-

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

nen efter recept af en af våra förnämsta bröstläkare. De äro alldeles ofarliga att använda. Genom sin för bröstet balsamiska och läkande inverkan hämma de inflammationen, lösa slemmet och lindra hostan. Äfven för torrhosta äro de bra. *Dessa bröstpiller äro det verksammaste medel, som finnes i marknaden mot dylikt ondt.*

För alla dem, som lida af dåligt bröst, är det särskildt af stor vikt att få bot för bröstkatarr med åtföljande hosta, slemafsöndring och heshet, ty den kan lätt sprida sig till lungorna och förorsaka svåra obotliga sjukdomar. Se därför till, att Ni i tid får af *Hälsans bröstpiller*, hvilka just innehålla de balsamiska ämnen ett sjukt bröst behöfver.

Vi ha utgifvit detta bröstmedel i pillerform, för att det så mycket lättare och bekvämare skulle kunna medföras på resor. Det är vanligen vid sådana tillfällen, de bäst behöfvas.

Försumma icke att alltid ha hemma en ask *Hälsans Bröstpiller*. Priset för en ask är 1 krona. Insändes 1 kr. 20 öre kontant eller i fri- eller sparmärken sändes densamma per post portofritt.

Om Bröstpillernas förträfflighet ha vi erhållit en hel mängd samstämmiga intyg, och skola vi här införa ett par af dem :

För ett par veckor sedan erhöj jag från Eder en ask Bröstpiller och som jag däraf blef fullt återställd från den bröstkatarr hvaraf jag angripits, anhåller jag härmed att Ni ånyo sänder en ask för min hustrus räkning. Hon har nämligen förkylt sig och hostar svårt.

Strömsund den 25 juli 1911.

E. Karlsson.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Undertecknad, som länge lidit af en efterhängsen och svår hosta med åtföljande heshet, får härmed meddela att jag nu förbrukat den ask Hälsans Bröstpiller jag från Eder erhöll och af densamma fullständigt botats, hvarför jag anser dem vara det bästa medel mot hosta som står att erhålla och torde Ni därför omgående sända en ask mot postförskott, ty ett så godt medel anser jag borde finnas till hands i hvarje hem att användas mot den så ofta förekommande hostan och snufvan.

Trollhättan den 21 juli 1911.

G. Forsberg.

b. *Lungsot.*

En af de sjukdomar, mot hvilken läkarevetenskapen står maktlös, då den kommit öfver en viss gräns är lungtuberkulosen. Den är en af de s. k. smygande sjukdomarne, med hvilka man i vanliga fall ej kommer under fund, förrän det är för sent. Millioner kronor ha offrats på studier att finna ett säkert medel mot denna dödsängel, som går sin väg fram i stad och land, i slott och koja.

En viktig faktor vid hvarje sjukdom är att man i tid upptäcker den och i följd däraf kan hindra dess framfart och råda bot för det onda.

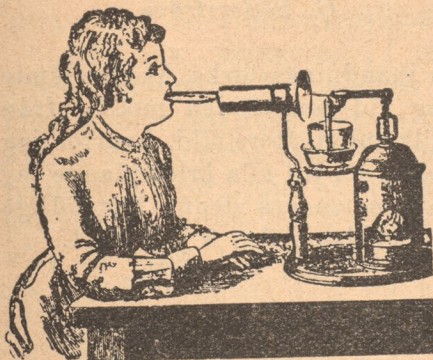
Lungtuberkulosen beror på ett smittämne, som inandats eller på annat sätt inkommit i kroppen och i lungorna bilda små svulster s. k. tuberkler, hvilka i lungorna förorsaka de små ihåligheter, hvarigenom dessa på de angripna ställena falla sönder. Enahanda är förhållandet, om tuberkelbacillerna angripa tarmarne, luftstrupen eller andra organ.

I upphostningarne från lungsotspatienter har man funnit den egentliga smittobacillen i oerhörda massor. Dessa baciller öfverföras därvid lätt från den ena individen till den andra på olika sätt, t. ex. genom upphostningar i näsdukar, mattor etc.; ge-

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

nom sängkläderna o. d. Då upphostningarne lätt torka, frigöras bacillerna och uppgå i dammet, i luften, hvarifrån de lätt inandas vid städning och bäddning. Då de sålunda inkommit i lungorna fästa de sig där, frodas och förökas, och man löper största fara att få fullt utbildad lungsot. Har man genom läkare fått upplysning om att lungsot befaras, bör man ögonblickligen söka de mest verksamma medel för att stäfja den i sin början.

För *Lungsot i första stadiet*, samt andra bröst- och halsåkommor hafva vi en



Inandningsapparat,

hvilken visat sig vara öfverträfflig, då vår inandningsvätska

Akulin

användes för inandning. Denna vätska är uppfunnen af en i bröstsjukdomars behandling högt stående läkare. Genom inandning däraf dödas alla smittfrön och baciller. Vi kunna ej nog framhålla vikten af att förskaffa sig denna apparat jämte vätskan Akulin för alla bröstsjuka.

Med hvarje apparat följer *gratis* en flaska *Akulin* samt fullständig bruksanvisning. Inandningsvätskan säljes särskildt och fraktfritt för 2: 50 per flaska då den flaska förbrukats, som åtföljer apparaten. Vi tillhandahålla *en apparat af mässing samt en flaska Akulin för endast 6 kr.* Insänd 6: 75 erhålles apparaten fraktfritt.

Fullständiga bruksanvisningar och beskrifningar medfölja hvarje apparat och flaska.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Ett par utlåtanden om Inandningsapparaten samt inandningsvätskan Akulin.

Den från Eder bekomna inandningsapparaten med därtill hörande medicin, har åstadkommit en betydlig förbättring i mitt tillstånd, hvarför Ni omgående torde sända mig en flaska Akulin till Kr. 2: 50, så att jag utan afbrott får fortsätta till dess jag blir fullt frisk, hvilket jag vill hoppas icke skall dröja så länge, om min förbättring fortskrider lika raskt som hittills varit fallet.

Södertälje den 23 juli 1911.

G. Söderström.

Ett varmt tack för den inandningsvätska Akulin jämte inandningsapparat, som jag vid pingsttiden mottog från Eder, ty jag har blifvit fullkomligt återställd, hvarför jag skall anse det som en kär plikt att till alla bröstlidande jag kommer i beröring med rekommendera denna förträffliga metod.

Liljeholmen den 8 juli 1911.

Anna Bergström.

V. Gikt och Reumatism.

Hvarför lida så många människor af de ohyggligt smärtsamma sjukdomarne Gikt, Muskel- och Ledgålg-reumatism, Njurgrus, Ischias och andra former af gikt?

Gikten i dess olika former är en så allmänt utbredd sjukdom, att *ingen* kan undgå att stöta på densamma hos sig själf eller i sin närmaste krets; de flesta människor äro på det klara med, att gikten i många fall är ärftlig.

Men vare sig nu gikten är nedärfd eller förvärfvad, beror den på samma orsak: en abnorm stoffafsöndring. De förtärda födoämnen utnyttjas icke på ett sunt och normalt sätt af kroppens organer. Gikten uppkommer af en anhopning af urinsyra i blodet, hvilken aflagras rundt om i kroppen.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Afsättes den i lederna uppstår ledgikt, aflagras den i musklerna blir resultatet muskelreumatism och s. k. flyggikt, anhopas urinsyra särskildt i njurarne, hvilket så ofta är fallet, fås ländgikt, njurgrus och njur-inflammation. Afsättes urinsyra i hjärna och nerver, kommer patienten att lida af dåligt humör, melankoli, nervsmärtor och ischias.

I huden orsakar urinsyra kliande ekzemer och giktknutar (knölar), i ögonen olika slags inflammationer. I ådrorna åstadkommer den förkalkning, åderknutar och åderinflammationer.

Aflagras urinsyra i mage och tarmar uppstår svåra maglidanden, anhopas den i hjärta och lever uppkommer lidanden i dessa organ, kort sagdt, så godt som alla kroppens delar kunna angripas och hela organismen bli förgiftad af urinsyra. Erfarenheten visar att giktens utbredning alltjämnt tilltager, och under våra moderna lefnadsförhållanden löpa vi alla fara att på ett eller annat sätt bli angripna af gikt i någon af dess lättare eller svårare former.

Utvecklingsgången i sjukdomen är oftast följande: Kliande ekzem här och där på huden, smärtsamma giktknutar på fingrar eller tår.

Samtidigt med eller stundom tidigare än de nämnda symptomerna, uppträda hufvudvärk, näsblod, dålig aptit, tryck efter måltiderna, förstoppning, håll öfver länderna, ömtålighet för drag, lätthet för förkylningar, brännande smärtor vid urinkastning, hvarjämte urinen blir grumlig, gul- eller rödbrun och full af små röda korn.

