

HUSMODERNS ALMANACKA



Matsedlar för hvarje dag af året med beskrifning öfver rättternas tillagning.

Rätterna valda med hänsyn till det dagliga behofvet af näringsämnen: fett äggvita och kolhydrat.

Kostnaden för hushållet beräknad efter en årsinkomst af 6,000 eller 3,000 kr.

Detaljerade pris för hvarje rätt

Genom att tillämpa de föreslagna matsedlarna befordras:
SPARSAMHET OCH HÄLSOVÅRD

Pris endast 3 kr. 50 öre



N^o 11.

Finnes att tillgå i hvarje bokhandel. 1895