Utvecklar gikten sig vidare, uppstår ömhet och styfhet i muskler och leder. Lederna svullna, bli röda och ömma, hvilken ömhet eventuellt stegras till smärftfulla anfall af gikt eller liknande lidanden: detta är det sedvanliga förloppet. Det kan hända att blott 2 eller 3 af dessa symptom förekomma,

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

men om dessa ej i tid bli uppmärksammade, blir följden vanligen anfall af någon svårare form af gikt.

I ungdomen förmår i regeln organismen att befria sig från den urinsyra, som är en normal produkt af kroppen, och urinsyran utsöndras då genom urin och transpiration, så länge organen äro sunda och ungdomens starka och oförstörda organism gynnar afsöndringen.

Men med stigande ålder inträder lätt en anhopning af urinsyra i organismen, beroende på en med åldern tilltagande oförmåga för de ansträngningar utsöndringen kräfver, fastän det sedvanliga lefnadssättet dock fortsättes.

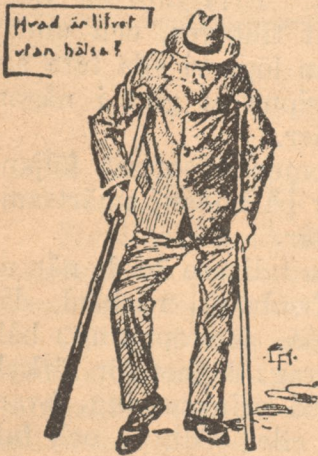
Alltså, hela lifsmaskineriet går med åldern långsammare. Organismen förmår icke längre fullständigt befria sig från födoämnenas affallsprodukter.

Kroppsväfnaderna genomträngas af urinsyra — man får gikt.

För att förekomma gikt-sjukdomar är det alltså af högsta vikt, att matsmältningen är i god ordning. För detta ändamål är just *Hälsans Mag-ört-extrakt* det verksamaste och bästa medlet. (Se vår beskrifning härom förut i boken).

Reumatismens verkningar äro ofta ytterst svåra. Den gör sina offer till krympingar och åstadkomma de ohyggligaste plågor. Om den öfvergår till inflammation och feber, är den särskildt betänkelig; mest därför att den drar andra farliga sjukdomar med sig, såsom hjärtsjukdomar, lungsäcksinflammation m. m.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.



Det rätta botemedlet.

Oerhördt mycket har gjorts för att finna ett säkert botemedel mot detta onda. Många slag af linimenter och "smörjor" ha erbjudits och försökts. En del ge litet lindring — de flesta äro humbug. — Säkert har Ni försökt många olika "smörjor", men utan nämnvärdt resultat.

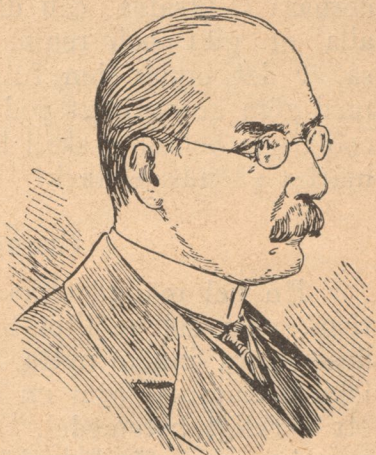
"Men har Ni försökt *D:r Reimers Giktsalva*?"

"Nej", säger Ni, "jag känner icke till densamma."

"Det var ledsamt."

"Nåväl, låt oss säga Eder hvad det är."

Doktor Reimers Giktsalva



D:r Fr. Reimer.

är sammansatt af en hel mängd olika ämnen. Ej mindre än 12 olika sorter; de flesta mycket dyrbara. De verksammaste extrakter och de kraftigaste essenser ingår i den salvan. Den är resultatet af många års arbete och erfarenheter, och den har i lång tid varit känd i andra länder såsom det säkraste medel mot gikt och reumatism.

Doktor Reimers Giktsalva är enligt vår öfvertygelse det bästa medel mot gikt och reumatism, som finnes i världen. Vi ha själfva erfarit dess välsignade verkningar, och vi anse den såsom det enda verkligt ofelbara botemedel mot dessa sjukdomar. Vi ömma för Edert väl, och vår största glädje skall blifva, att bringa Eder den hjälp, Ni förgäfvets sökt på annat sätt.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Ett dyrt recept.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium har för ett högt pris förvärfvat sig receptet till denna underbara Giktsalva, och då vi härmed erbjuda den till alla af gikt och reumatism lidande medmänniskor, så är det under den fulla förvissningen, att vi därmed göra en verkligt god gärning. Vår största glädje och bästa belöning skall blifva, att få höra Edert från hjärtat gående — tack!

Grundlig bot.

En hel mängd olika medel utbjudas mot reumatism. En del ge litet lindring för tillfället; men de flesta göra ingen nytta. *D:r Reimers Giktsalva* är icke detsamma, som en hand full liniment. Den är ett verkligt botemedel. Det är en grundlig läkekur, som kan vara för hela lifvet. *D:r Reimers Giktsalva* går till roten af det onda. Reumatismen är en sjukdom, som vanligtvis är ett djupt rotadt ondt, och den behöfver grundlig bot.

För 5 kronor kan Ni få en stor originalburk af denna dyrbara och kraftiga salva. Om den noggrannt användes enligt vår föreskrift, så äro vi förvissade om, att den skall häfva det onda och ge varaktig hjälp. Vi fara icke med humbug, ty det skulle endast skada oss, och icke gagna Eder.

Om Ni ej vågar obetingadt tro på oss, så kan Ni hänvända Eder med både vår salva och bruksanvisning till Eder läkare och höra hans råd. Vi arbeta icke mot utan med vetenskapen, och hela vår kemiska fabrikation är byggd på de senaste praktiska rön, som den nutida hygienen har att bjuda på. Vi veta därför, att våra artiklar bestå profvet både inför den praktiska och vetenskapliga kritiken.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Det naturligaste botemedel.

D:r Reimers Giktsalva är nämligen det naturligaste botemedel, som finnes. Och huru skulle det eljest kunna verka. Mot naturen kan ingen arbeta och läka. Konsten är just att finna på sådana medel, som hjälpa och understödja naturens eget arbete för återställande af hälsa och krafter. Detta är just hemligheten i *D:r Reimers Giktsalva*. Ingen annan har lyckats att så hastigt, så säkert och fullständigt bota ett sådant ondt.

Egen erfarenhet.

Det är flere år, sedan vi i utlandet lärde känna och själfva pröfvade denna underbara salva, och just därför kunna vi intyga och sätta vårt namn i borgen för, att hvad vi utlofva är fullkomligt sant.

Ingen har förut i vårt land tillverkat och utsändt en sådan Giktsalva, och vi kunna ej tala om jämförelse med de många olika sorters "smörjor", som förut finnas. Vi konkurrera ej med dessa; *vi afse ej blott tillfällig utan grundlig bot.*

Reumatismen i sin början.

Ni lider endast af lindrig reumatism. Den är ej plågende, men besvärlig nog. Det kännes som håll, som tillfälliga smärtor och stickningar; ibland som förlamning i någon muskel. Stundom är det smärtor öfver ryggen mellan skulderbladen och öfver bröstet. Det sticker och värker i lederna och

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

i benen. Ni anser, att det är ingen fara, men om Ni vill Edert eget bästa, så behandla detta onda med Doktor Reimers Giktsalva.

Ömhet i kroppen.

Mången känner ej värk, men lider af ömhet i kroppen. Det känns på bröstet och på ryggen. Armarnes och benens muskler äro så ömma, att man knappt kan röra vid dem utan smärtor.

Ibland finns det ömma knölar på kroppen. Det är nerv- och muskelknutar. De kunna bli mycket ömma och farliga.

Dessa ömheter i kroppen böra noga och i tid skötas, ty de kunna öfvergå till reumatisk värk eller reumatisk feber eller, hvad ännu värre är, till obotlig lamhet i vissa organ. För alla dessa sjukdomars orsaker är *D:r Reimers Giktsalva* det bästa botemedel. Om Ni i tid använder den på det sätt, vi föreskrifvit, så skall Ni säkert bli botad och därigenom förebygga oberäkneligt mycket ondt och otaliga lidanden.

Inflammation i nerverna.

Ett ganska vanligt ondt är inflammation i nerverna, speciellt i ryggnerverna. Det kännes som ömhet utmed ryggraden. Detta är ett mycket farligt ondt. Det bör därför noggrannt skötas. För detta onda är *D:r Reimers Giktsalva* ett ofelbart botemedel. Ingnid af den utmed ryggraden och arbeta hvarje gång, till dess den har riktigt inträngt i nerverna, och huden blir torr — först då är det riktigt gjordt, och Edra nerver skola bli återställda. Ni bör fortsätta därmed, tills ömheten försvunnit. Då är äfven inflammationen borta, och Ni är räddad.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Bota det onda i tid.

Af det senast anförda inser Ni nödvändigheten af att i tid bota ett ondt, och inte dröja därmed, tills det är för sent. Huru mycket lättare och billigare blir det inte att bota ett ondt i början, än sedan det rotfäst sig. Sköt i tid om Eder kropp och försumma ej dess vård. Haf alltid hemma af *D:r Reimers Giktsalva*. Den är oumbärlig vid många tillfällen, såsom vid stötar, vrickning, hufvudvärk, tandvärk, halsondt, katarr i luftrören, örsprång, snufva, svullnader, sendrag, samt all slags gikt och reumatisk värk. Se vår fullständiga bruksanvisning, som medföljer hvarje burk.

Vi äro oskyldiga.

Vi ha nu gjort allt, hvad i vår förmåga står för att tillverka det aldri bästa giktmedel, och vi ha använt hela vår öfvertalningsförmåga för att få Eder alla att använda detsamma. Om Ni nu försummar att begagna vår Giktsalva och fortfarande ligger i värk och plågor, så skyll det ej på oss. Vi ha gjort vårt bästa, vi två våra händer. Vi äro oskyldiga till Edert fortsatta lidande.



Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Är priset billigt?

D:r Reimers' Giktsalva säljes i stora originalburkar till 5 kronor pr styck. För de, som inte ha råd att köpa en så dyr burk, finnes det halfburkar till 3 kr. pr st.

Ni kanske finner priset för högt?

Nåväl, vi vilja då fråga Eder: hvad kostar det inte att resa till en badort på 4 veckor? Eller hvad kostar det att taga massage? Går det icke till flera gånger så mycket, som en stor burk salva kostar? Och om Ni för ett gammalt reumatiskt ondt skulle nödgas köpa mer än en burk så blir det ändå billigare än att bada eller taga massage. Vårt pris är i förhållande till de dyrbara materialerna ej för högt; tvärtom. I denna såväl som i alla våra öfriga artiklar lägga vi an på att framställa det bästa möjliga.

Vi använda de dyraste, renaste och bästa materialier.
Vi nedlägga ett oerhördt arbete på framställningen af densamma. Vi veta, att då det gäller så viktiga saker som kroppens hälsa och välfärd, så är endast det bästa godt nog.

I full medvetenhet om detta kunna vi med godt samvete försäkra,

att *Hälsans* artiklar äro i förhållande till dess kvalité de billigaste.

Delad glädje är dubbel glädje.

Ingen, som försökt och blifvit botad af **Hälsans artiklar**, skall försumma att omtala detta för andra lidande medmänniskor. Det är Eder plikt. Människokärlekens första bud lyder: Önska din nästa lika

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

godt, som dig själf. Har du funnit något godt på din väg genom lifvet, så glöm aldrig att dela med dig, i hvad det än vara må.

Delad glädje är dubbel glädje, och af det sanna goda få vi aldrig för mycket.

Bevis för de förträffliga egenskaperna hos D:r Reimers Giktsalva ha vi glädjen att i stort antal dagligen emottaga. Se t. ex. följande :

På förfrågan får jag härmed intyga, att den burk som jag fick af D:r Reimers Giktsalva var den bästa jag någonsin försökt mot reumatisk värk. Den lindrade och stillade värken redan efter första insmörjningen och för hvar gång jag användt den har mitt tillstånd ytterligare förbättrats. Jag önskar att alla som lida af värk och plågor visste om D:r Reimers Giktsalva och finge försöka den. Af alla liniment jag försökt har intet funnits som i kraft och verkan kunnat jämföras med den från Eder erhållna D:r Reimers Giktsalva. Jag tillåter Eder gärna att trycka detta betyg, i hopp om att det genom sin spridning skall bidraga att låta de af giktvärk lidande veta hvar det bästa botemedlet finnes.

Gefle den 10 juli 1911.

Hanna Johansson.

Hjärtligt tack för Giktsalvan Ni sände mig. I 12 år har jag lidit af Reumatism och värk i kroppen och försökt allt som tänkas kan af pulver, piller, salvor och linimenter och kostat på mig hundratals kronor men utan resultat. Äfven om det lindrat för tillfället har det strax varit likadant. Sedan jag i förra månaden erhöll en burk af D:r Reimers Giktsalva har jag användt densamma och det började strax bli bättre och har jag icke på många, många år, känt mig så frisk som nu. Men icke kan ett så långvarigt lidande helt försvinna så fort, hvarför Ni torde sända mig ytterligare en

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

burk, ty går det som hittills, skall jag nog fortsätta till dess jag blir fullkomligt återställd. Sänd också en burk af det Ambra, som Ni rekommenderar, och visar det sig lika verkamt för sitt ändamål som fallet varit med Giktsalvan, kan Ni vara viss om min rekommendation för Edra tillverkningar.

Örebro den 22 juli 1911.

G. H. Eriksson.

VI. Nervsystemet och dess sjukdomar.

Våra nerver.

Vi skola nu tala något om nerverna.

Dessa äro mycket viktiga organ. De utgå från hjärnan och ryggmärgen till alla kroppens delar och förmedla alla rörelser. Bli de förlamade, så är det slut med rörelseförmågan. Men de kunna äfven bli sjuka utan att helt vara förlamade. De kunna bli försvagade. Detta kallas nervsvaghet eller nervositet. Denna svaghet räknas knappast som en sjukdom. Men huru lider ej den nervsvage! Mer än någon anar. Den som ej känt nervsvaghet skall aldrig förstå hvad det betyder. Själfva läkarne fästa ej alltid så stort afseende vid denna sjukdom och vilja ofta hålla den för inbillning. Då det är kvinnan, som mest lider af detta onda, så är det lätt förklarligt, att hon ej sällan får uppbära hån från männens sida. Därföre äro de nervsjuka ofta i saknad af just det deltagande, som de mer än andra äro i behof af. En af våra förnämsta läkare har sagt: "Ett stort fel är att anse nervositet blott för inbillning, och att gäckas med den sjukes lidande."

Den nervsvage som lider af nedstämdt sinne, modlöshet, ryggsmärtor, darrning, melankoli, sömn-

löshet, hysteri och som vid minsta buller och rörelse blir irriterad och får hjärtklappning, den om någon har behof af vårt ömmaste deltagande. Han värderar det också mer än någon annan.

Vanligtvis tror han i sin svaghet och modlöshet, att han är alldeles dödssjuk. Men var vid godt mod, bästa vän! Ni är beklagansvärd i Er sjukdom, men visst icke obotlig. Ni skall endast sköta Er väl, och Ni kan återigen bli frisk och stark. Men tag inte in nervdroppar eller sprit eller starkt kaffe eller dylikt, ty det endast skadar och retar nerverna. Det är som piskan på den trötta hästen. Tag däremot in sådana medel, som kan ge föda och kraft åt nerverna. Det är näring de behöfva. Och det bästa medel Ni i det fallet kan använda är



Nervsystemet.

D:r Nilssons nervstärkande piller.

De bilda nytt friskt blod och reglera magens funktioner, hvarigenom nerverna tillföras den näring de behöfva. Men dessutom innehålla de saker som verka lugnande och stärkande på nervsystemet. Ingen nervsvag eller blodfattig bör försumma att använda dessa *nervstärkande piller* och göra det i god tid innan det blir för sent. Men vid sådana sjukdomar gäller det framför allt att hålla modet

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

uppe och ha tålmod, men då skall Ni bli bra. Sök dock att sköta Eder väl. Ät regelbundet och sådan mat som Ni mår väl af.

Undvik mycket och starkt kaffe samt se till att Ni får frisk luft.

D:r Nilssons nervstärkande piller mot bleksot.

Bleksot är en sjukdom, som ej torde tariffva någon närmare beskrifning, ty den är så allmän att hvar och en känner till den.

Sjukdomen uppstår ofta hos flickor under utvecklingsperioden, vid hvilken tid kroppen i synnerhet behöfver ständig tillförsel af nytt näringsmaterial från blodet.

Symptomen eller kännetecknen på denna sjukdom äro vanligen följande: ögonen äro matta, ögonlocken ofta omgifna af blåa ringar och stundom något svullna, läppar och tandkött bleka, nästan färglösa, musklerna slappa, kroppen mager, hudfärgen ej riktigt ren. Dessa äro de vanligaste yttre tecken, som utvisa att bleksot föreligger.

Den, som lider af bleksot, känner sig matt med ofta förekommande illamående, dåsighet och olust till arbete, andfåddhet, svindel, hjärklappning, nedslagenhet, bristande matlust, trög afföring och dylikt.

Ehuru nämnda sjukdom, som känt, är en blodets sjukdom åtföljes den dock af så många nervösa åkommor och kännetecknas af en hel del för nervsjukdomar utmärkande symptom att vi måste hänföra densamma till nervsjukdomarne. Detta med så mycket större skäl, som det genom en mångfald försök blifvit tillfullo ådagalagdt att ett bättre botemedel icke gifves mot denna sjukdom än de, för nervsjukdomar speciellt afsedda, *D:r Nilssons nervstärkande piller*, hvilka äro sammansatta af sådana beståndsdelar

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

att de på en gång stärka nerverna och bilda nytt, rent, kraftigt och friskt blod.

D:r Nilssons nervstärkande piller säljas å 2 kr. 60 öre pr burk och är med högsta beröm omtaladt och ständigt rekommenderat af auktoriteter på läkarevetenskapens område i in- och utlandet. Dessa piller innehålla just de järnföreningar, som på naturligaste sätt tillföra blodet behöfligt järn. Hvar och en, som en gång använt af våra piller, vänder sig åter med förtroende till oss. — De sändas portofritt öfver hela landet för 2 kr. 85 öre.

Äkta oförfalskad vara.

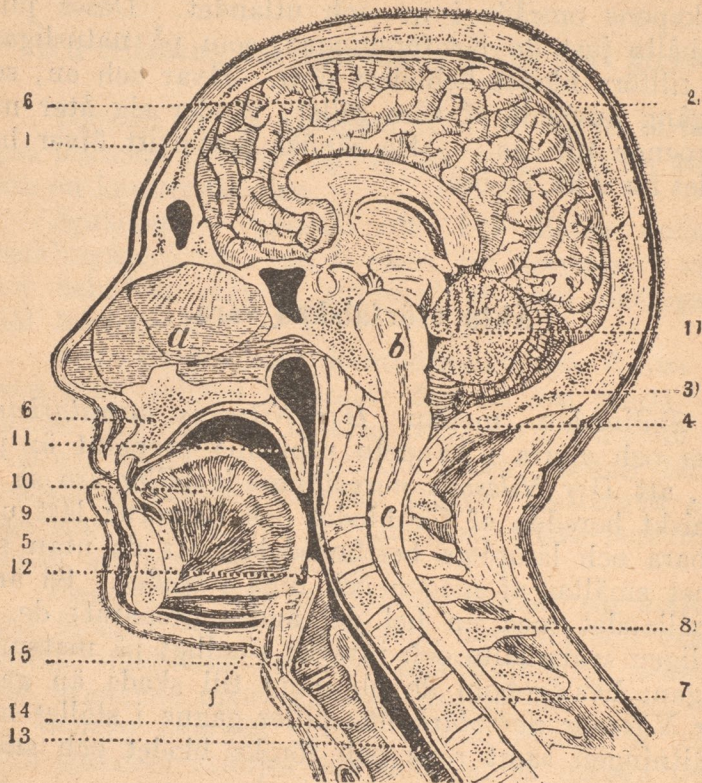
Skillnaden mellan *D:r Nilssons nervstärkande piller* och andra i handeln utbudna preparat är just den, att *D:r Nilssons nervstärkande piller* äro så väl kemiskt beredda af för blodet och nerverna lätt upptagbara och lämpliga beståndsdelar, att de utan svårighet smältas af magen och ingå i blodet. Så är ej förhållandet med en hel del andra preparat; de äro vanligen svårsmälta och inverka skadligt på matsmältningen, hvarigenom de bli mera till skada än gagn. *D:r Nilssons nervstärkande piller* gagna i stället matsmältningen samt rena och föröka blodet och stärka nerverna.

Det finnes intet preparat, som kan jämföras med dessa piller, men Ni skall noga se till att Ni vid inköp får *D:r Nilssons nervstärkande piller från Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium*. Låt ingen inbilla Eder att något annat är lika bra, ty det är icke sannt. *D:r Nilssons nervstärkande piller* stå främst.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Blodbristen och hjärnan.

Huru ofta få vi inte se unga personer, som alldeles sakna lefnadslust och energi. De äro slöa



1. pannbenet, 2. hjässbenet, 3. nackbenet, 4. nackhålet, 5. underkäken. 6. öfverkäken, 7. kotkropp. 8. kotbåge, 9. underläppen, 10. tungan, 11. gomseglet, 12 struplocket, 13. matstrupen, 14. luftstrupen, 15. struphuvudet, 16. stora hjärnan, 17. lilla hjärnan, a. näsans skiljevägg med luktnerverna, b. förlängda märgen, c. ryggmärgen.

och vilja ingenting. I de flesta fall lida dessa af blodbrist och nervsvaghet. Endast i en frisk, stark hjärna kan det bo en kraftig vilja och energi. Är blodet tunnt och vattenhaltigt, så få hvarken nerverna

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

eller hjärnan sin riktiga näring och då bli de svaga och kraftlösa. Då blir tankeverksamheten svag och viljan förlorar sin kraft och spänstighet.

Häraf synes huru viktigt det är för både kropps- och själskrafter, att ha friskt, rent och kraftigt blod. Från dåligt blod härrör en mängd olika sjukdomar, som, om de inte bli botade i tid, kunna leda till otaliga lidanden och döden. Glöm därför inte att i tid skaffa Eder *D:r Nilssons nervstärkande piller*. Det blir billigare än att gå och dragas med en sjuklig kropp. Genom att använda dessa hälsobringande piller, kan äfven den svagaste få krafter, att med nya tag hugga i, i kampen för tillvaron.

D:r Nilssons nervstärkande piller säljes från A.-B. Hälsans Kemiska Laboratorium i originalburkar å kr. 2: 60 och sändes portofritt öfver allt för kr. 2: 85.

Japanska värmeapparater.

Dessa apparater äro direkt importerade från Japan och äro tillverkade af kopparplåt samt klädda med schagg. Apparaterna äro tillverkade i storlek 12 × 7 cm. hvari inlägges glödande kolstänger. Dessa praktiska apparater äro rekommenderade af bland andra H. Maj:t Änkedrottningen och doktor Westerlund.

I tidskriften *Hälsövannen* skrifves om dessa värmeapparater:

Undertecknad som aprofvat en liten japansk apparat, hvars ändamål är att ersätta grötar eller Neptunigördlar får härmed på begäran intyga att apparaten är mycket praktisk, snygg och billig och fyller sitt ändamål att under flera timmar vidmakthålla jämn värme.

Enköping den 24 oktober 1903.

Ernst Westerlund.

Prakt. läkare.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Pris för apparaten 3 kr.; för en sats (10) kolstänger 50 öre. En kolstång brinner 4 à 5 timmar. Dessa kolstänger brinna utan att afgifva vare sig lukt eller rök. Genom sin enkla konstruktion och bekväma användning ersätter denna apparat med största fördel både grötar och Neptunigördlar. Den har också redan vunnit stort erkännande af läkare och sjuksköterskor.

VII. Obotliga sjukdomar?!

Det är ett vanligt talesätt, som man ofta får höra, att den eller den personen är obotlig. Sådant tal kan göra mycken skada. Väl är det sannt att det finnes sjukdomar som äro obotliga, men så länge lifvet varar bör man hoppas. Det är hvarje människas plikt att icke misströsta, utan så länge lifvet varar, söka bot och hjälp för hvarje sjukdom. Vi känna många exempel på, att personer som ansetts obotliga, dock blifvit botade genom att använda af *Hälsans Mag-ört-extrakt* och *Ambra* samt *D:r Reimers Giktsalva* och *D:r Nilssons nervstärkande piller*.

Så snart det gäller blodbrist, magsjukdomar, reumatism och nervåkommor, så kan nästan hvarenda människa bli botad, blott de rätta medlen användas. Håll modet uppe och gif icke hoppet förloradt. Försök åtminstone för blodbrist och kraftlöshet vårt *Ambra*, för magsjukdomar vårt *Mag-ört-extrakt*, vid förkylningar vårt *Förkylningsextrakt*, för bröstet våra *Bröstpiller*, för gikt och reumatism *D:r Reimers Giktsalva* samt för nervsjukdomar och bleksot *D:r Nilssons nervstärkande piller*.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

VIII. Hälsomedel.

Innan vi sluta afdelningen om de inre sjukdomarne och deras botande, anse vi det vara vår plikt att låta Eder få kännedom om ett par af nyare tidens mest välsignelsebringande hälsomedel. Tusenden ha bruket af desamma att tacka för den goda hälsa och styrka de nu äro i besittning af, efter att förut ha varit sjuka och svaga. Med *hälsomedel* förstå vi sådana preparat, som icke äro i egentlig mening botemedel (läkemedel) för redan utbrutna sjukdomar. Sådana läkemedel som afse att åstadkomma kraftiga kurer vid redan utbrutna sjukdomar äro som bekant icke lämpliga att användas af de tillfrisknade. Ett egentligt läkemedel användes sålunda icke i dagligt bruk sedan sjukdomen är häfd. Då har det gjort sin nytta och skulle i en hel del fall snarare vara till skada för en frisk organism. Äfven om icke det senare är fallet skulle det i alla fall bli för dyrbart att använda i längden. Vi ha därför riktat vår sträfvan på att finna medel som särskildt äro lämpliga att förekomma sjukdomar, blott medlen i dagligt bruk användas, och att raskare återställa en konvalescent. Särskildt den sjuke, som befinner sig i tillfriskningsstadiet borde aldrig försumma att dagligen använda ett sådant medel, som raskt återställer hans krafter och så länge det användes förhindrar återfall. Ett annat oafvisligt kraf på ett sådant medel är att det är så prisbilligt, att det af hvem som helst kan dagligen användas, utan nämnvärda uppoffringar. Vi våga tro, ja, vi veta, att de två preparat, som vi här komma att rekommendera som hälsomedel för dagligt bruk, uppfylla dessa fordringar i högre grad än

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

något annat preparat af hvad slag som helst, hvilket hittills är bekant. Vi ha redan nämnt

Hälsans Fruksalt

under kapitlet *Matsmältningsorganens sjukdomar*, sid. 35, hvarför vi här kunna fatta oss kort. Vi vilja här endast framhålla att alla de, som i mer eller mindre mån lida af magsyra och halsbränna och de som ha anledning frukta att få sådan och vilja undvika den, att om de vid alla fall af törst, själfva beredde sin läskedryck af en tesked af detta *Hälsans Fruksalt* i ett glas friskt vatten i stället för att förtära de ur hälsosynpunkt, minst sagdt, omtvistade läske- och maltdryckerna, så skulle de plågsamma, lynnet nedsättande magsjukdomarne, till största delen försvinna. Men vi skola nu öfvergå till beskrifningen af

D:r Walders Kraft-Thé,

hvilket på grund af sin mångsidiga och omsorgsfulla sammansättning har en otroligt mångsidig användning, för att hos de friska förekomma sjukdomar, hos de sjuka i tillfriskningsstadiet återställa hälsa och krafter på ovanligt kort tid. *D:r Walders Kraft-Thé* kan alltså med fullt skäl kallas ett

Universalmedel

i sin egenskap att verka välgörande på den friska samt stärkande och återställande på den sjuke, vare sig hans sjukdom härrör från *blodet*, *magen* eller *nerverna*. För öfverskådlighetens skull vilja vi se huru detta *Kraft-Thé* verkar i hvart och ett af dessa

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

fall hvar för sig och därvid först göra oss reda för sammansättningen af detta *D:r Walders Kraft-Thé*. Därigenom skola vi lättare förstå orsaken till dess underbara, hälso- och styrkebringande verkningar.

Solen *destillerar* ur jorden en stor mängd

välgörande läkedsörter,

växande på soliga eller skuggiga ställen på åkrar och ängar, fält och hedar. Och naturen har i sin godhet gifvit människan förstånd att uppsöka dessa samt vända deras inneboende, för kroppen välgörande safter och krafter sig till godo. Dylika läkande örter äro

af naturen själf oss anvisade läkemedel

och voro mera i ropet i gamla tider än nu. Då voro människorna också friskare än nu. Ty de rättade sig mera efter naturens fingervisningar än nu då man för **kulturen** och "konsten" och förkonstlingen håller på att alldeles glömma bort **naturen**, vår hulda moder. Allaredan 1¹/₂ årtusende före Kristus användes läkedsörter, t. ex. af egypterna. Läkare och apotek funnos ej förrän flere århundraden in i vår tideräkning.

D:r Walders Kraft-Thé

är ett blodrenande och blodförnyande mag- och nervstärkande ört-thé, sammansatt af ett 10-tal in- och utländska delvis ganska sällsynta örter, enligt ett af oss förvärfvadt gammalt recept, som återupptäckts af den berömde läkaren doktor Walder, som gifvit det sitt namn. De använda örterna insamlas för vår räkning under kontroll af fackmän (kunniga botanister). Tillverkningen af detta ört-thé sker liksom alla våra öfriga tillverkningar under medicinskt

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

bildad fackmans kontroll. Detta *D:r Walders Kraft-thé* har genom erfarenheter från botade och återställda visat sig hålla *hvad vi lofvat, hvarken mer eller mindre*. Vi tillråda därför en hvar att pröfva detsamma och därefter själf fälla sitt omdöme.

Vi tro oss göra allmänheten, sjuka som friska, en god **tjänst** genom att tillhandahålla

detta bepröfvade hälsomedel

som, om vi ej räknat fel, snart skall finnas i hvarje familjs "husapotek". Hvarje omtänksam familjefader kan därigenom vara sin egen och de sinas läkare. Bättre än dyra mediciner, sedan man redan blifvit sjuk, är att ständigt i sitt hem ha en sådan *verklig hälsokälla*, som ört-medicinen *D:r Walders Kraft-thé* visat sig vara, hvars beståndsdelar **naturen själf** destillerat ur jorden, bland annat med tillhjälp af **sol** och **luft**.

Fördelarne med ett ört-thé framför *färdigberedda afkok* ("dekokter") på örter äro påtagliga. Man kan själf förvissa sig om att théet är rent och oförfalskad, när man har det framför sig. Köper man en oftast oskäligt dyr, tillagad dekocht, hur vet man då, om tillredningen skett omsorgsfullt och i fullt rena kärl? Den, som köper sig ett thé, får själf tillreda sin dekocht i lämpligt kvantum för sina närmaste behof och kan då *själf öfvervaka*, att allt går fullt ärligt och snyggt till väga. Dessutom inbesparar man kostnaden för dyrare *frakt* och *flaskor*. I en färdiglagad dekocht utgöres ju dessutom hufvudbeståndsdelan af vatten — och **vatten** kan ju vara onödigt att frakta långa vägar, enär det öfverallt finns att tillgå på närmare håll oköpanades? En ytterligare omständighet, som talar till de medicinska théernas förmån, är den, att de *hålla sig friska*, när de förvaras å lämplig, sval plats, medan en "dekocht"

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

ofta "surnar" och därigenom blir oduglig till läkemedel. Det lilla besväret med théets tillredning uppväges ju mera än till fullo af ofvanstående fördelar?

Hvarje paket af *D:r Walders Kraft-thé* åtföljes af fullständiga och tydliga anvisningar, både om hur théet skall tillredas och när och hur det hälst bör intagas.

D:r Walders Kraft-Thé

från Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium är af naturen själf anvisadt, **mildt verkande, aptit-, matsmältnings- och afföringsbefordrande, magstärkande, slemlösande, väderdrifvande** samt äfven för salivbildningen välgörande medel.

C. Yttre åkommor och deras behandling.

I. Sårbehandling.

Små sår och fattiga vänner skall man icke förakta.

Huru ofta och lätt ådrager man sig icke sår af hvarjehanda slag såsom *huggsår, krosssår, skafsår, slitsår, sticksår m. m.*



Än är det barnen, än mamma själf som råkat illa ut, än är det far själf som under sitt arbete gör sig illa, hugger eller krossar sig så att blodet flödar.

Så fort blodflödet hämmats, uppstår den

viktiga frågan: sårets skötsel. Det farligaste med ett sår är att varbildning så lätt uppstår, ja, äfven blodförgiftning så att läkaren tvingas att amputera kanske ett ben eller en arm så att patienten för all framtid blir krympling. Ja fall förekomma ju icke sällan, att blott döden kan befria från smärtorna.

En så olycklig utgång behöfde dock aldrig inträffa, om såret omedelbart behandlades enligt nedanstående föreskrift och med de här rekommenderade medlen, hvilka följaktligen alltid borde finnas i hvarje hem, då ju ingen vet hvilken stund en olycka kan hända och medlen alltså behöfde vara till hands.

Först af allt: Håll såret rent.

Såret måste först rentvättas på det aldra noggrannaste och anse vi att rent, destilleradt vatten är vida bättre för detta ändamål än en del utpuffade antiseptiska vätskor.

Men, när såret är rent

behöfva vi ett *Balsam* med hvilket vi kunna betäcka såret, så att inga nya bakterier kunna inkomma och ånyo förorena detsamma. Men vi kunna tryggt säga att förrän vi började tillverka

Hälsans Antiseptiska Sårbalsam

fanns det intet effektivt sådant i handeln. Men under den korta tid detsamma varit i handeln ha dagligen kommit bref af ungefär följande innehåll: "En sådan salva hafva vi aldrig sett förr. Till och med stora sår kunna ju läkas på en och två dagar."

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Se nedanstående vittnesbörd om detta enastående Sårbalsam.

Det är mig ett nöje meddela, att den burk af Hälsans Antiseptiska Sårbalsam som jag erhållit, öfverträffat alla mina förväntningar. Ett djupt sår som jag råkade erhålla på handen och som gick nästan ända intill benet, blef af detta Sårbalsam läkt på 2 dygn.

Vi ha också använt det mot sönderspruckna händer och med samma goda resultat. Det är det bästa medel jag någonsin funnit för botande af hudskador, och vill jag på det varmaste rekommendera detsamma.

Nytorp den 14 juli 1911.

G. H. Eriksson.

Jag kan icke i ord uttrycka min tacksamhet för den Antiseptiska Sårbalsam jag från Eder erhöll. Jag hade i omkring 3 månaders tid lidit af sårnader och svullnad på ett ben, hvilket började se mycket farligt ut, trots jag under tiden försökt allt möjligt däremot. Men när jag nu fick hem och började använda Edert Sårbalsam, så botades det på en veckas tid, hvilket jag till allmän kännedom vill meddela.

Eskilstuna den 29 juli 1911.

Anna Lindberg.

Hvad Hälsans Antiseptiska Sårbalsam uträttar.

Så snart vi fått ett sår, så att huden går sönder och blod kommer ut, så äro genast bakterierna framme och blanda sig i blodet. Detta gör att såret blir ettrigt och ondt. Det blir inflammation och varbildning; det kan bli blodförgiftning, fulslag och äfven sårfeber. Nu gäller det just att få en salva, som dödar alla bakterier och på samma gång hindrar inflammation och läker såret.

Och det gör Hälsans Antiseptiska Sårbalsam.
Detta balsam innehåller flera sådana ämnen, som

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

dödar alla slag af bakterier. Det innehåller äfven många läkande saker som gör, att såren läkas mycket fort och utan smärta och fara för annat ondt.

Det är efter ett oerhördt arbete, till hvilket vi fått hjälp af flera framstående lärda på det området, som det lyckats oss, att af 15 olika sorter sätta ihop detta sår balsam. Vi kunna ock med absolut sanningsenlighet påstå, att det icke i hela världen finnes ett sår balsam, som kan jämföras med vårt. Vi känna mycket väl till hvad som finnes i andra länder i den vägen; men ingen har hittat på ett sår balsam som detta.

Duger för många ändamål.

Hälsans Antiseptiska Sår balsam är det bästa medel för allt hvad sår och hudskador heter. Här vilja vi uppräknade de sjukdomar för hvilka Ni bör använda detta **Sår balsam**.

Det dödar sår bakterier och hindrar blodförgiftning, inflammationer, fulslag, sår feber, varbildning, brand o. s. v. Dessutom botar det sår, brännsår, rossår, bensår, hudlöshet, liggsår, ekzem, finnar, blemmor, bölder, reformar, hudutslag, skäggsvamp, pormaskar, myggbett, skoskaf, "halshuggna tår", klåda, kylnölar, mjäll i håret eller hårbakterier, samt är dessutom välgörande att använda för ormbett, skrofler, liktornar, hämorrhoider, frostsador m. m.

Huru Sår balsam verkar.

Hemligheten att *Hälsans Antiseptiska Sår balsam* är ett så enastående förträffligt medel, ligger just däri, att det innehåller så många olika sorter. Det

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

består af de allra bästa bakteriedödande och läkande medel — de dyrbaraste som finnas — och vi ha just lyckats, att efter otaliga experiment och uppoffringar blanda dessa lagom tillsammans, så att de verka på det bästa sätt. Se konsten är just i sådant här fall, att kunna blanda de olika sakerna tillsammans; att träffa på den rätta mängden af hvarje sort, så att man kan få fram de bästa harmoniska verkningarne. Det är precis detsamma, som att söka få fram vacker musik ur en orgel. Hvem som helst kan ju trycka på tangenterna och få ljud ur orgeln, men endast den skicklige kan få fram vacker musik.

Allt i naturen skall vara harmoniskt för att verka på det rätta sättet. Och på det sättet ha vi lyckats att åstadkomma ett Sårbalsam, öfver hvars goda verkningar både vi och alla som profva detsamma stå förundrade. — Vi äro ock förvissade därom, att så snart detta hunnit bli känt öfver hela landet, *så skall det ej finnas ett hus där icke Hälsans Antiseptiska Sårbalsam skall finnas.*

Fördelen af att använda Sårbalsam.

Fördelen af att använda *Sårbalsam* i stället för Aseptin och Salubrin eller andra flytande medel, inses lätt af följande:

Om jag tvättar ett sår med Aseptin eller Salubrin så blir nog såret rent för tillfället, men huru snart torkar det inte bort, och då är såret öppet för nya bakterier och orenhet. Om jag däremot bestryker såret med Sårbalsam, så betäckes såret med ett tjockt lager däraf som kvarligger. Detta dödar alla bakterier, hindrar ny orenhet att intränga i såret och sen kvarligger det och läker såret. Vi kunna där-

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

emot inte tala om att det finnes någon *läkande kraft* hos Aseptin och Salubrin eller andra flytande ämnen, som genast torka bort.

Ni bör dock noga se till, att såret betäckes med ett lager af Sårbalsam, som lämpligt öfverbindes. Nytt förband bör anläggas morgon och afton.

Mödrar, mödrar,

lindra Edra småttingars lidanden och plågor genom att använda *Hälsans Antiseptiska Sårbalsam*. Huru ofta plågas ej de små af *hudlöshet, sår och utslag*. Använd vårt *Sårbalsam*, och de skola genast torka sina tårar.

För söndriga händer

är vårt *Sårbalsam* det bästa botemedel som kan gifvas. Vi ha flera exempel på, att när inga andra salvor hjälpt, så har *Hälsans Antiseptiska Sårbalsam* läkt händer, som varit alldeles sönderspruckna af ömkyla, kallt vatten och dylikt.

Ni unga flickor och fruar, som alltid vilja ha snygga, friska och vackra händer, använd vårt *Sårbalsam* och I skolen få Eder önskan uppfylld.

Glöm inte

att förbinda Edra sår med **Hälsans Antiseptiska Sårbalsam.** — Har Ni bara en gång försökt det och lärt känna dess rent af underbara läkekraft, så skolen I säkert för hela lifvet använda detsamma.

Vi garantera att det läker alla sår.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Priset.

Hälsans Antiseptiska Sårbalsam säljes i burkar
å 1 kr. pr styck.

Hvem som helst som hitsänder 1 krona 30 öre i sparmärken eller postanvisning, får sig fraktfritt pr post tillsänd en burk Sårbalsam och för 2 kr. 30 öre sändes portofritt 2 burkar.

Vi ha satt detta pris så lågt, för att en hvar skall få råd att använda detsamma. Bruksanvisning medföljer hvarje burk.

II. Olycksfall.

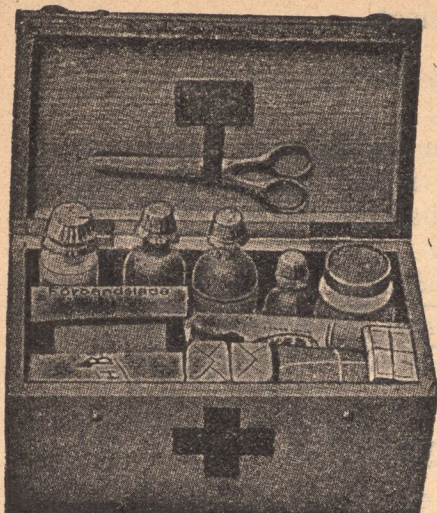
Huru viktigt är det ej att vid olycksfall hastigt kunna bringa den nödvändiga hjälpen. På en hastig hjälp hänger ofta frågan: Lif eller död. Öfverallt kan olyckan möta oss såväl under arbetet som i hemmet och på resor. Dagligen läsa vi om svåra olycksfall, men dessas ofta ännu svårare följder skulle oftast kunnat undgås, om praktiska hjälpmedel alltid funnes till hands i olyckans stund. Det borde därför för enhver vara af största vikt att alltid hafva till hands de enklaste förbandsmateriel till hjälp för smärre och till en första förbindning vid svårare olycksfall, till dess läkare hinner anlända.

De mest praktiska hjälpmedel af detta slag som finnes i handeln äro sammanförda i våra

Förbandslådor.

hvilka efter framstående läkares anvisningar och med stöd af mångårig erfarenhet sammansatts af uteslutande bästa befintliga artiklar, hvarför de ock på kort tid vunnit stort erkännande. Vi föra dessa af bonad ek tillverkade förbandslådor i nedanstående 2 storlekar:

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.



Förbandslåda

af bonad ek.
Höjd 14 cm. Längd 26 cm. Bredd
14 cm.

Innehållsförteckning:

- 1 pkt. Kem. ren Bomull 25 gr.
- 2 st. Gasbindor 5 m. X 5 cm.
- 2 st. " " 5 m. X 7 cm.
- 1 pkt Kem. ren Gas 0,5 mtr.
- 1 st. "Första förbandet".
- 1 " Häfta.
- 1 " Muschplåster.
- 1 " Guttaperkatakatt.
- 1 fl. Antiseptin 50 gr.
- 1 fl. Lysol 50 gr.
- 1 fl. Kollodium 15 gr.
- 1 burk Borsyra 50 gr.
- 1 " Borvaselin 50 gr.
- 1 st. Sax.
- 2 " Kollodumpenslar.
- 1 " Lapispena.
- 1 duss. Säkerhetsnålar.

Pris 6 kronor.

Förbandslåda

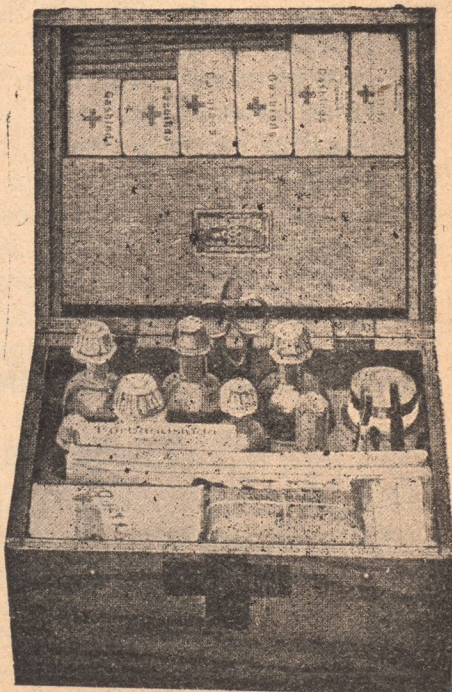
af bonad ek.
Höjd 17 cm. Längd 26 cm. Bredd
21 cm.

Innehållsförteckning:

- 2 pkt Kem. ren Bomull 25 gr.
- 2 " Gasbindor 5 m. X 5 cm.
- 2 " " 5 m. X 7 cm.
- 2 " " 5 m. X 8 cm.
- 2 " Kem. ren Gas 0,5 m.
- 2 st. "Första förbandet"
- 1 " Häfta.
- 1 " Muschplåster.
- 1 " Mosetig-Battist.
- 1 fl. Antiseptin 150 gr.
- 1 " Borsyrelösning 150 gr.
- 1 " Lysollösning 150 gr.
- 1 " Lysol 50 gr.
- 1 " Kollodium 20 gr.
- 1 burk Borsyra 50 gr.
- 1 " Borvaselin 50 gr.
- 1 rör Chinosol 10 tabl.
- 1 st. Sax.
- 1 " Pincett.
- 2 " Kollodumpenslar.
- 1 " Lapispena.
- 1 duss. Säkerhetsnålar.

Pris 12 kronor.

OBS! Fullständiga anvisningar
om sårets behandling medföljer
hvarje förbandslåda.



III. Hud- och utslagssjukdomar.

Till dessa hänföra vi i första rummet de svårbotliga sjukdomarne "ekzem", "skabb", "klåda" o. s. s. Alla dessa åkommor äro nära besläktade, och gå så att säga "*hand i hand*". Det första symptomet är en olidlig klåda, mest å armarna, bålen och i knäveckan. — Denna sjukdom uppträder ibland epidemiskt, och förorsakas af ytterst smittosamma bakterier, och då inser nog hvar och en, hur nyttigt det är att alltid hafva tillhands

Hälsans Ekzemsalva.

Densamma dödar ofelbart de hetsiga bakterierna samt fördrifver sålunda hastigt och säkert den plågsamma klådan. **Säljes i burkar å 75 öre, portofritt 1 kr.**

IV. Hämorroider.

Det gifves yttre åkommor, som kräfva sin speciella behandling och för hvilket vårt sår balsam onekligen är mycket välgörande, men som likvisst, på grund af sin natur, kräfva en del ingredienser som vore oförenliga med den egentliga sår balsamen och skulle försvaga densammas helande kraft.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Till dessa sjukdomar kunna särskildt räknas den svåra åkomman, som kallas *Hämorrhoider*. Hvar och en som plågas af dessa olidliga ändtarmssvulster, nödgas snart söka verksam bot mot de ständigt återkommande smärtorna.

Vi hafva äfven därvidlag experimenterat och funnit ett ovanligt effektivt medel, det vi, för närmare förtydligande gifvit namnet

Hämorrhoidsalva.

Detta medel kunna vi i korthet rekommendera såsom varande absolut säkert i början af sjukdomen och i fall, som varat länge, mycket smärtstillande, och kunna vi uppvisa intyg där patienterna blifvit botade äfven där operation ansetts nödvändig.

Säljes i burkar å 1: 25, portofritt kr. 1: 50.

V. Tandvärk.

Knappast ges väl en olidligare plåga än den för nästan alla, tyvärr allt för väl bekanta tandvärken. Det är minsann inga leksaker det.

Det är bara ledsamt att Ni inte i tid låtit tandläkaren sköta om och plombera tänderna, innan de gått sönder för mycket. Om Ni låter plombera tänderna, så blottas icke nerverna och då slipper Ni få tandvärk.

Men om Ni nu olyckligtvis har så söndriga tänder, att nerven blifvit blottad och genom inflammation börjat värka, så är det en stor lycka att veta, hvar Ni kan få tanddroppar, som hjälpa för ihåliga, söndriga tänder.

Men se till att Ni får sådana tanddroppar, som bota tandvärken, men inte på samma gång fördärfva tänderna.

Hälsans Nerv-Tanddroppar

äro just af den rätta sorten. De bota tandvärken utan att det ringaste skada tänderna. Droppa på en bomullstapp och stoppa ned den i tanden. Ni kan äfven smörja på kinden däraf.

Hälsans Nerv-Tanddroppar äro sammansatta af de allra dyraste och kraftigaste Örtessencer, och behöfver endast användas droppvis. Det förekommer ofta tanddroppar, som innehålla syror eller frätande ämnen. Sådana bör Ni noga akta Er för, ty de fördärfva både de friska och sjuka tänderna.

Hälsans Nerv-Tanddroppar

säljas i flaskor à 50 öre. Insänd 60 öre i fri- eller sparmärken, så får Ni Er fraktfritt pr post tillsänd en flaska. Försumma ej detta, så att den finnes till hands då tänderna börja värka.

VI. Liktornar.

Hyem lider icke af denna till synes så obetydliga, men likväl så smärtsamma åkomma? Ni är i regeln själf skuld till deras uppkomst genom användandet af för trånga eller för fötterna opassande skodon. Men har Ni redan fått dem, gäller det att snabbast möjligt aflägsna dessa smärtsamma och obehagliga utväxter. Flera mer eller mindre kraftigt

Aktiöbolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

verkande medel äro tid efter annan utsända i marknaden samt finnas sålunda alltid att tillgå vid förefallande behof.

Men bland de olika artiklar, som salubjudas, söker alltid en klok person att för sin del utvälja de bästa af allmänheten till buds stående saker, afsedda för rätta ändamålet.

Och i detta fall rekommendera vi utan betänkanke :

Hälsans Liktorssalva

från A.-B. Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm, såsom varande ett osvikligt, ett snabbt och ofelbart verkande medel gentemot dessa otrefliga utväxter på människofoten. Säljes i flaskor à 1 kr.

VII. Frostskador.

Köld åstadkommer ofta långt större härjningar, än hetta. Kölden dödar ögonblickligen eller framkallar dödliga följder, men dess verkningar kunna understundom medföra lindrigare resultat, såsom bland annat frostsckador af mer eller mindre betydenhet. Mången har sålunda en lika stark som pinsam förnimmelse af de för barometerskiften så ytterst känsliga kylknölarna.

Rödfrusna händer tillhöra äfvenledes, så att säga ordningen för dagen. Denna olägenhet förorsakar i och för sig ingen egentlig smärta, men den är först och främst ful, samt på detta sätt obehaglig, och för det andra kunna "röda händer" helt oförmodadt farligt inflammeras, emottagliga som de gifvetvis blifva för yttre åverkan genom inträngande bakterier.

I intet hem bör därför, allra minst under den kallare årstiden, saknas

Frostbalsam

från A.-B. Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm, som alltid visat sig verksam, äfven vid frostsador af svårare art, just därför att densamma äger en på samma gång köldförjagande och antiseptisk beskaffenhet. Säljes i burkar å 1 : 50 pr st., portofritt å 1 : 75.

VIII. Giktosin.

För reumatism under sin sedvanliga form, där den ej nått sådana gränser, att Giktosalva är absolut af nöden, finnes ett annat, äfvenledes erkänt samt särdeles verksamt och välgörande botemedel, hvilket blifvit kalladt *Giktosin*.

Vid yttre kroppsåverkan, t. ex. genom slag framkallade blånader, är också *Giktosin* just på grund af här ofvan anförda fakta att rekommendera som ett botemedel af allra högsta rang. Äfvenså i fråga om kramp, ömhet, styfnad i lederna eller andra liknande åkommor, därvid behandlingen naturligtvis blir ungefär densamma, om ock frottering behöfver användas endast i lindrigare grad, än hvad fallet är vid förefallande reumatism och värkåkommor.

Som hvar och en vet, framkallar högt drifna kroppsansträngningar oregelbundenheter i lemmarna af ofvanskrifna art. Personer, sysselsatta med tyngre kroppsarbete, äfvensom militärer — efter ansträngande marscher — cyklister, jägare, atleter m. fl., böra aldrig undvara vår på samma gång smärtstillande och helande *Giktosin*.

Mot vrickningar, sensträckningar, svullnader o. d. har *Giktosin* visat sig besitta en ytterst framgångsrik inverkan, därigenom att densamma underlättar behandlingen och i hög grad forcerar botandet, något

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

som bör särskildt beaktas af personer, hvilkas verksamhet innebär ständiga vådor för lif och lem.

Mot rent lokala inflammationer är *Giktosin* sålunda ett i allo verksamt och välgörande medel.

Vid tillfällig förkylning har äfven *Giktosin* visat sig vara en långt kraftigare motvikt, än exempelvis den allmänt använda och med all rätt prisade terpentinduken, hvilken dock faktiskt ej måktar mäta sig med vår *Giktosin* i fråga om häfvande af förkylning.

*

*

*

Till sist vilja vi med kraft påvisa, att det ej är ensamt ifråga om människan *Giktosin* visar sig såsom ett verksamt medel. Äfven för djur kan densamma med fördel användas, och detta till och med i mera betänkliga fall, såsom vid sadel- och lokbrytning, hofspatt, fotvrickning etc. hos hästar.

Men, äfven då hästen är frisk, handlar man klokt i att dagligen ingnida hans ben med *Giktosin* just emedan detta medel visat sig utöfva en förvånansvärdt stärkande och normalt vidmakthållande verkan. Nötkreatur och får kunna med framgång behandlas enligt samma metod.

Likaså verkar *Giktosin* som ett ypperligt medel mot reumatism, sår och hudlöshet hos hundar. Som man nogsamnt känner, är denna människans trofasta följeslagare esomoftast behäftad med ofvannämnda åkommor, och ett bättre botemedel, än det vi här rekommenderar, torde vara ogörligt att förete.

Rekvirera alltså i ena som andra häröfvan påvisade fall: *Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratoriums*

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Giktosin.

OBS.! Utförlig bruksanvisning bifogas sändningen. För ett så mångsidigt verkande medel som det här anbefallda bör det angifna priset af 1 kr. pr flaskå, portofritt kr. 1: 30, anses minimalt.

Vi erinra ännu en gång om, att *Giktosin* är ej blott att rekommendera för människan själf, utan äfven för de större och mindre djur, som omedelbart gå i hennes tjänst, och hvilkas bevarande sålunda är maktpåliggande.

Det verksammaste botemedlet ha vi nu påvisat. Hvar och en handlar klokt i att anlita detsamma.



Rekvirera *Giktosin* från *Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm* och sedan Ni användt detta så framstående läkemedel på rätt sätt, skall Ni skänka oss Edert ovillkorliga erkännande — vi förutspå detta på förhand.



Har Ni genomläst boken

med eftertanke, så äro vi öfvertygade om att Ni skall ha fått den uppfattningen, att här icke föreligger några *s. k. humbugsmediciner*.

Men vi bedja Eder ändå för Eder egen skull, att ej heller förbigå detta lilla stycke, måhända kan Ni lära något däraf.

Som vi alla veta hämtas de förnämsta läkemedel från växtriket. Dessa välgörande och läkande örter och växter kände våra förfäder ytterst noga, och detta berodde därpå att de själfva måste vara sina egna läkare, ty i den gamla tiden fanns ej någon läkare, då vår första läkarepraktik och apotek började omkring 1750-talet. Följden af detta blef att de mycket noga lärde sig pröfva, hvad hvarje ört dugde till. Läsa och skrifva kunde folket ej den tiden, men sammansätta örter af hundratals slag och på många olika vis, det kunde de. Allredan år 1500 före Kristi födelse veta vi med bestämdhet att de egyptiska folkslagen då redan använde örter som läkemedel för den mänskliga kroppen, och folket blef på den tiden mycket äldre än hvad fallet är i våra dagar.

Vår tids läkekonst har i vissa fall antagit en annan riktning. Nu vilja människorna hafva en massa konstbesynnerliga mediciner, som alla måste köpas på apotek, i annat fall tro de, att de ej göra någon nytta. De läkemedel vi i denna lilla bok rekommenderat, äro sammansatta efter de allra bästa grunder, och att de äro värda allt beröm, detta tala de intyg om, som finnas intagna å annat ställe i denna bok, och som tillika med tusentals andra dylika finnes att bese i original å vårt kontor. Vi skulle kunna utgifva en särskild bok, som skulle blifva mångdubbelt större, uteslutande upptagande intyg om våra artiklars förträfflighet.

Vår högsta önskan och enda sträfvan är att kunna lindra nöd och sjukdom, att återgifva den förut sjuke familje-

försörjaren, frisk och färdig, åt sin familj. Det enda vi kunna göra för Eder, innan Ni försökt och pröfvat våra tillverkningar, är att bedja Eder, ja, nödga Eder att ej uppskjuta tills det blir för sent. Huru mången har ej bittert fått ångra, att han eller hon dröjt för länge, och har måhända, om han trott oss på våra goda ord säkerligen nu varit en frisk, liflig och lefnadsglad medlem i samhället, i stället för att nu känna lifvet som en börda. Att läkarekåren ej ser vår affär med blida ögon kan ju ej förvåna någon, och dock samarbeta vi med läkaren. Våra värsta fiender måste, så fort de hafva sett våra recept, erkänna, att de äro utmärkta, och måste verka till det bättre, om någon bot skall vara möjlig. Det finnes här i Stockholm och på landsorten många praktiserande läkare, som sett våra sammansättningar och *de* hafva måst erkänna, att det varit det bästa de sett i den vägen. Skulle Ni, ärade läsare, vara i behof af något af de medel, vi i denna lilla bok omtalat, försäkra vi, att Ni med största förtroende kan vända Er till oss. Ni har måhända den tron, att det är humbug. Vi kunna endast gifva Eder det rådet: Pröfva först, döm sedan. Och sedan ni pröfvat våra läkemedel, då äro vi säkra, att i Er få en varm förespråkare. Ni bör ej, i hvad som angår vår affär, lyssna till rop och skrik om humbugsmediciner, kvacksalfverieraffärer m. m. Vi önska endast att Ni för egen skull måtte försöka och att Ni framför allt noga aktar Eder för värdelösa efterapningar, ty vi, liksom alla andra, som föra en god vara, få alltid efterapare, som naturligtvis, då de ej känna recepten, måste förfalska varan. Se därför noga upp! De flesta, som försöka efterapa är som regel tekniska fabriker, och en teknisk fabriks verkliga ändamål är att tillverka endast tvål, parfym, blanksvärta, skurpulver, bläck, puts-pomada m. m., men den sorts fabrik är ej baserad att tillverka medicin, ty för att tillverka medicin måste man hafva ett medicinskt kemiskt laboratorium, och det är hvad Hälsans Kem. Laboratoriums Aktiebolag har, men vi tillverka heller inga andra saker än medicin och sjukvårdsartiklar.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

Till sist vilja vi bedja Eder, att om Ni ej själf skulle vara i behof af något, som finnes antydt i denna lilla bok, torde Ni nog känna någon sjuk, som säkerligen skulle känna sig ytterst tacksam att få låna den för att genomläsa densamma och sålunda få upplysning om, hvar hjälp finnes att få.

Vid förefallande behof torde Ni endast skrifva till
A.-B. Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.

En gammal svensk läkares utlåtande.

Lyckan är produkten af hälsa och styrka.

Det är dålig hushållning att försumma och vanvårda hälsan.

Värdet af hälsa och styrka kan ej beräknas.

Hemligheten i kvinnans skönhet ligger i hennes hälsa.

Det bästa kan aldrig vara för godt och är i längden det billigaste.

Uppskjut ej till morgondagen hvad som kan göras i dag.

Edra framgångar i lifvet är beroende på Eder hälsa.

Utan hälsa är rikedom blott ett bländverk.

Naturens hela verksamhet är för hälsa.

Den enda värdefulla tiden är nu.

De mest farliga sjukdomarne äro "uppskjut" och "dröj".

Aldrig tyckes skyn vara så blå och aldrig förekommer fågelsången så vacker som den dag, då vi stiga upp från sjukbädden.

Liksom det regnar öfver både rättfärdiga och orättfärdiga, drabbar sjukdom både rika och fattiga utan åtskillnad.

När sjukdomen inträder genom den ena dörren, flyger frid och lycka ut genom den andra.

Drag nytta af andras erfarenhet, läs intygen angående våra artiklar.

Aktiebolaget Hälsans Kemiska Laboratorium, Stockholm.